



Informationsmappe
Judo- und Ranggelclub Fieberbrunn

Inhalt

Einleitung.....	3
Was ist Judo.....	4
Judo in Fieberbrunn.....	4
Wichtige Kontaktdaten.....	5
Sportlicher Direktor und Trainer	5
Die weiteren Trainer.....	5
Der Vorstand	5
Trainingszeiten	5
Der Mitgliedsbeitrag.....	6
Judogi – Trainingsanzug	7
Trainingslager/Trainingstage.....	7
Vereinsbekleidung.....	7
Gürtelprüfungen.....	8
Turniere	8
Mitbringen zum Turnier	8
Ärztliche Untersuchung.....	8
Judocard	9
Turniere in Fieberbrunn	9
Die WhatsApp Gruppen.....	9
Wichtige Vereinbarungen	10
Versicherung.....	10
Schlusswort	10

Einleitung

Lieber Judoka, liebe Eltern,

wir haben uns große Mühe gegeben euch so kompakt wie möglich alle Informationen zusammenzufassen.

Werte des Judo

1. **Höflichkeit (Reigi):** Respektiere Trainer, Partner und Gegner.
2. **Mut (Yuuki):** Überwinde Ängste und nimm Herausforderungen an.
3. **Ehrlichkeit (Seijitsu):** Handle und sprich wahrheitsgemäß.
4. **Ehre (Meiyo):** Verhalte dich aufrichtig und respektvoll.
5. **Bescheidenheit (Kenkyo):** Erkenne die Leistungen anderer an.
6. **Respekt (Sonkei):** Zeige Respekt in allen Situationen.
7. **Selbstbeherrschung (Jisei):** Kontrolliere deine Emotionen und Handlungen.
8. **Freundschaft (Yuujuu):** Unterstütze und pflege Freundschaften.

Genau nach diesen Werten möchten wir gemeinsam mit euch, mit euren Kindern unseren Verein gestalten und leben.

WICHTIG!

Wenn es ein Problem gibt, sich ein Kind unwohl fühlt oder ihr das Gefühl habt, dass etwas nicht in Ordnung ist, zögert bitte nicht, uns anzusprechen! Wir bemühen uns sehr, eure Kinder und euch achtsam in unsere Gemeinschaft zu integrieren. Bei Problemen sollten wir sofort miteinander sprechen, um mögliche Missverständnisse, Schwierigkeiten oder Herausforderungen zu bewältigen. Ihr könnt uns persönlich ansprechen oder einfach anrufen (siehe unter wichtige Kontaktdaten).

Was ist Judo

Judo ist eine japanische Kampfsportart,
Der Name "Judo" bedeutet "sanfter Weg" und betont den Einsatz von Technik und Geschicklichkeit statt roher Gewalt.

Grundprinzipien:

- **Maximale Effizienz:** Nutze deine Energie optimal und effektiv.
- **Gegenseitiger Nutzen:** Fördere das Wohl und den Fortschritt aller Beteiligten.

Techniken:

- **Wurftechniken:** Bringe deinen Gegner durch verschiedene Würfe aus dem Gleichgewicht und zu Boden.
- **Bodentechniken:** Verwende Haltegriffe, Würgegriffe und Hebeltechniken, um den Gegner am Boden zu kontrollieren.

Besonderheiten:

- **Keine Tritte oder Schläge:** Judo konzentriert sich ausschließlich auf Würfe und Bodenkampf, ohne Tritte oder Schläge.
- **Wichtige Werte:** Judo lehrt Werte wie Respekt, Mut, Ehrlichkeit, Ehre, Bescheidenheit, Selbstbeherrschung und Freundschaft.

Vorteile von Judo:

- **Körperliche Fitness:** Judo verbessert Kraft, Ausdauer und Flexibilität.
- **Selbstverteidigung:** Du lernst Techniken, um dich effektiv zu verteidigen.
- **Persönliche Entwicklung:** Judo fördert Disziplin, Konzentration und Selbstvertrauen.
- **Gemeinschaft:** Judo stärkt den Teamgeist und fördert Freundschaften.

