

Eine individuelle an Ihre Bedürfnisse angepasste Ernährungsberatung (§ 20 SGB V und § 43 SGB V).

Im Rahmen der Beratung entwickeln wir gemeinsam konkrete und umsetzbare Handlungsempfehlungen, die Ihnen helfen Ihre Ziele langfristig und nachhaltig zu erreichen.

Honorarübersicht

*Bezuschussungen von der Krankenkasse möglich.

Wohlfühlgewicht

Erstgespräch / Anamnesegespräch

- Sichtung der ärztlichen Diagnose / Empfehlung
- Sichtung der Labordaten / des Ernährungsprotokolls
- Diagnosespezifische, persönliche, familiäre und berufliche Rahmenbedingungen



Check

Erstgespräch zur Klärung
des Anliegens
oder Einzeltermin

120 €



Standart

Begleitung ca. 3 Monate
BMI: 25-30 kg/m²

Anamnesegespräch

4 Folgetermine
inkl. Beratungsunterlagen
inkl. Ernährungsplan

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____

540 €



Premium

Begleitung 6 Monate
BMI: 30-40 kg/m²

Anamnesegespräch

6 Folgetermine
inkl. Beratungsunterlagen
inkl. Ernährungsplan

- 1 _____
 - 2 _____
 - 3 _____
 - 4 _____
 - 5 _____
 - 6 _____
 - 7 _____
- + 1 x 30 min

720 €

1. Folgeberatung inkl. Beratungsunterlagen

- Essverhalten, Lebensmittelauswahl, Ernährungsphysiologie
- Informationsvermittlung (u.a. Standards der DGE)
- Übungen zur Verhaltensänderung, Reflexion

Folgeberatungen

- Essverhalten, Lebensmittelauswahl, Ernährungsphysiologie
- Verbesserung / Stabilisierung der Lebensqualität
- Stärkung von Motivation und Eigenkompetenz
- Informationsvermittlung (u.a. Standards der DGE)
- Übungen zur Verhaltensänderung, Reflexion



Die Rechnung wird nach dem Anamnesegespräch gestellt.

Die Voraussetzung zur Buchung von einzelnen Terminen setzt die Buchung des "Standard-Paket" voraus. (Später gilt: 60,00 € / 30 min, 75,00 € / 45 min und 100,00 € / 60 min)

ab 395 € bis 705 €

(a 30 min)

weitere Beratungsschwerpunkte:

Beratungen für:

- Magen-Darmerkrankungen
- Unverträglichkeiten, Intoleranzen
- Herzkreislauferkrankungen
- Stoffwechselstörungen
- Fettleber

i Bitte beachten Sie: Rechnungen werden zu Beginn der Beratung gestellt und können nur in Gesamtsumme überwiesen werden, da die Abrechnung über ein externes Rechnungszentrum bearbeitet wird.

Einkaufstraining im Supermarkt

140 € pro Trainingsstunde

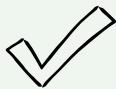
Präventionsprojekte, betriebliche Gesundheitsförderung

(Workshops, Ernährungssprechstunde in Ihrem Betrieb)

Auf Anfrage

Wohlfühlgewicht

Beratungspakete für Erwachsene, Kinder und Jugendliche



Check

Erstgespräch zur Klärung
des Anliegens
oder Einzeltermin

120 €



Standart

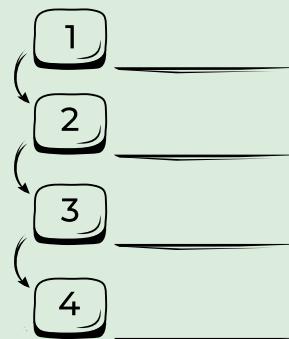
Begleitung ca. 3 Monate

BMI: 25-30 kg/m²

Anamnesegespräch

4 Folgetermine

inkl. Beratungsunterlagen
inkl. Ernährungsplan



540 €



Premium

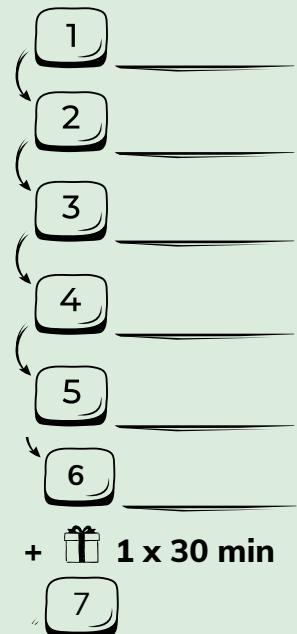
Begleitung 6 Monate

BMI: 30-40 kg/m²

Anamnesegespräch

6 Folgetermine

inkl. Beratungsunterlagen
inkl. Ernährungsplan



720 €

mögliche Schwerpunkte:

- Essen und Emotionen
- Hungerarten
- Heißhunger, Essanfälle,
- Frustessen
- Essen und Belohnung
- Arbeiten mit Glaubenssätze
- intrinsisches Mottoziel
- Bewegung
- Essen und Affirmationen
- Arbeitssituation
- Erfolgskontrolle
- Essen und Stress, Perfektion
- Hunger-Appetit-Sättigung
- Essen am Arbeitsplatz
- Mahlzeitengestaltung
- Essen außer Haus
- eigenes Thema

Bezuschussung von der
Krankenkasse zwischen
130 - 300 € bei
5 Terminen möglich.

Sprechen Sie mit Ihrer
Krankenkasse.

