

Unser Kursplan

Impuls First
Dieselstraße 7
89343 Jettingen-Scheppach
08225/2192
www.impuls-jettingen.de



Montag

09:00 - 10:15 Uhr
Power Dumbell

18:00 - 19:15 Uhr
Yoga Yin & Yang

19:30 - 20:30 Uhr
Jumping*

Dienstag

18:00 - 19:00 Uhr
**Wirbelsäulen-
Gymnastik**

19:00 - 20:00 Uhr
Hit The Beats

Mittwoch

09:00 - 09:30 Uhr
Step Workout

09:30 - 10:30 Uhr
Bodystyling

16:30 Uhr ab 6 Jahren
17:30 Uhr ab 12 Jahren
Taekwondo**

18:30 - 19:00 Uhr
Bauchkiller

19:00 - 20:00 Uhr
Power Dumbell

Donnerstag

18:00 - 18:30 Uhr
Step Cardio

18:30 - 19:30 Uhr
Bodystyling

Freitag

09:00 - 10:15 Uhr
**Wirbelsäulen-
Gymnastik**

15:15 Uhr ab 6 Jahren
16:15 Uhr ab 12 Jahren
Taekwondo**

17:30 - 18:30 Uhr
Indoor Cycling*

Am Samstag finden keine Kurse statt

Sonntag

10:15 - 11:15 Uhr
Indoor Cycling*



Gültig ab 02.01.2026

| * Bitte vorher telefonisch unter 08225/2192 anmelden

** Bitte vorher telefonisch unter 0179/3827439 anmelden