

ICH BIN DA

Senior*innen erzählen aus ihrem Leben

Herzlich Willkommen und vielen lieben Dank für Ihr Interesse an der Ausstellung „ICH BIN DA – Senior*innen erzählen aus ihrem Leben“, basierend auf dem gleichnamigen Podcast von Schauspielerin und Sprecherin Julia Gruber.

In der audiovisuellen Wanderausstellung geht es darum, ...

- ... die Sichtbarkeit der älteren Generation 60plus zu stärken,
- ... Erinnerungskultur erlebbar zu machen
- ... sowie den Dialog zwischen Jung und Alt zu fördern.

Die Besucher*innen der Ausstellung lernen die Podcast-Gäste von „ICH BIN DA“ und ihre Geschichten kennen – via QR-Code geht es direkt zur jeweiligen Folge auf [Spotify](#) oder [YouTube](#). Darüber hinaus gibt es Informationen über Julia Gruber, die Entstehungsgeschichte dieser besonderen Interview-Reihe, aber auch eine Mitmach-Tafel, die die Besucher*innen einlädt, selbst ihre Gedanken und Geschichten zu teilen.

Die Wanderausstellung besteht aus...

- ... 20 Roll-Ups (je 100 x 200 cm)*,
- ... einer Pinnwand (45 x 60 cm),
- ... einem Holz-Briefkasten (40 x 33 x 24,5 cm)
- ... sowie Briefpapier, Postkarten, Notizzetteln und Stiften.

*die individuell – je nach Bedarf – zusammengestellt werden können.

Ein Video zur Ausstellung finden Sie zum Beispiel auf [Instagram](#).

Auf den folgenden Seiten finden Sie drei Packages samt Preislisten. Bei konkretem Interesse erhalten Sie gerne ein weiteres PDF, in dem Sie die Ausstellungswände in größerer Auflösung nachlesen können.

Für Fragen steht Ihnen Julia Gruber gerne zur Verfügung.



Basic Package für weniger Platz

- 4x Basic Aussteller:

- > START „ICH BIN DA“
- > ÜBER JULIA GRUBER / DAS KONZEPT
- > BUCHUNG/BEWERBUNG / DANKSAGUNG
- > UND JETZT BIST DU GEFRAGT!



- 3x Senior*innen-Aussteller Ihrer Wahl
- Holz-Briefkasten
- Pinnwand
- Postkarten, Briefpapier, Notizzettel und Stifte

= **250,00 €** zzgl. 19% MwSt. / pro Tag
(Auf- und Abbau sind inkludiert)

Staffelung:

Zwei Tage = 350,00 € zzgl. 19% MwSt.

Drei Tage = 450,00 € zzgl. 19% MwSt.

Sieben Tage = 650,00 € zzgl. 19% MwSt.

+ Transport-Kosten (in Absprache)*

Standard Package für mehr Informationen

- 4x Basic Aussteller
- 2x Add-On-Aussteller Ihrer Wahl:

- > DER WEG ZUM PODCAST
- > WARUM ALS JUNGE FRAU EINEN SENIOR*INNEN-PODCAST?
- > PRODUKTION / WARUM DER NAME „ICH BIN DA“?
- > WAS HABEN DIE GESPRÄCHE IN MIR BEWEGT?



- 6x Senior*innen-Aussteller Ihrer Wahl
- Holz-Briefkasten
- Pinnwand
- Postkarten, Briefpapier, Notizzettel und Stifte

= **450,00 €** zzgl. 19% MwSt. / pro Tag
(Auf- und Abbau sind inkludiert)

Staffelung:

Zwei Tage = 550,00 € zzgl. 19% MwSt.

Drei Tage = 650,00 € zzgl. 19% MwSt.

Sieben Tage = 850,00 € zzgl. 19% MwSt.

+ Transport-Kosten (in Absprache)

Premium Package (komplette Ausstellung)

- 4x Basic Aussteller
- 4x Add-On-Aussteller
- 12x Senior*innen-Aussteller
- Pinnwand
- Holz-Briefkasten
- Postkarten, Briefpapier, Notizzettel und Stifte

= 700,00 € zzgl. 19% MwSt. / pro Tag
(Auf- und Abbau sind inkludiert)

Staffelung:

Zwei Tage = 800,00 € zzgl. 19% MwSt.

Drei Tage = 900,00 € zzgl. 19% MwSt.

Sieben Tage = 1.100,00 € zzgl. 19% MwSt.

+ Transport-Kosten (in Absprache)

Transport-Kosten

Startpunkt der Auslieferung ist München (81545), Bayern. Je nachdem, wohin die Ausstellung geliefert werden soll, ergeben sich die Transport-Kosten. Teilen Sie Julia Gruber die Adresse mit, damit Sie Ihnen den genauen Preis mitteilen kann.

Zusatz

Falls Sie das Basic Package oder Standard Package buchen möchten und einen oder max. zwei zusätzliche Aussteller dazu buchen möchten, ist dies möglich.

Aussteller / pro Tag
30,00 € zzgl. 19% MwSt.

