

## Medizinische Fachfußpflege

- Haut und Fußanamnese
- Nägel kürzen und polieren
- Reduzieren verdickter Nägel
- Reinigung der Nagelpalze Abtragen und Prophylaxe von verdickter Hornhaut
- Pflege von Schrunden und Rhagaden
- Präventive Maßnahmen bei Nagelpilz und Fußpilz.
- Abtragen von Hühneraugen
- Begleitung bei eingewachsenen Nägeln und Warzen
- Fußbad, extra abgestimmte Haut und Nagelpflege mit hochwertigen Naturprodukten
- Abschlussberatung zur Nagel und Hautpflege
- Ggf. Weiterleitung zum Podologen/ Chirurgie/ Orthopädie.

Dauer ca. 50 Minuten.....**€ 39,50\***

\*Für extrem geschädigte und arbeitsintensive Füße berechne ich einen Aufschlag von 20 € pro 30 Minuten zusätzlich. (Nach Absprache)

## Erweiterte Leistungen für medizinische Fachfußpflege

Brüchige, rissige und stark geschädigte Nägel

Durch das Modellieren mit Urgisan Paste wird der Nagel neu aufgebaut. Der geschwächte Nagel kann sich erholen. So wird eine perfekte Optik erzielt.

Das Material ist für Nagellack geeignet.

- Paste herstellen, auftragen, aushärten und einschleifen.

Dauer pro Nagel ca. 15 Minuten, pro Großzehe ..... **€ 15.-**  
pro weiterer Nagel..... **€ 8.-**

gültig ab 01.01.2026

# Liebe Kundinnen & Kunden!

## HERZLICH WILLKOMMEN

Ich freue mich, Sie bei Ihrer Fußpflege begleiten zu dürfen. Bitte beachten Sie, dass ich keine medizinisch ausgebildete Podologin bin und daher keine ärztlichen Verordnungen (Rezepte) entgegennehmen darf. Meine Behandlungen dienen ausschließlich der präventiven Pflege und finden in meinen Räumlichkeiten statt – Hausbesuche biete ich nicht an.

Damit ich Sie bestmöglich betreuen kann, teilen Sie mir bitte vorab mit, ob bei Ihnen eine der folgenden Besonderheiten vorliegt:

- Diabetes, Hämophilie oder bekannte Allergien
- Einnahme von blutverdünnten Medikamenten
- Eine bestehende Schwangerschaft

Vielen Dank für Ihr Vertrauen – ich freue mich auf Ihren Besuch!

### ANKE ANTONS

Uthuser Str. 28, 26802 Neermoor  
Einfahrt Wilde Rose  
[www.lavendermedfachfusspflege.de](http://www.lavendermedfachfusspflege.de)

### ÖFFNUNGSZEITEN:

nach Vereinbarung  
Telefon: 0176 42286820

Termine nur nach Vereinbarung. Termine müssen mindestens 24 Std. im Voraus abgesagt werden, sonst wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.



Termin vereinbaren  
Anke Antons  
0176 42286820



# Lavender Fußpflege

ANKE ANTONS



## Kosmetische Fußpflege

- Haut und Fußanamnese Nägel kürzen, polieren, glätten leichter Hornhaut
- Entspannendes Fußbad
- Extra abgestimmte Hautpflege mit hochwertigem Naturprodukten
- Abschließende Beratung zur Haut und Nagelpflege

Dauer ca. 35 Minuten ..... € 34.-

## Eingewachsene Nägel

Durch das Aufsetzen von passiven Spangen können sich Probleme, wie eingewachsene Nägel oder Rollnägel deutlich reduzieren.

### BS - SPANGE

- Nagel und Spange nach Maß vermessen
- Nagel vorbereiten, aufrauhen, exakt verkleben, passgenau abschleifen
- Nagelpflege

Dauer ca. 20 Minuten ..... € 38.-



## Fußpeeling Lava Erde-Granatapfel

- Lässt den Fuß wieder atmen.
- Das Peeling löst sanft abgestorbene Hautzellen ab. Die Haut wird mit hochwertigen Naturprodukten versorgt. Das Ergebnis, ein frischer erholter Fuß und super weiche Haut.
- Kleine Massage mit Peeling. Fußbad und Hautpflege

In Verbindung mit einer Fußpflege ..... € 6.-

Ohne Fußpflege Dauer ca. 20 Minuten ..... € 20.-

## Fußpeeling Meersalz mit Aromatherapie

Ein besonderer Moment für Sie.

Meersalz belebt müde und trockene Füße. Trockene Haut wird mit hochwertigem Avocado Öl versorgt und die Durchblutung gefördert. Durch die Zugabe von ätherischen Ölen, die speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind, ein deutliches entspannendes Erlebnis. Duftöle können über Haut und Nase perfekt ihre positive Wirkung entfalten.

- Beratung zum Aroma Öl
- Kleine Massage mit Peeling und hochwertigem Öl inkl. Ruhezeit
- Fußbad und Hautpflege

In Verbindung mit einer Fußpflege ..... € 12.-

Ohne Fußpflege Dauer ca. 30 Minuten ..... € 24.-

## Frischer Anstrich gefällig...

(Auch bei Nagelpilz möglich, sprechen Sie mich gern an)

Ein Finish nach der Fußpflege, frischer Lack für den Nagel. Ich verarbeite ausschließlich 100% veganen und hochwertigen Nagellack, natürlich nach dem neuesten Trend.

- Nur in Verbindung mit einer Fußpflege
- Nagellack abtragen (kein Shellack, Gel oder ähnliches)
- Vorbereitung der Nägel
- Auftragen Base-Coat, Wunschfarbe, Top-Coat Finish
- Abschließende Hautpflege

€ 10.-\*

Dauer ca. 30 Minuten .....

\* Bitte beachte, das Sie mit offenen Schuhen kommen.  
Für Socken in geschlossenen Schuhen übernehme ich keine Garantie.

## Kleine Reflexmassage

Nur buchbar in Kombination mit einer Fußpflegebehandlung.

Hilfreich bei Verspannungen und zum Stressabbau.

Dauer inkl. Ruhezeit ca. 30 Minuten ..... € 26.-  
inkl. Aromatherapie ..... € 30.-

## Große Reflexmassage

Nach einem warmen Fußbad dürfen sie wohlig eingekuschelt entspannen und die Reflexmassage genießen. Nach einer Ruhezeit von 15 Minuten und einem Kräutertee kommen Sie langsam in den Alltag zurück.

Dauer inkl. Ruhezeit ca. 60 Minuten ..... € 62.-  
inkl. Aromatherapie ..... € 68.-

