



FUNKTIONELLE HALSWIRBELSÄULE IN FREIZEIT UND BERUF

VORTRAG

ZPP-gelistet, DGE-Konform
medizinisch geprüftes Personal

AOK PLUS 

- Anatomischen Hintergründe für Verletzungen und Beschwerden im Hals-Nackenbereich mit Lösungsansätzen aus der Sportmedizin verstehen
- Symptome und Folgen erkennen
(Migräne, Reizblase, Allergien oder Rheuma uvm.)
- Die Rolle der HWS bei der Unterstützung des Kopfes, der Beweglichkeit und der Stabilität
- Tipps mit einfachen Übungsanleitungen zur Selbsthilfe
- Passend zum EMG HWS Screening