Julia Gruber live vor Ort

Auf Wunsch können Sie Julia Gruber zusätzlich für ein Einführungsgespräch, eine Podiumsdiskussion oder einen Senior*innen-Nachmittag dazu buchen. Bei Interesse fragen Sie gerne nach.

Angesprochene Themen-Bereiche

○ NS-Geschichte 1

BOMBENANGRIFF & EVA BRAUN

Mathilde (96) ist in München aufgewachsen und kann sich, wie sie selbst sagt, an viele Dinge erinnern. Als Weibchen war sie im unteren Ende der Braune und die ersten Jahre danach geschieden. Im Gespräch erzählt Mathilde, wie sie im Zweiten Weltkrieg nur knapp einen Bombenangriff der Englischen Bombardierkräfte an ihrer Schwägerin, die in der Nähe der Luftwaffe in München war, überlebte. Sie erzählt von der Bombardierung der Stadt München am 1. März 1945, die viele Menschenleben forderte. Sie erzählt auch von der Bombardierung der Stadt München am 1. März 1945, die viele Menschenleben forderte.

Mathilde

02:21 min

MIT 17 AN DER FRONT

Mit Otto (94) könnte man sich eigentlich unterhalten. Er berichtet sich für die Bundesstadt Bayern, obwohl er selbst seit über 40 Jahren in der Bundeswehr ist. Er ist seit 2017 im Ruhestand. Otto erzählt von seiner Zeit an der Front im Zweiten Weltkrieg. Er erzählt von seiner Zeit an der Front im Zweiten Weltkrieg. Er erzählt von seiner Zeit an der Front im Zweiten Weltkrieg.

Otto

19:06 min

ENTEIGNET VON DER BRAUNEN REGIERUNG

Eine besondere Familiengeschichte hat Heide (92). Sie ist eine der letzten Zeugen der Zeit, die sie in der Bundeswehr verbracht hat. Sie ist eine der letzten Zeugen der Zeit, die sie in der Bundeswehr verbracht hat. Sie ist eine der letzten Zeugen der Zeit, die sie in der Bundeswehr verbracht hat.

Heide

03:08 min

○ NS-Geschichte 2

DIE PODCAST-GÄSTE

Insgesamt wurden bisher 42 Folgen veröffentlicht. (Stand April 2023)

Fest alle Podcast-Gäste haben ihre Einwilligung für die Ausstrahlung gegeben. Via QR-Code kommt Du direkt zur jeweiligen Folge auf Spotify oder YouTube.

Viel Freude beim Kennenlernen dieser wunderbaren Menschen.

Tippen-Wunsch: In einigen Folgen wird über Krieg, Verlust und Krankheit gesprochen. Mögen Dir auch gegebenenfalls Frauen und sprechen mit anderen aus Deinem Umfeld über das Gehörte.

WENN DAS LEBEN GESCHICHTE SCHREIBT

Romay (91) berichtet von ihrer Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit. Sie erzählt von ihrer Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit. Sie erzählt von ihrer Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit.

Romay

19:30 min

EINE KINDHEIT MIT DEM ZEPPELIN

Liesel (91) berichtet von ihrer Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit. Sie erzählt von ihrer Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit. Sie erzählt von ihrer Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit.

Liesel

19:11 min

○ NS-Geschichte 3

AUCH MIT 96 GEISTIG ATTRAKTIV

Inge (96) berichtet von ihrer Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit. Sie erzählt von ihrer Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit. Sie erzählt von ihrer Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit.

Inge

42:13 min

EIN BEET VOLLER WITZE

Eva (91) berichtet von ihrer Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit. Sie erzählt von ihrer Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit. Sie erzählt von ihrer Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit.

Eva

10:17 min

SICH IMMER WIEDER NEU ENTDECKEN

Ria (91) berichtet von ihrer Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit. Sie erzählt von ihrer Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit. Sie erzählt von ihrer Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit.

Ria

18:19 min

Zu jung fürs

○ Seniorenheim

VIEL ZU JUNG FÜRS SENIORENHEIM

Angelika (94) berichtet von ihrer Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit. Sie erzählt von ihrer Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit. Sie erzählt von ihrer Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit.

Angelika

45:04 min

METALHEAD MIT HERZ

Lambi (91) berichtet von seiner Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit. Sie erzählt von seiner Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit. Sie erzählt von seiner Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit.

Lambi

10:33 min

DER WUNSCH NACH ZÄRTLICHKEIT

Klaus (91) berichtet von seiner Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit. Sie erzählt von seiner Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit. Sie erzählt von seiner Kindheit in der Nationalsozialistischen Zeit.

Klaus

10:32 min

○ DDR

ERINNERUNGEN AN DIE DDR

Renate (91) berichtet von ihrer Kindheit in der DDR. Sie erzählt von ihrer Kindheit in der DDR. Sie erzählt von ihrer Kindheit in der DDR.

Renate

19:58 min

EIN LEBEN HINTER GITTERN

Rainer (91) berichtet von seiner Kindheit in der DDR. Sie erzählt von seiner Kindheit in der DDR. Sie erzählt von seiner Kindheit in der DDR.

