

Informationen zu medizinischen Kontraindikationen

Die Teilnahme am Kurs ist nicht möglich, wenn akute medizinische oder psychische Erkrankungen vorliegen, die durch die Teilnahme verschlimmert werden könnten. Insbesondere ist eine Teilnahme nicht empfohlen bei:

- akuten psychiatrischen Erkrankungen (z. B. akute Psychosen),
- unbehandelten schweren Depressionen,
- akuten suizidalen Krisen,
- schweren Suchterkrankungen,
- akuten schweren körperlichen Erkrankungen, die eine Teilnahme einschränken.

Der Kurs ersetzt keine ärztliche, psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlung. Im Zweifel klären Sie bitte vor der Teilnahme mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt, ob eine Teilnahme für Sie unbedenklich ist.