

GEFÜHLSKUNST

der *Stille* *kreative* *Raum* geben

GEFÜHLSKUNST richtet sich besonders an hochsensible und feinfühligere Kinder, sowie an alle Interessierte.

Ich schaffe einen stillen und geschützten Raum in dem die feinen Fühler ganz bei sich ankommen, sich auf kreative Weise entfalten und neue, kraftvolle Energie tanken können.

Ein Raum in dem das Handeln im Mittelpunkt steht, und nicht unbedingt das Sprechen – Entspannung und Einkehr fallen leichter. Reizüberflutung wird abgebaut. Dem Unausprechbaren wird Form und Farbe gegeben.

Ein Raum, in dem Leistung, Wertung und Wettbewerb keinen Platz finden. **Emotionen finden Ausdruck** anstatt unterdrückt im Körper zu bleiben. Das Selbstvertrauen & Selbstwertgefühl wird gestärkt. Mehr Leichtigkeit im Alltag kann entstehen.

wo stille, da ein weg.

30€

pro Tag pro Kind

Jeweils
von 15 - 17 Uhr
Indigo Horse School
Thonhausen 30
Ursensollen

Bei schönem Wetter
finden die Kurse draußen
in der Natur statt!
In kleinen Gruppen mit
max. 4 Kindern

AB 7 JAHREN

WALDKunst

Donnerstag, 12. & 19. Juni 2025

GEFÜHLSkreaturen

Freitag, 13. & 20. Juni 2025

AB 9 JAHREN

EMOTIONS
BILDER
aus worten

Montag, 9. & 16. Juni 2025



KreativFreiRaum
Feine Fühler, bunte Herzen.

Als Einzelkurse möglich

Infos &
Anmeldung
tiziacaldani@gmail.com

Struktur schenkt Sicherheit – in Form einer kreativen Übung gebe ich einen Rahmen. Das Verlassen dieses Rahmens ist immer erlaubt, kann Entfaltung fördern oder ggf. der Entladung dienen. **Kreativität braucht Raum und Mitgefühl.**

Emotionen wollen gefühlt, gesehen und ausgedrückt werden.

GEFÜHLS kreatureuren

Verschiedene Gefühle sind auf Karten geschrieben. Nach einer kurzen Einführung entscheidet jedes Kind selbst welches Gefühl und wie viele es auf dem Papier als farbenfrohe Monster "verkörpern" will. Ich unterstütze gegebenenfalls mit Fragen über Form und Farbe, wer mag kann aus Comic-Körperteilen (Augen, Nasen, Hände, Mund...) eine Collage kreieren.

WALD kunst

Bei einem kurzen Spaziergang auf dem Hofgelände (oder im Wald) werden Pflanzen, Rinden, Erde... gesammelt. Aus den Naturmaterialien mit Farbe und Kleber (pflanzlich) werden wilde Bilder kreiert.

EMOTIONSBLDER aus worten

Spielerisch erkunden wir im kleinen Kreis unsere Emotionen: Mithilfe von Fragen, Beispielen und verschiedenen Begriffen auf Kärtchen. Wie fühlt sich Freude an? Wo in meinem Körper macht sich Wut spürbar? Wenn Traurigkeit eine Farbe wäre, welche? Wenn Angst ein Tier wäre, welches? Wenn Unsicherheit sprechen könnte, was würde sie sagen? ... Die Sätze werden niedergeschrieben. Am Ende entstehen spannende, lebendige, bildhafte Geschichten über Emotionen.

KreativFreiRaum

Feine Fühler, bunte Herzen.