Judo ist eine vielseitige Sportart, die von Menschen jeden Alters und jeder Fähigkeit ausgeübt werden kann. Es bietet nicht nur körperliche Fitness, sondern auch wertvolle Lebenslektionen, die über den Sport hinausgehen.

Judo in Fieberbrunn

Seit wann gibt es den Judosport in Fieberbrunn?

Der Judosport kam durch Hans Wallner 1988 nach Fieberbrunn.

Er begann in Pfaffenschwendt mit judobegeisterten Kindern zu trainieren.

Anfangs waren wir als Sektion des Judoclub Kirchberg organisiert, **am 25. August 1995 wurde dann der Judolub Fieberbrunn gegründet.**

Wichtige Kontaktdaten

Sportlicher Direktor und Trainer

Flo Wurzenrainer	0664 180 96 04
------------------	----------------

Die weiteren Trainer

Mike Wurzenrainer (Judo)	
Dominik Pertl (Judo)	
Hans Wallner (Judo/Ranggeln)	
Tom Stöckl (Ranggeln)	
Philipp Rieseberg (Judo)	0664 534 64 96

per Email:

info@jc-fieberbrunn.at

Der Vorstand

Philipp Rieseberg	Obmann
Roland Fuschlberger	Obmann Stv.
Mike Wurzenrainer	Schriftführer
Dominik Pertl	Schriftführer Stv
Jonas Astl	Kassier
Forian Wurzenrainer	Kassier Stv
Hans Wallner	Sektionsleiter Ranggeln
Tom Stöckl	Beisitz
Matthias Ritsch	Beisitz

Trainingszeiten

sofern nicht anders kommuniziert

Gruppe 1

17:00 – 18:00 Uhr

Gruppe 2

18:00 – 19:00 Uhr

Gruppe 3

19:00 – 20:00 Uhr

Jeweils Dienstags und Donnerstags **außer an Feiertagen und in den Ferien**

Die Einteilung in welche Gruppe dein Kind / du selbst trainierst erfolgt durch die Trainer und kann sich je nach Entwicklung und Teilnahme von Kindern ändern.

WICHTIG!

Ihr seid selbst dafür verantwortlich die Kinder pünktlich vom Training abzuholen, unsere Aufsichtspflicht endet an der Eingangstüre direkt an der Halle.

Hinweis zu Schmuck, Uhren und Armbändern:

Während des Trainings und bei Turnieren ist das Tragen von Schmuck, Uhren und Armbändern aus Sicherheitsgründen nicht gestattet. Bitte sorgt dafür, dass eure Kinder diese Gegenstände vor dem Training ablegen. Kinder mit langen Haaren – bitte zusammenbinden.

Kommt pünktlich zum Training!

Der Mitgliedsbeitrag

Unser Mitgliedsbeitrag beträgt 95€ pro Jahr und wird jährlich im November für das folgende Kalenderjahr eingehoben.

Für Kinder, die im September mit einem Anfängerkurs starten, ist dieser Kurs bis Ende Oktober kostenlos. Bei drei oder mehr Kindern sind nur die ersten 2 Mitglieder kostenpflichtig.

Leistungen, die durch den Mitgliedsbeitrag abgedeckt werden:

- **Training:** Regelmäßige Trainingseinheiten, angepasst an das jeweilige Leistungsniveau.
- **Startgeld bei Turnieren:** Wir übernehmen die Startgebühren für Turniere, die zwischen 10€ und 25€ je Turnier liegen.
- **Vereinsveranstaltungen und Ausflüge:** Teilnahme an Vereinsveranstaltungen und Ausflügen inklusive Verpflegung.

Der tatsächliche Wert dieser Leistungen übersteigt den Mitgliedsbeitrag um ein Vielfaches.

Dies wird durch eure Mithilfe bei Turnieren und durch Sponsoringeinnahmen ermöglicht.

Unterstützungsmitgliedschaft

Gerne kannst du eine Unterstützungsmitgliedschaft in Höhe von 35 € abschließen, um den Verein zusätzlich zu unterstützen.

Sponsoring

Falls du den Verein gerne unterstützen möchtest, freuen wir uns sehr darüber. Es gib verschiedene Sponsoringpakete, welche wir gerne mit dir besprechen.

