



# GENTLEMENS AGREEMENT

EST. 2024

[WWW.GENTLEMENS-AGREEMENT.DE](http://WWW.GENTLEMENS-AGREEMENT.DE)

© 2024



# ANLEITUNG: STEIGERE DEIN „GLÜCK“ DURCH BEWUSSTE KONTROLLE

GLÜCK IST KEIN ZUFALL – ES IST DAS ERGEBNIS DEINES HANDELNS. VIELE ERFOLGREICHE MENSCHEN SCHEINEN „GLÜCK“ ZU HABEN, DOCH IN WAHRHEIT HABEN SIE EINFACH DIE RICHTIGEN DINGE KONTROLLIERT. ES GIBT DREI DINGE, DIE DU WIRKLICH KONTROLLIEREN KANNST:

- **DEINE ZEIT** – WIE NUTZT DU DEINE STUNDEN TÄGLICH?
- **DEINE ENERGIE** – WORIN INVESTIERST DU DEINE KRAFT UND MOTIVATION?
- **DEINE AUFMERKSAMKEIT** – WORAUF FOKUSSIERST DU DICH?

JE MEHR DU AN DEN RICHTIGEN STELLSCHRAUBEN DREHST, DESTO MEHR ERHÖHST DU DIE WAHRSCHEINLICHKEIT, DASS POSITIVE DINGE IN DEINEM LEBEN PASSIEREN. GLÜCK IST KEIN ZUFALL – ES IST DAS ERGEBNIS DEINES HANDELNS.

HIER IST DEINE SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG:

## WICHTIG

SEI EHRlich ZU DIR SELBST. BELÜGE DICH NICHT.  
SETZ DIR EIN ZIEL, GIB DIR DEIN WORT UND DAS WICHTIGSTE:  
HALTE DEIN WORT!





# ANLEITUNG: STEIGERE DEIN „GLÜCK“ DURCH BEWUSSTE KONTROLLE

**VERSTEHE, DASS GLÜCK BEEINFLUSSBAR IST**

**ZIEL:** DEINE DENKWEISE VERÄNDERN UND ERKENNEN, DASS GLÜCK KEIN ZUFALL IST.

- „GLÜCK“ IST EIN WAHRSCHEINLICHKEITSSPIEL – JE MEHR DU UNTERNIMMST, DESTO EHER PASSIEREN GUTE DINGE.
- MENSCHEN, DIE ALS „GLÜCKSPILZE“ GELTEN, HABEN SICH OFT EINFACH BESSERE CHANCEN GESCHAFFEN.
- **TIPP:** DENKE AN VERGANGENE ERFOLGE – WAS HAST DU AKTIV GETAN, DAMIT SIE PASSIERT SIND?



## WICHTIG

SEI EHRlich ZU DIR SELBST. BELÜGE DICH NICHT.  
SETZ DIR EIN ZIEL, GIB DIR DEIN WORT UND DAS WICHTIGSTE:  
HALTE DEIN WORT!



# ANLEITUNG: STEIGERE DEIN „GLÜCK“ DURCH BEWUSSTE KONTROLLE

## IDENTIFIZIERE DREI BEEINFLUSSBARE FAKTOREN

**ZIEL:** KLARHEIT DARÜBER GEWINNEN, WELCHE BEREICHE DEINES LEBENS DU SOFORT OPTIMIEREN KANNST.

- FRAGE DICH: WELCHE DREI DINGE KANNST DU AKTIV VERÄNDERN, UM DEINE ERFOLGSCHANCEN ZU ERHÖHEN?
- BEISPIELE:
  - **NETZWERK ERWEITERN** → MEHR CHANCEN AUF NEUE MÖGLICHKEITEN.
  - **FÄHIGKEITEN VERBESSERN** → MEHR WISSEN & BESSERE KARRIERECHANCEN.
  - **GESUNDHEIT OPTIMIEREN** → MEHR ENERGIE & FOKUS FÜR DEINE ZIELE.
  - **MEHR RISIKEN EINGEHEN** → HÖHERE WAHRSCHEINLICHKEIT FÜR ERFOLG.



