

KOSTENLOSER MINI-GUIDE

GRÜNDUNGS- ZUSCHUSS

Dein geförderter Aufbruch in die Selbstständigkeit.

Voraussetzungen, Antrag
und die drei Fehler, die dich
Förderung kosten können.



Das Wichtigste auf einen Blick

Der Gründungszuschuss kann deinen Wechsel aus ALG I in eine hauptberufliche Selbstständigkeit finanziell überbrücken. Er ist eine Ermessensleistung – kein automatischer Rechtsanspruch.

WAS DIE AGENTUR PRÜFT

Anspruch, Resttage, Tragfähigkeit, deine persönliche Eignung und die hauptberufliche Aufnahme. Entscheidend ist das Gesamtbild deines Vorhabens.

- ☐ **ALG-I-Anspruch** Bei Start besteht ein konkreter Anspruch auf ALG I.
- ☐ **150 Resttage** Mindestens 150 Tage Anspruch sind noch vorhanden.
- ☐ **Hauptberuflich** Die Selbstständigkeit umfasst mindestens 15 Stunden pro Woche.
- ☐ **Tragfähig** Geschäftsidee und Zahlen tragen dich voraussichtlich.
- ☐ **Fachkundige Stelle** Eine Stellungnahme bestätigt die Tragfähigkeit.
- ☐ **Persönlich geeignet** Fachwissen und kaufmännische Kenntnisse sind plausibel.
- ☐ **Vorher beantragt** Antrag vor Gründungsstart und Außenaktivitäten stellen.

WICHTIG

Kein Rechtsanspruch: Ermessensentscheidung. Frühere Förderung vor weniger als 24 Monaten schließt regelmäßig aus.

Phase 1 & Phase 2

PHASE 1

6 Monate

Dein zuletzt bezogenes ALG I plus 300 € monatlich zur sozialen Absicherung.

1.800 € ALG I → 2.100 € monatlich

- Antrag vor Aufnahme der Selbstständigkeit stellen.
- ALG-I-Restanspruch mindert sich für jeden geförderten Tag in Phase 1 um einen Tag.
- Der Zuschuss ist steuerfrei.

BIS ZU

12.600 €

IN PHASE 1

*Beispiel bei
1.800 € ALG I*

PHASE 2

Weitere 9 Monate

300 € monatlich. Dafür stellst du einen separaten Antrag und belegst deine Geschäftstätigkeit.

- ☐ Geschäftstätigkeit dokumentieren.
- ☐ Einnahmen und Ausgaben nachweisen.
- ☐ Hauptberuflichkeit belegen.
- ☐ Phase 2 separat und rechtzeitig beantragen.
- ☐ Weiterförderung bleibt eine Ermessensentscheidung.

WEITERFÖRDERUNG

**9 × 300 €
= 2.700 €**

Gesamtbeispiel: bis zu 15.300 €

Resttage, Hauptberuflichkeit & Timing

I Mindestens 150 Tage Restanspruch

Am Starttag deiner hauptberuflichen Selbstständigkeit müssen grundsätzlich noch mindestens 150 Tage ALG-I-Anspruch bestehen.

- ❑ Restanspruch konkret bei der Agentur klären.
- ❑ Sperrzeiten und Anspruchsminderungen mitrechnen.
- ❑ Nicht nur mit einem Anspruch „dem Grunde nach“ planen: Es braucht einen aktuellen Zahlungsanspruch.

DER STICHTAG ENTSCHIEDET

Maßgeblich ist der Tag, an dem du deine hauptberufliche Selbstständigkeit tatsächlich aufnimmst.

2 Hauptberuflich heißt: mindestens 15 Stunden

Die Selbstständigkeit muss deine Arbeitslosigkeit beenden. Andere Erwerbstätigkeiten dürfen zeitlich zusammen nicht überwiegen.