Mithilfe

Jede noch so kleine Mithilfe ist willkommen und trägt dazu bei, unseren Verein erfolgreich zu führen. Weitere Details hierzu findest du unter dem Abschnitt "Turniere".

Turniere und Veranstaltungen sind eine der wichtigsten Einnahmequellen, die es uns ermöglichen, den Mitgliedsbeitrag niedrig zu halten.

Judogi – Trainingsanzug

Für eine jährliche Gebühr von 25€ erhalten eure Kinder einen passenden Judoanzug, der bei Bedarf mehrfach gegen einen anderen kostenlos getauscht wird. Die Anzüge müssen immer gewaschen retourniert werden, Voraussetzung für den kostenlosen Austausch ist der ordnungsgemäße Zustand (nicht verdreckt, verwaschen oder beschädigt): Sollten Anzüge nicht zurückgegeben werden (bei zB Aufgabe des Sports) so stellen wir diese in Rechnung.

Für größere, internationale Turniere oder österreichische Meisterschaften sind ein weißer und ein blauer Judogi mit entsprechender Zertifizierung erforderlich. Diese Anzüge kosten etwa 400€, wenn ihr sie selbst kaufen möchtet. Alternativ könnt ihr sie gegen eine jährliche Mietgebühr von 100€ für beide Anzüge nutzen. Da Kinder schnell wachsen, sind die Anzüge oft nur für ein bis zwei Wettkämpfe passend.

Wichtig: Diese Anzüge dürfen ausschließlich für Turniere und nicht für die regulären Trainingseinheiten genutzt werden (Ausnahme: Trainingslager).

Mädchen müssen ein weißes T-Shirt unter dem Kimono tragen.
Wichtig, ein T-Shirt oder im Shop bestellbare Sportshirts, keine Unterwäsche!

Trainingslager/Trainingstage

Diese finden an verschiedenen Orten unregelmäßig statt.

Immer mit Abstimmung der Eltern, ebenso in WhatsApp Gruppen angekündigt.

Hier entstehen zusätzliche Kosten, welche nicht vom Verein übernommen werden.

Vereinsbekleidung

Diese wird 1x jährlich angeschafft und zu sehr vergünstigten Preisen den Mitgliedern mit freundlicher Unterstützung unserer Sponsoren angeboten.

Des weiteren kannst du diese selbst unter <https://erima.shop/judo-fieberbrunn> bestellen, der komplette Prozess inkl. Zahlung wird von Josef Stöckl (Vereinsdiskont) übernommen.

Gürtelprüfungen

ca. 1 mal Jährlich findet eine Gürtelprüfung statt, hierbei wird jeweils eine Gebühr von 25€ eingehoben, welche wiederum die Leihgebühr für den aktuellen Gürtel inkludiert

Turniere

Wir bekommen immer im Jänner eine Übersicht der anstehenden Turniere und informieren alle darüber.

Kurz vor den Turnieren sprechen wir euch Eltern oder die Kinder auf das Turnier erneut an und nach erfolgter Vorabwaage erfolgt die Anmeldung beim Turnier.

Kinder kämpfen idR immer mit dem gleichen Geschlecht, eingeteilt in Gewichts- und Altersklassen, sofern das bei einzelnen Turnieren abweicht, informieren wir euch darüber

Für jedes Turnier ist ein Startgeld in der Höhe von 10-25€ fällig, welches aber der Judoclub für seine Starter übernimmt.

Uns ist es ein besonderes Anliegen, dass ihr bzw. eure Kinder aktiv an Turnieren teilnehmt.

Kurz vor dem Turnier stimmen wir uns einen Treffpunkt für die Turnierfahrt und die Uhrzeiten ab. Kinder deren Eltern nicht selbst fahren, können mit anderen Eltern oder Trainern mitfahren (bitte beachtet die Aufsichtspflicht wird nicht übernommen)

Natürlich freuen wir uns auch über eine zahlreiche Teilnahme der Eltern.

Mitbringen zum Turnier

Jause: Zum Beispiel Obst (wie Bananen, Äpfel) und Brot.

Etwas Geld: Für eventuelle kleine Jause/Kuchen oä vor Ort (SOFERN VERFÜGBAR!)

