

Haftungsausschluss

Erstellt am: 13/07/2025

Die Teilnahme am 8-wöchigen Onlinekurs zur Stressbewältigung erfolgt auf **eigene Verantwortung**.

Die Kursleiterin übernimmt **keine Haftung für etwaige gesundheitliche, psychische oder sonstige Schäden**, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an diesem Kurs entstehen können, sofern diese nicht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten der Kursleitung beruhen.

Der Kurs dient der **gesundheitsfördernden Prävention** im Sinne von § 20 SGB V und ersetzt **keine ärztliche, psychotherapeutische oder anderweitige medizinische Behandlung**.

Teilnehmende, die sich in ärztlicher oder therapeutischer Behandlung befinden oder unter behandlungsbedürftigen psychischen oder körperlichen Beschwerden leiden, werden ausdrücklich dazu angehalten, vor Kursbeginn eine Rücksprache mit dem behandelnden Arzt oder Therapeuten zu halten. Die in diesem Kurs vermittelten Inhalte und Übungen sind **allgemeiner Natur** und können eine **individuelle Beratung nicht ersetzen**. Die Kursleitung gibt **keine Erfolgsgarantie** hinsichtlich einer bestimmten Wirkung oder eines konkreten Ergebnisses.



Mit der Buchung bzw. Teilnahme erkennen die Teilnehmenden diesen Haftungsausschluss ausdrücklich an.