

Hand- & Notizbuch zum Mondrad

Naturtagebuch und immerwährender Mondkalender,
24 x 13,5 x 11 cm, Cover und Giebel mit Karton verstärkt

Preis: 35 Euro

Umfang: 14 Seiten in vollem Format,
Drittelseiten 37 S. / 17 S. / 37 S. (inkl. Notizblätter)

erhältlich unter www.sonnemondunderde.com

Kontakt Presse: Dagmar Steigenberger, +49-(0)172-887 62 83,
kontakt@sonnemondunderde.com

Die **perfekte Ergänzung zu jedem Mondkalender:** Das aufwändig gestaltete Hand- und Notizbuch zum Mondrad liefert kompaktes und übersichtliches Mondwissen mit Infos zur aktuellen Tagesqualität, und das nicht nur für das laufende Jahr, sondern immerwährend.

Auf seinen **dreigeteilten Seiten** lässt sich jede mögliche Kombination von **Mondphase, Mondzeichen und Sonnenzeichen** (Sternzeichen, durch das die Sonne gerade wandert) einstellen. Auf jeder dieser Drittelseiten kannst du nachlesen:

- wo, wann und wie lange der Mond aktuell am Himmel zu sehen ist
- was die einzelnen **Mondzeichen** und **Mondphasen** für das emotionale Erleben an diesem Tag bedeuten
- welche allgemeinen **Tätigkeiten, Pflanzen- und Körperteile** dem jeweiligen Mondzeichen bzw. der Mondphase zugeordnet werden
- was das Sternzeichen der Sonne über die Tageslänge und über die aktuelle Jahreszeit aussagt

Hinter jedem dieser Blätter findest du außerdem Notizzettel, auf denen du das allgemeine Mondwissen mit deinen persönlichen Erfahrungen ergänzen kannst. So entsteht dein ganz persönliches Mond-Tagebuch, ein Mondkalender für dich selbst und deine Gefühlswelt oder – wenn du es als Naturtagebuch nutzt und deine Naturbe-

obachtungen auf diese Weise festhältst – ein immerwährender phänologischer Kalender für deinen Heimatort.



Im vorderen Drittel werden die wichtigsten Zyklen des Mondes leicht verständlich mithilfe von Schaubildern erklärt. Du erfährst beispielsweise, wie sich die Mondphasen vom Zyklus der Mondzeichen unterscheiden, und woran du beim Beobachten des Mondes erkennen kannst, in welchem Sternzeichen er gerade steht. Das Hand- und Notizbuch gilt **immerwährend für jede Art von Mondkalender**, auch wenn es ursprünglich als Ergänzung zum Mondrad entwickelt wurde: einem immerwährenden Mondkalender aus Holz, den es sowohl als Version für den Tisch als auch für die Wand gibt.

www.sonnemondunderde.com

