



— Coaching —
by Nadja Kämper
Beratung, Begleitung & Unterstützung

Wochenendworkshop

Wenn die Nerven blank liegen – echte Verbindung beginnt mit innerer Ruhe

Kennst du das?

Du liebst deinen Hund – aber im Alltag ist gerade alles zu viel.

- ! dein Hund ist gestresst?
- ! du reagierst über?
- ! Er hört nicht richtig, du hast schon vieles probiert?

Du bist damit nicht allein!

Dieses Seminar geht über ein klassisches Hundetraining hinaus. Wir verbinden Hundetraining mit Coaching und dem oft unterschätzten Faktor – Nährstoffe. Denn Stress entsteht nicht nur im Verhalten sondern auch im Körper.

In diesem Workshop geht es deshalb nicht um höher, schneller, weiter im Training. Es geht darum, **in echte Verbindung zu kommen – für dich und deinen Hund.**

Was dich erwartet

An diesem Wochenende nehmen wir bewusst Tempo raus.

Du lernst:

- ! warum dein Stress das Verhalten deines Hundes beeinflusst
- ! welche Rolle nehmen Nährstoffe in Bezug auf die stressigen Situationen ein
- ! Zusammenhang zwischen Stress, Nervensystem und Sinnesorganen
- ! wie du dein eigenes Nervensystem wieder beruhigen kannst
- ! wie dein Hund Sicherheit statt Dauertraining bekommt
- ! wie Spaziergänge wieder entspannter werden
- ! wie du deinen Alltag mit Hund vereinfachen kannst

Du erfährst:

- ! Coaching für den Menschen
- ! Klare Kommunikation mit dem Hund
- ! praktischen Übungen mit deinem Hund
- ! Entspannungstechniken
- ! Handout zum Thema Nährstoffe

- ! Ohne Leistungsdruck.
- ! Ohne Bewertung.
- ! Ohne Perfektion.

Für wen ist der Workshop geeignet?

Dieser Workshop ist für dich, wenn:

- ! dein Hund gerade Probleme macht
- ! du dich im Alltag mit deinem Hund überfordert fühlst
- ! du das Gefühl hast, ständig etwas trainieren zu müssen – sonst hast du ein schlechtes Gewissen
- ! Training funktioniert nur kurzfristig oder gar nicht
- ! du wieder **mehr Ruhe und Verbindung** mit deinem Hund möchtest

Weniger kämpfen. Mehr Verstehen. Weniger Reaktion. Mehr Verbindung.

Starte den Weg zu einem entspannten Alltag – für euch beide.

Rahmen

- ! Kleine Gruppe (max. 8 -10 Mensch-Hund-Teams)
- ! 2 Tage Intensivworkshop 05.-06.09.2026
- ! Investition: 249,- € je Mensch-Hund-Team
- ! Mit praktischem Training
- ! Coaching & Stressregulation
- ! Raum für individuelle Fragen

Das Ziel

Am Ende des Wochenendes hast du:

- ! mehr Ruhe im Kopf
- ! neue Perspektiven auf das Verhalten deines Hundes
- ! einfache Strategien für den Alltag
- ! mehr Vertrauen in dich und deinen Hund

Denn oft verändert sich das Verhalten des Hundes erst, wenn **der Mensch wieder Luft zum Atmen hat.**