

# HEILSAMES LEITEN

Mag.<sup>a</sup> Angelika Gassner



IN MIR ERWACHT  
EINE MELODIE  
DIE VON MEINEM HERZEN  
IN DEINES  
ÜBERSPRINGT  
UND UNS BEIDE  
AUF EINANDER ZU BEWEGT

IN UNS ERKLINGT  
EINE HARMONIE  
DIE LEBEN SCHENKT

## Spirituelle Coach und Referentin

Ich genieße es, ganzheitlich und kreativ an jene Themen heranzugehen, die den Teilnehmenden sowie mir unter den Nägeln brennen. Der Mensch in seiner Vielfalt und auch in seiner Bedürftigkeit, liegt mir am Herzen.

Über sinnstiftende Inhalte und verschiedenste Methoden gemeinsam dem Wesenskern des Lebens jeder und jedes einzelnen näher zu kommen, dabei in der Begleitung zu stärken und heilsam zu berühren, steht im Mittelpunkt meiner Arbeit.

„Angelika ist eine geistreiche, geistvolle und geistbeseelte Frau, authentisch im Wirken und Leben! DANKE!“  
Angelika Ritter-Grepl, kfbÖ Vorsitzende

**Mag.<sup>a</sup> Angelika Gassner**

Neuburg 24i • A-6842 Koblach-Neuburg in Vorarlberg

E-Mail: [angelika.gassner@heilsame-worte.at](mailto:angelika.gassner@heilsame-worte.at)

Tel.: 0677/63157370



HEILSAME  
WORTE

# HEILSAMES LEITEN

## Arbeitsweise, Inhalte und Methoden

### Arbeitsmethoden

Einzel- und Gruppensettings

#### Ganzheitlicher Ansatz

- Körperübungen, Tanz- und Bewegung
- Selbsterfahrung
- Impulse zur Meditation oder/und Entspannung, Imaginationsübungen
- Biblidrama (psychodramatischer Ansatz in der Arbeit mit biblischen Texten)
- kreative Methoden
- Rituale und Segens-Feiern
- Interaktive Lesungen (aus den eigenen Büchern mit integrierten Übungen und auch Singen, Tanzen, wenn räumlich möglich)
- Spirituelle Kirchenführungen



#### Themenschwerpunkte

##### Psychologische Themen

- Selbstfürsorge und Selbstliebe
- Stressmanagement und Burnout-Prävention
- Eigene Ressourcen finden und Resilienz stärken
- Grenzen setzen und achten
- Persönlichkeitsentwicklung
- Achtsamkeit

##### Spirituelle Themen

- Sinnsuche begleiten und Hoffnung stärken
- Werte und Würde: den göttlichen Kern in mir entdecken
- (biblische) Frauenthemen
- Schöpfungsspiritualität

**Mag.<sup>a</sup> Angelika Gassner**

Neuburg 24i • A-6842 Koblach-Neuburg in Vorarlberg

E-Mail: [angelika.gassner@heilsame-worte.at](mailto:angelika.gassner@heilsame-worte.at)

Tel.: 0677/63157370



HEILSAME  
WORTE