## WICHTIG

SEI EHRlich ZU DIR SELBST. BELÜGE DICH NICHT.  
SETZ DIR EIN ZIEL, GIB DIR DEIN WORT UND DAS WICHTIGSTE:  
HALTE DEIN WORT!



# ANLEITUNG: STEIGERE DEIN „GLÜCK“ DURCH BEWUSSTE KONTROLLE

**SCHREIBE DIR DEINE DREI EINFLUSSFAKTOREN AUF**

**ZIEL:** EINEN KONKRETEN PLAN HABEN, DEN DU TÄGLICH UMSETZEN KANNST.

- NOTIERE DREI DINGE, DIE DU SOFORT VERÄNDERN KANNST, UM MEHR “GLÜCK” ZU HABEN
- BEISPIEL:
  - JEDEN TAG EINE NEUE PERSON KENNENLERNEN → DEIN NETZWERK WÄCHST.
  - TÄGLICH 30 MINUTEN FÜR WEITERBILDUNG NUTZEN → DU WIRST WERTVOLLER IM BUSINESS.
  - JEDEN MORGEN SPORT MACHEN → DU BIST FITTER UND PRODUKTIVER.



## WICHTIG

SEI EHRlich ZU DIR SELBST. BELÜGE DICH NICHT.  
SETZ DIR EIN ZIEL, GIB DIR DEIN WORT UND DAS WICHTIGSTE:  
HALTE DEIN WORT!



# ANLEITUNG: STEIGERE DEIN „GLÜCK“ DURCH BEWUSSTE KONTROLLE

## SETZE DEINE ERKENNTNISSE AKTIV UM

**ZIEL:** SICHERSTELLEN, DASS DU NICHT NUR PLANST, SONDERN WIRKLICH HANDELS.

- JEDEN TAG BEWUSST AN DIESEN DREI PUNKTEN ARBEITEN.
- SETZE DIR KONKRETE, REALISTISCHE ZIELE, DAMIT DU MESSBARE FORTSCHRITTE MACHST.
- HALTE FEST, WELCHE VERÄNDERUNGEN DU MERKST – SO SIEHST DU, DASS „GLÜCK“ TATSÄCHLICH PLANBAR IST.
- **TIPP:** NUTZE EINE TO-DO-LISTE ODER EINEN KALENDER, UM DEINEN FORTSCHRITT ZU TRACKEN.



## WICHTIG

SEI EHRLICH ZU DIR SELBST. BELÜGE DICH NICHT.  
SETZ DIR EIN ZIEL, GIB DIR DEIN WORT UND DAS WICHTIGSTE:  
HALTE DEIN WORT!



# ANLEITUNG: STEIGERE DEIN „GLÜCK“ DURCH BEWUSSTE KONTROLLE

**FAZIT:** GLÜCK IST KEIN ZUFALL, SONDERN DAS ERGEBNIS DEINES HANDELNS. MENSCHEN, DIE ALS „GLÜCKSPILZE“ GELTEN, HABEN MEIST BEWUSSTE ENTSCHEIDUNGEN GETROFFEN, DIE IHRE CHANCEN AUF ERFOLG ERHÖHT HABEN.

DAS BEDEUTET: **DU HAST MEHR KONTROLLE, ALS DU DENKST.**

INDEM DU GEZIELT AN ZEIT, ENERGIE UND AUFMERKSAMKEIT ARBEITEST, KANNST DU DIR MEHR GELEGENHEITEN FÜR POSITIVE WENDUNGEN SCHAFFEN. NATÜRLICH GIBT ES RÜCKSCHLÄGE, ABER JE MEHR DU TUST, DESTO WAHRSCHEINLICHER WIRD DEIN ERFOLG – **DAS IST STATISTIK, KEIN ZUFALL!**



## WICHTIG

SEI EHRlich ZU DIR SELBST. BELÜGE DICH NICHT.  
SETZ DIR EIN ZIEL, GIB DIR DEIN WORT UND DAS WICHTIGSTE:  
HALTE DEIN WORT!



# GENTLEMEN'S AGREEMENT

WWW.GENTLEMENS-AGREEMENT.DE

INFO@GENTLEMENS-AGREEMENT.DE