Judoanzug (Judogi): Dieser muss immer sauber sein!

Dicke Socken, Badeschlappen oder Crocs: Für Pausen zwischen den Kämpfen.

Trainingsjacke: Um sich zwischen den Kämpfen warm zu halten.

Wasserflasche: Ausreichend Wasser zum Trinken.

Weißes T-Shirt: Mädchen müssen ein weißes T-Shirt ohne Träger unter dem Judogi tragen.

Ärztliche Untersuchung

Um an Turnieren teilnehmen zu können, ist eine sportmedizinische Untersuchung erforderlich. Die Erziehungsberechtigten sind selbst dafür verantwortlich die sportliche Eignung für Judo in Abstimmung mit einem Arzt zu prüfen.

Wir versuchen das auch weiterhin jährlich über einen Arzt direkt über den Verein anzubieten.

Die genauen Termine und Informationen werden rechtzeitig in den entsprechenden

WhatsApp-Gruppen bekanntgegeben.

Judocard

Die Gebühr hierfür ist bereits im Mitgliedsbeitrag enthalten, organisieren wir für dein Kind und ist heute nur noch digital verfügbar. Dieser wird benötigt um an Turnieren teilnehmen zu können.

Turniere in Fieberbrunn

Bei den Turnieren (meist 1-2 mal pro Jahr) benötigen wir jede Unterstützung, egal ob am Buffet, beim Auf- oder Abbau.

Vor Start eines Turnieres wenden wir uns wieder an euch und bitten um eine Unterstützung in Form eines Kuchens – es wäre großartig wenn ihr uns hier unterstützt.

Alle Infos hierzu, wie immer über unsere WhatsApp Gruppe

Die WhatsApp Gruppen

Wir verwenden, da weit verbreitet und einfach für alle zu verwenden, Whatsapp für den Informationsaustausch innerhalb des Vereines.

Du wirst zu den Gruppen eingeladen wo dein Kind / du selbst trainierst.

Wichtige Infos übermitteln wir über Ankündigungen.



In der Gruppe Judoturniere berichten wir über aktuelle Turniere, Erfolge und alles andere rund um Turniere.

Wenn dein Kind krank ist melde das bitte in der entsprechenden Gruppe. Welche Krankheit muss natürlich nicht angegeben werden, es geht nur darum, dass dein Kind einen Trainingspunkt bei Krankheit erhält

(für unsere jährliche Vereinswertung. Weitere Details hierzu erhältst du vom Trainerteam)

Wichtige Vereinbarungen

Wir leben das sportliche Miteinander und schenken uns gegenseitiges Vertrauen. Jedoch gibt es einige wichtige Dinge, die wir aus rechtlichen Gründen schriftlich festhalten müssen, daher bitten wir euch folgende Dokumente zu unterzeichnen:

Trainingsvereinbarung & Beitrittserklärung Judo- und Rangelclub Fieberbrunn

Versicherung

WICHTIG!

Auch wenn sich die Verletzungen beim Judo glücklicherweise in Grenzen halten, können sie dennoch vorkommen. Daher bitten wir euch dringend, die Unfall- und Krankenversicherungen eurer Kinder zu überprüfen. Stellt sicher, dass diese auch Kampfsport abdecken. Sollte dies nicht der Fall sein, nehmt bitte Kontakt mit eurem Makler auf. Die Sportler sind über den Verein nicht versichert, daher muss jeder Sportler eigenständig für seinen Versicherungsschutz sorgen.

Bitte achtet darauf! 🔍

Schlusswort

Wir vom Vorstand möchten uns herzlich bei euch bedanken. Es ist uns eine große Freude und Ehre, dass ihr uns euer Vertrauen schenkt und euren Kindern ermöglicht, den Sport Judo bei uns auszuüben. Eure Unterstützung und euer Engagement sind entscheidend für den Erfolg unseres Vereins und das Wohl unserer jungen Judoka. Gemeinsam fördern wir nicht nur sportliche Fähigkeiten, sondern auch wichtige Werte wie Respekt, Disziplin und Teamgeist.

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche und spannende Zeit mit euch und euren Kindern im Judo- und Rangelclub Fieberbrunn.