

Herausnehmbare Spange

Liebe Patienten, liebe Eltern !



Beim nächsten Termin wird Dir eine neue Spange eingesetzt, mit der Deine Zahnstellung reguliert werden soll. **Der Erfolg und die Dauer der Behandlung hängt davon ab, wie oft Du diese Spange trägst!!!** Wir müssen von Dir also eine regelmäßige und intensive Mitarbeit erwarten und möchten Dir daher erklären, wie eine solche Spange wirkt und welche Regeln beachtet werden müssen.

Bedenke bitte, dass die eingesetzte Spange zur Regulierung **nur so lange erfolgreich verwendet werden kann, wie Du noch wächst.** (das Wachstumsmaximum liegt bei Mädchen ca. bei 12 Jahren, bei Jungen bei ca. 14 Jahren)

Wird die Möglichkeit, das Kieferwachstum zu fördern, durch unzureichendes Tragen der Spange veran, ist die **kieferorthopädische Behandlung später viel aufwendiger, risikoreicher und weniger erfolgreich.** Häufig ist eine Regulierung nur durchführbar, wenn mehrere bleibende Zähne gezogen werden.

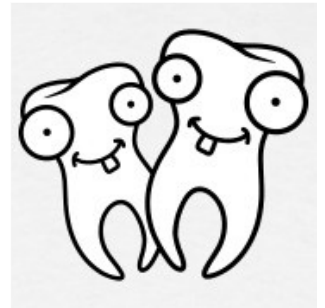
Also nutze Deine Chance jetzt!

Informationen für die ersten Tage :

Im Gegensatz zu anderen (vor allem festsitzenden) Apparaturen sitzt Deine Spange **lose** im Mund, klammert sich also nicht an den Zähnen fest. Es kann daher sein, daß sie in den ersten Nächten manchmal herausfällt ("verloren wird"). Nach einer kurzen Zeit der Eingewöhnung wird sich das rasch geben. Du gewöhnst Dich an die neue Spange besonders gut, wenn Du sie auch am Tage recht viel trägst.

Ruf uns bitte gleich an, wenn

- die Spange stark drückt, scheuert, schlecht passt oder defekt ist
- Drähte zu stark angespannt sind
- durchbrechende Zähne, lockere Milchzähne oder andere Umstände Dich daran hindern, die Spange beschwerdefrei zu tragen. Wir helfen Dir dann.



Wann soll die Spange getragen werden ?

Je öfter Du Deine Spange einsetzt, umso besser und schneller läßt sich Dein Gebiß Gerade richten, also umso schneller bist Du sie wieder los.

Um richtig wirken zu können, muß die Spange 15 Stunden pro Tage im Mund sein!

Wenn Du Deine Spange z.B. nur 12 Stunden trägst, können die Zähne in den 12 „spangenfremen“ Stunden wieder zurückrutschen.

Wenn Du allerdings mehr als 12 Stunden trägst, zählt jede weitere Stunde doppelt, weil es nämlich eine getragene Stunde mehr und gleichzeitig eine „nicht-getragene“ Stunde weniger ist.

Beim **Essen** und beim **Sport** soll sie **nicht** eingesetzt werden.

Deine neue Spange ist eine Art "Turngerät", mit der Deine Kaumuskeln gestärkt und Störungen der Muskelfunktion normalisiert werden sollen.

Da Du Deine Muskeln aber in der Nacht selten benutzt, ist es besonders wichtig, die Spange auch am Tage zu tragen. Aus den gleichen Gründen sollst Du sie beim Sprechen nicht herausnehmen, auch wenn die Aussprache in der Eingewöhnungsphase etwas schwieriger ist und Du manchmal nicht so gut verstanden wirst.

Wo soll die Spange aufbewahrt werden, wenn sie nicht im Munde ist ?

Wenn Du Deine Spange nicht trägst, sollst Du sie **stoßgeschützt** in einer **Spangendose** aufbewahren.

Wie bleibt Deine Spange sauber ?

Reinige Deine Spange **jeden Tag mit Zahnbürste und Zahnpasta** oder mit Reinigungstabletten.

Legst Du sie nach dem Zähneputzen in den mit Wasser gefüllten Zahnputzbecher und gibst ein **paar Tropfen Mundwasser** dazu, dann schmeckt sie immer frisch nach Pfefferminz und riecht auch nie schlecht.

Weißte Stellen auf der Spange sind Zahnstein. Einfach ein Becher halb mit lauwarmem Wasser und halb mit Essig (aus Eurer Küche) füllen und die Spange eine Stunde einlegen. Danach ist sie wieder wie neu.

Bitte koche die Spange niemals aus, weil sich der Kunststoff dabei verformt!

Wann müssen wir nach der Spange schauen ?

Soll Deine Regulierung erfolgreich und ohne Probleme verlaufen, muß die Spange regelmäßig kontrolliert und nachgestellt werden. Die vereinbarten Termine solltest Du pünktlich einhalten (und Deine Spange mußt Du natürlich jedesmal zur Kontrolle mitbringen).

Bei auftretenden Schmerzen, Verlust oder wenn die Spange nicht richtig paßt, solltest Du - abweichend vom ursprünglich abgesprochenen Termin – bei uns anrufen (06894-2799).

Auf keinen Fall solltest Du im Tragen der Spange längere Zeit aussetzen - aus welchem Grund auch immer (Schmerzen, Krankheit, Ferien, Schullandheim usw.) Wird die Spange **nicht regelmäßig getragen** und läßt Du sie nur ein paar Tage aus, **rutschen Zähne und Kiefer sehr rasch wieder in die alte Stellung zurück** und Dein monatelanges, fleißiges Tragen war umsonst. Deine Behandlung dauert dadurch nicht nur wesentlich länger, es ist auch schwieriger, ein gutes Ergebnis zu erreichen.

Wäre das nicht schade ?



So kommen wir von hier

nach hier