



Außenspange = Headgear

Liebe Patienten, liebe Eltern!

Beim nächsten Termin wird eine Außenspange (auch Gesichtsbogen oder (engl.) Headgear genannt) eingesetzt, die die oberen Backenzähne nach hinten schiebt, um damit Platz zu schaffen. Damit können vorstehende Schneidezähne zurückbewegt und Seitenzähne eingestellt werden.

Meistens (leider nicht immer) kann durch das Tragen der Außenspange eine Extraktion (= Ziehen) bleibender Zähne vermieden werden.

Wird die Außenspange nicht ausreichend getragen, geht Raum verloren und der Platz reicht nicht aus, um alle Zähne einzustellen.

Für den Headgear ist es nötig, die beiden großen Backenzähne im Oberkiefer mit kleinen Bändchen zu bekleben, das tut aber nicht weh! 😊

Das Einsetzen und Herausnehmen des Headgears

- mit beiden Händen, sonst können die Bändchen locker werden.
- so machen, wie es beim Einsetztermin geübt wird.
- In den ersten Tagen kann eine Kontrolle im Spiegel oder Hilfe von Mama oder Papa nötig sein, später geht's mit etwas Übung auch ohne Hilfsmittel.
- Zunächst wird ein Ende des Innenbogens in das Röhrchen gesteckt, dann das Ende der anderen Seite, wobei der ganze Innenbogen zusammengedrückt wird. Dies gelingt leicht und ohne Gewaltanwendung, da der Bogen nur über Reibung hält.
- Erst **nach** dem Einsetzen des Metallbogens werden die elastischen Züge eingehängt!

Beim Herausnehmen des Bogens müssen unbedingt zuerst die elastischen Züge gelöst werden; erst dann kann der Metallbogen aus dem Mund gezogen werden!!!

Das Außenband hat Sicherheitsbindungen. Wenn die Zugkraft zu groß wird, springen die Sicherungen raus. Bitte einfach wieder einclippen.

Als **Tragezeit** werden für die Außenspange **mindestens 15 Stunden pro Tag** empfohlen.

Beträgt die Tragezeit 12 Stunden oder weniger, wandern die Zähne in der Zeit ohne Spange gerade wieder den erreichten Weg zurück, da sie elastisch im Kiefer aufgehangen sind. Es tut sich also nichts.

Bei einer Tragezeit von mehr als 12 Stunden zählt aber dann jede Stunde doppelt, da es eine getragene und eine „keine-nicht getragene“ Stunde ist, also zusammen 2 Stunden.

Wird diese Zeit **nicht regelmäßig** eingehalten, kann ein **Behandlungserfolg nicht erwartet** werden und alle Mühe ist vergebens.

Je mehr Du die Spange aber trägst, desto schneller bist Du sie wieder los, weil das Ziel früher erreicht ist. Also los geht's 😊

Eingewöhnungsschwierigkeiten treten im Allgemeinen nur in den ersten Tagen auf.

- Die Zähne mit den Bändchen können locker werden (ganz normal).
- Die Backe (Schleimhaut) muss sich auch zuerst mal an die Bändchen gewöhnen.
- An und Ausziehen geht Tag für Tag leichter.

Warum brauch ich unbedingt ein **Außenteil** ?

Natürlich ist eine Innenspange angenehmer, aber leider würde diese nicht nur die hinteren Zähne nach hinten, sondern auch die vorderen nach vorne drücken. Dort ist aber kein Knochen mehr, sodass die Zähne dann nicht mehr stabil wären und später wahrscheinlich früher verloren gehen würden.

Eine Außenspange kann sich an der Rückenmuskulatur abstützen und so nur die Backenzähne nach hinten ziehen.

Ruf uns bei **Beschädigung der Außenspange oder bei Lockerung eines der Bänder** - abweichend vom ursprünglich vereinbarten Termin – **bitte an**.

In solchen Fällen lässt sich immer kurzfristig ein Termin vereinbaren (06894-2799).

Durch diesen außerplanmäßigen Besuch soll eine Unterbrechung der Tragezeit vermieden werden, da sich **die Zähne sehr rasch wieder in die alte Position zurückbewegen, wenn der Headgear auch nur wenige Tage nicht getragen wird.**

Bei lockeren Ankerbändern ist nicht nur die Funktion der Außenspange beeinträchtigt; auch kann das Einpressen von Speiseresten in den Spalt zwischen Band und Zahn zur **Entkalkung des Zahnschmelzes** führen

Intensive Zahnreinigung nach jeder Mahlzeit ist immer wichtig!

Die Zähne werden ganz normal geputzt, also auch die Bändchen mitputzen!

Also nochmal das Wichtigste:

Niemandem erlauben, etwas an der Außenspange zu tun, solange sie eingesetzt ist.

Nicht den Headgear beim Sport tragen (oder beim Toben, Radfahren...).

Nicht den Metallbogen aus dem Mund nehmen, bevor die elastischen Züge gelöst wurden!

P.S. Bitte die Außenspange zu jedem Kontrolltermin mitbringen!



Auch Lady Gaga hat Ihre Außenspange tapfer getragen 😊