

INFORMATIONSVERANSTALTUNG

“Zum gesunden Abnehmen”

Medizinische Informationen zur Gewichtsreduktion

Viele Menschen wünschen sich eine Gewichtsreduktion und machen dabei die Erfahrung, dass kurzfristige Maßnahmen langfristig nicht erfolgreich sind.

Diese Informationsveranstaltung vermittelt medizinische und stoffwechsel-physiologische Grundlagen der Gewichtsregulation und gibt einen sachlichen Überblick über sinnvolle, alltagstaugliche Ansätze um nachhaltig Gewicht zu verlieren.

Inhalt der Veranstaltung

- Medizinische und physiologische Ursachen von Adipositas
- Bedeutung des Insulins im Stoffwechsel
- Grundlagen einer mediterran orientierten Ernährung
- Zentrale Prinzipien einer nachhaltigen Gewichtsreduktion
- BIA-Messung der Körperzusammensetzung
- Überblick über das Ernährungskonzept

inkl. kostenfreier
BIA-KÖRPERMESSUNG

Termin

Dauer

jeden **Mittwoch**

ca. 60 Minuten

jeweils **19:00 Uhr**

Anmeldung

Heilpraktikerzentrum Gersthofen
Donauwörther Straße 3 (Helmhof)
1. Stock, Barrierefrei
86368 Gersthofen

info@naturheilpraxis-ackermann.com

Referent



Philip Ackermann
Heilpraktiker & Ernährungstherapeut
Naturheilpraxis Ackermann
0175 55 47 095
www.naturheilpraxis-ackermann.com



Heilpraktikerzentrum Gersthofen
natürlich gesund!