DARAUF KOMMT ES AN

- Wochenstunden für Kundengewinnung, Leistung, Administration und Planung
- Verhältnis zu Nebenjob oder Beschäftigung
- Realistischer Starttermin

SO WIRD ES PLAUSIBEL

Stundenplanung
Auftragslage
Kalender
Leistungsangebot
Startdatum

Die richtige Reihenfolge

SCHRITT 1

Vor dem Start beantragen

Der Antrag muss vor dem auslösenden Ereignis gestellt werden: vor Aufnahme der Selbstständigkeit – und im Zweifel vor nach außen gerichteten Vorbereitungen.

- ☐ Termin bei der Agentur
- ☐ Resttage klären
- ☐ Antrag anstoßen
- ☐ Business- und Finanzplan
- ☐ Startdatum abstimmen

EINREICHUNG

Keine Verträge oder Außenkommunikation, bevor Starttermin und Förderweg geklärt sind.

SCHRITT 2

Dann vollständig einreichen

Du wählst eine fachkundige Stelle, lässt die Tragfähigkeit prüfen und reichst alle Unterlagen bei der Agentur ein.

GRÜNDUNGSSTART

VORHER KLÄREN

- ☐ Stellungnahme einholen
- ☐ Antrag einreichen
- ☐ Entscheidung abwarten
- ☐ Starttermin bestätigen
- ☐ Planmäßig starten

Welches Datum gilt in deinem Fall als Gründungsbeginn?

Dein vollständiges Antragspaket

WAS IN DEINE UNTERLAGEN GEHÖRT

Fachkundige Stelle und Agentur müssen erkennen: Dein Vorhaben passt fachlich zu dir, ist wirtschaftlich tragfähig und realistisch umsetzbar.

- Businessplan + Lebenslauf
- Finanz- und Rentabilitätsplan
- Fachkundige Stellungnahme

ZUSATZUNTERLAGEN

Je nach Fall kann die Agentur weitere Nachweise anfordern.

01 Businessplan

02 Kapitalbedarf

03 Finanzierung

04 Umsatz & Rentabilität

05 Lebenslauf & Nachweise

06 Fachkundige Stellungnahme

Alle Inhalte müssen zueinander passen: Angebot, Zahlen, Zeitplan und deine Qualifikation.

Überzeugen statt kopieren

Dein Plan beantwortet eine Frage: Kann diese Selbstständigkeit dich künftig tragen?

01

Welches konkrete Problem löst du?

02

Für wen ist dein Angebot gedacht?

03

Warum kaufen Kund:innen bei dir?

04

Wie gewinnst du planbar Kund:innen?

05

Welche Preise und Kapazitäten sind realistisch?

06

Warum bist gerade du fachlich geeignet?

DEIN ROTER FADEN

- ☐ Angebot und Zielgruppe klar benennen
- ☐ Wettbewerb und Positionierung realistisch einordnen
- ☐ Vertriebskanäle und konkrete Aktivitäten beschreiben
- ☐ Zahlen aus Preis × realistischer Kundenzahl ableiten
- ☐ Chancen und Risiken ehrlich einordnen
- ☐ Plan sprachlich und rechnerisch konsistent halten

Ein plausibler Businessplan klingt nach dir – nicht nach einer beliebigen Vorlage.

So werden deine Zahlen plausibel

Nicht die höchste Umsatzprognose überzeugt. Nachvollziehbare Annahmen tun es.

PRIVATER BEDARF + GESCHÄFTSKOSTEN + RÜCKLAGEN

$$I + 2 = 3$$

DEIN NOTWENDIGER ZIELUMSATZ

ZUSCHUSS STÜTZT

MONAT 1–6

GESCHÄFT TRÄGT

AB MONAT 7

DIE EINFACHE LOGIK

1

Vollständig planen

Berücksichtige private Lebenshaltung, Krankenversicherung, Rücklagen und laufende Geschäftskosten.

2

Annahmen herleiten

Leite Umsätze aus Preis, Kapazität, Auslastung und realistischen Anlaufzeiten ab.

Fachkundige Stelle & deine Eignung

FACHKUNDIGE STELLE

Prüft die Tragfähigkeit

- Prüft Businessplan und Zahlen.
- Bewertet Markt und Tragfähigkeit.
- Du wählst die Stelle selbst.
- Kosten können entstehen.
- Stellungnahme geht zum Antrag.

