

Informationen für Ärzt:innen und Fachpersonen

Ergänzende Begleitung bei chronischen Schmerzen, Migräne und Stresssymptomen.

Ich begleite Menschen ergänzend zur ärztlichen Behandlung – insbesondere dort, wo medizinisch alles optimal versorgt ist und dennoch Symptome fortbestehen, weil chronischer Stress das Nervensystem dauerhaft aktiviert hält.

Beispiele

- Funktionelle oder stressassoziierte Beschwerden ohne organisches Korrelat
- Persistierende Schmerzsymptomatik trotz leitliniengerechter Therapie
- Psychosomatisch mitbeeinflusste Symptomkonstellationen
- Chronische Erschöpfung bei unauffälliger medizinischer Abklärung
- Schlafstörungen im Kontext anhaltender innerer Anspannung
- Angst- und Stresssymptomatik bei bestehender fachärztlicher Begleitung

Die Begleitung erfolgt ausschließlich ergänzend und regulativ – nicht ersetzend zur medizinischen Behandlung.

Wirkfeld

In der Begleitung wird über die Verbindung von wacher Präsenz und Trance ein regulativer Prozess angestoßen, der gezielt die parasympathische Aktivierung unterstützt und die chronische Überaktivierung des Stressapparates reduziert. Die daraus resultierenden Veränderungen zeigen sich häufig zeitversetzt in den folgenden Tagen und Wochen – als Stabilisierung der Stressregulation und Reduktion stressassoziiierter Symptomatik – niedrigschwellig, selbstbestimmt, ohne Optimierungsdruck.

(Weitere Informationen zur Wirkweise von körperpräsender Trance finden Sie auf der Seite Mentoring.)

Voraussetzungen

- Medizinische Abklärung und fachärztliche Anbindung bei entsprechenden Diagnosen
- Transparente Information über aktuelle Psychopharmaka (Kontraindikationen werden individuell geklärt)
- Bereitschaft zur eigenverantwortlichen Teilnahme am Prozess
- Psychische Stabilität im ambulanten Rahmen

Privatpraxis: Die Begleitung richtet sich an Selbstzahler.

Ausschlusskriterien

Diese Begleitung ist nicht geeignet bei:

- akuten psychischen Krisen,
- Zuständen, die eine sofortige medizinische oder psychiatrische Behandlung erfordern,
- Situationen, in denen eine stabile Alltags- und Selbstregulationsfähigkeit aktuell nicht gegeben ist.

Darüber hinaus gibt es bestimmte Kontraindikationen (Diagnosen, Medikamente). Dies kann im gemeinsamen Gespräch in Ruhe geklärt werden.

In Ruhe fachlich austauschen

Ich biete Ärzt:innen und Fachpersonen einen fachlichen Austausch an zu:

- allgemeinen Fragen & Impulsen
- Kooperation
- Arbeit mit körperpräsenter Trance versus klassischer Hypnose
- gezielten anonymisierten Fallkonstellationen

Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Stephanie Konkol • Praxis für Innere Ruhe

Obermattegg, 6170 Schüpfheim • Tel: +41 78 230 0607 • E-Mail: hallo@stephanie-konkol.ch