Rainer

20:49 min

VON DER DDR INS FREIE BAYERN

Dieter (91) berichtet von seiner Kindheit in der DDR. Sie erzählt von seiner Kindheit in der DDR. Sie erzählt von seiner Kindheit in der DDR.

Dieter

19:04 min

○ Inspiration

SPANNUNG BIS ZUR LETZTEN SEITE

Siegfried Schneider (91) berichtet von seiner Kindheit in der DDR. Sie erzählt von seiner Kindheit in der DDR. Sie erzählt von seiner Kindheit in der DDR.

Siegfried Schneider

13:50 min

DANKE, KANADA

Ernest Pointhner (91) berichtet von seiner Kindheit in der DDR. Sie erzählt von seiner Kindheit in der DDR. Sie erzählt von seiner Kindheit in der DDR.

Ernest Pointhner

13:04 min

EIN LEBEN VOLLER HÖHEN UND TIEFEN

Sarah Laux (91) berichtet von ihrer Kindheit in der DDR. Sie erzählt von ihrer Kindheit in der DDR. Sie erzählt von ihrer Kindheit in der DDR.

Sarah Laux

19:42 min

- Glaube

[illegible]

○ Partnerschaft

[illegible]

- Willensstärke



Helga

48-52 J.

UNGERBROCHENE LEBENSFREUDE

So viel Energie und Lebenslust – und das sogar auch mit dem Alter! Helga ist nicht weniger als 100 Jahre alt und hat eine unglaubliche Lebensfreude. Sie ist eine der wenigen Frauen, die bis ins hohe Alter noch so viel Energie und Lebenslust mitbringen. Sie ist eine der wenigen Frauen, die bis ins hohe Alter noch so viel Energie und Lebenslust mitbringen. Sie ist eine der wenigen Frauen, die bis ins hohe Alter noch so viel Energie und Lebenslust mitbringen.



Manfred

LICHTBLICKE TROTZ ALTERSAMER

Wenn man Manfred (84) jetzt im Alter so sieht, würde man nicht vermuten, dass er ein alter Mann ist. Er ist ein Mann, der bis ins hohe Alter noch so viel Energie und Lebenslust mitbringen. Er ist ein Mann, der bis ins hohe Alter noch so viel Energie und Lebenslust mitbringen. Er ist ein Mann, der bis ins hohe Alter noch so viel Energie und Lebenslust mitbringen.



Gerlinde

AUFGABEN IST KEINE OPTION

Trotz vieler Schicksalsschläge hat Manfred Gerlinde am Leben. Als Kind wurde er von seiner Mutter adoptiert. In seiner Jugend wurde er von seiner Mutter adoptiert. In seiner Jugend wurde er von seiner Mutter adoptiert. In seiner Jugend wurde er von seiner Mutter adoptiert.

© chinia_digital_podcast

www.chinia.digital_podcast

- Führungskräfte



Josef

40:23 min

RENTE IST DIE HALBE MIETE

„Aber was auch käufte mit der Rente man überkommt, kann seinen Lebensstandard nicht im Alter halten“, so Josef. In sein Leben lang bei der Bank, aber anders als sein Vorgesetzter, gab es für Josef: „Gehören heute in 100% in die Rentenversicherung.“ Der wuchs zu einem Vater auf, der mit 20 bis 30 Jahren in die Rente ging, um seinen Onkel zu unterstützen. Im Pakt (Kauf) Kellner aus dem Bereich, um seinen Onkel zu unterstützen. „Lange Rente“, dann wurde er mit 30 Jahren in die Rente geschickt. „Die Rente ist nicht mehr bei der Bank“, so Josef. „Die Rente ist nicht mehr bei der Bank“, so Josef. „Die Rente ist nicht mehr bei der Bank“, so Josef.



Hans

25:23 min

SENIOREN-MANNEN EINE STIMME GEBEN

Aufgrund einer nicht gelassenen Beziehung wurde Hans im Alter von 60 Jahren in die Rente geschickt. „Die Rente ist nicht mehr bei der Bank“, so Josef. „Die Rente ist nicht mehr bei der Bank“, so Josef. „Die Rente ist nicht mehr bei der Bank“, so Josef.



Rolf

31:03 min

BILDE DIR EINE MEINUNG

„Die Rente ist nicht mehr bei der Bank“, so Josef. „Die Rente ist nicht mehr bei der Bank“, so Josef. „Die Rente ist nicht mehr bei der Bank“, so Josef.

○ Lebensfreude

[illegible]

- Leidenschaft

[illegible]

Sie haben zu einem der Packages oder den Transport-Kosten Fragen?
Oder möchten Julia Gruber zusätzlich für ein Einführungsgespräch buchen?
Schreiben Sie eine E-Mail und Julia Gruber setzt sich mit Ihnen in Verbindung.
Gerne erstellt Sie Ihnen auch einen unverbindlichen Kostenvoranschlag.

Mail to: **info@juliagruber.de**