PERSÖNLICHE EIGNUNG

Die Agentur prüft dich

- Prüft fachliche Kenntnisse.
- Wertet Berufserfahrung.
- Achtet auf kaufmännisches Wissen.
- Bewertet Umsetzungskompetenz.
- Entscheidet nach Gesamtbild.

WER KOMMT INFRAGE?

DU WÄHLST DIE STELLE

Mögliche Kosten für die Stellungnahme übernimmt die Agentur grundsätzlich nicht.

ANERKANNT STELLEN

IHK · HWK · Banken · Berufsverbände · Steuerberater:innen ·
Wirtschaftsprüfer:innen · Unternehmensberatungen

PRÜFUNG

Fachliche Passung +
unternehmerische
Umsetzbarkeit



3 FEHLER

Die dich Zeit oder Förderung kosten

01 Plan kopiert

Ein generischer Text erklärt nicht, warum dein konkretes Vorhaben tragfähig ist.

02 Zahlen schöngerechnet

Umsätze ohne realistische Kunden-, Preis- und Kapazitätslogik wirken unglaublich unwahrscheinlich.

03 Selbst ohne Grund gekündigt

Wer grundlos selbst kündigt bzw. startet, riskiert Sperrzeit.

So machst du es besser

- ☐ Angebot und Positionierung zuerst schärfen
- ☐ Private Mindestkosten kennen
- ☐ Resttage schriftlich klären
- ☐ Ausstiegsweg vor der Kündigung prüfen
- ☐ Antrag vor dem Gründungsstart stellen
- ☐ Fachkundige Stelle früh einplanen
- ☐ Phase 2 und Nachweise von Beginn an mitdenken

Erst Förderweg klären. Dann kündigen. Dann gründen.

Vom Angestellten zum geförderten Gründer

DIE RICHTIGE HALTUNG

Der Zuschuss ist nicht das Ziel. Er ist deine finanzielle Brücke in einen tragfähigen Übergang.

FÖRDERWEG VOR DEM AUSSTIEG PLANEN.

VOR DER KÜNDIGUNG

Anspruch und Timing klären

ALG-I-Anspruch, Resttage, Sperrzeitrisiko und möglichen Starttermin klären.

- Resttage schriftlich klären
- Ausstiegsweg prüfen
- Startdatum abstimmen

VOR DEM ANTRAG

Unterlagen zusammenführen

Businessplan, Finanzplan und Stellungnahme müssen vor dem Start zusammenpassen.

- Unterlagen finalisieren
- Fachkundige Stelle wählen
- Stellungnahme einholen
- Antrag vollständig einreichen
- Starttermin bestätigen

1

Ausstieg &
Anspruch prüfen

2

Angebot &
Zahlen schärfen

3

Antrag &
Stellungnahme

4

Planmäßig
starten

Du willst nicht nur gründen, sondern deinen Übergang finanziell und strategisch sauber vorbereiten?

“ Schon die Infos, die Tipps und die Ratschläge vor meiner Kündigung waren super hilfreich und haben mir das notwendige Vertrauen gegeben.

LENA CLAUSSEN · HYPNOSECOACHIN FÜR LEISTUNGSSPORTLER



Ich würde mich freuen, im Aufbruchsgespräch mehr über deine aktuelle Situation zu erfahren und deinen nächsten Schritt gemeinsam sinnvoll zu gestalten.

Dein Erik

BUCHE DEIN KOSTENFREIES
AUFBRUCHSGESPRÄCH



RECHTSSTAND: 01.09.2026

Dieser Mini-Guide dient der allgemeinen Orientierung und ersetzt keine Rechts- oder Steuerberatung. Ob und in welchem Umfang gefördert wird, entscheidet die Bundesagentur für Arbeit im Einzelfall.

Quellen: SGB III §§ 93, 94, 148 · Bundesagentur für Arbeit: Gründungszuschuss beantragen · BA Fachliche Weisungen §§ 93–94