Gartentherapie und Demenz





Grit Hintz

- Gartentherapeutin -

E-Mail: grit.hintz@gmx.de

www.gartenundgesundheit.de







Wie wirkt Gartentherapie



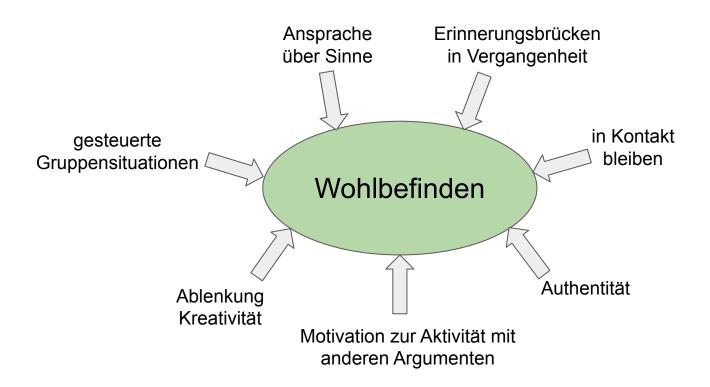
- Sinnesanregung → Assoziationen und Emotionen entstehen
- Motivation zur Aktivität und Bewegung
- belebt und entspannt zugleich
- Schulung Motorik und Koordination
- Selbstwirksamkeit, Selbstachtung, Anerkennung
- räumliche und zeitliche Orientierung
- Raum für Kreativität, soziales Miteinander, Kommunikation
- Biographiearbeit, Gedächtnistraining "ganz nebenbei"





Gartentherapie und Demenz









Gartengestaltung - Sinnesgarten



- Pflanzenauswahl
- Wege und Plätze
- barrierefreier Zugang
- Räume für Rückzug und Aktivität
- äußere Begrenzung
- andere Gestaltungselemente



