

Trailrunning erleben – Winter Edition

Schnupper-Camp am 17. Januar | Rhön | Guckaisee

Raus aus dem Alltag. Rein in die Natur. Rein ins Erlebnis.

Winter ist kein Trainingsloch – Winter ist Abenteuer.

Und genau das zeigen wir dir bei unserem **Schnupper-Camp „Trailrunning erleben“**.

Ob du Trailrunning schon länger spannend findest oder einfach Lust auf frischen Input für deinen Lauf-Alltag hast:

 **Hier bekommst du einen ehrlichen, sicheren und spaßigen Einstieg.**

Was dich erwartet

- **Halbtägiges Trailrunning-Erlebnis** in der winterlichen Rhön
- **Zwei geführte Gruppen** – damit jede*r sein Tempo findet
- **Erfahrene Trailrunning-Guides**, die wissen, worauf es ankommt
- Technik-Tipps, Sicherheit im Gelände & ganz viel Naturgefühl
- Snacks und Getränke

Und falls der Winter es richtig gut meint:

 **Bei Schnee wechseln wir flexibel auf eine geführte Schneeschuh-Tour**

→ inkl. **Kostenlosem Leihmaterial von Dein Gipfel**

Testen statt kaufen

Du willst ausprobieren, bevor du investierst? Genau so muss das.

Kostenfrei zum Testen:

- **LEKI Trailrunning-Stöcke**
- **Salomon Laufwesten**
- **361° Trailrunning-Schuhe**

 **Wichtig: Testmaterial bitte bis spätestens 05. Januar bestätigen**, damit wir alles für dich reservieren können.

Hard Facts (kurz & klar)

- **Datum:** Samstag, 17. Januar 2026

- **Treffpunkt:** Guckaisee, Poppenhausen
 - **Start:** 11:00 Uhr
 - **Dauer:** halber Tag
 - **Anmeldeschluss: 10. Januar** (wer sichergehen will, dass seine Größe auf jeden Fall da ist, sollte bis zum 5. Januar Bescheid geben)
-

Teilnahmevoraussetzung

- Du kannst **mindestens 1 Stunde locker am Stück laufen**
(ca. **7:00 min/km**)
→ Mehr brauchst du nicht. Kein Leistungsdruck. Kein Vergleich.
-

Für wen ist das Camp perfekt?

- Laufanfänger im Gelände
 - Straßenläufer:innen, die **Abwechslung suchen**
 - Neugierige, die Trailrunning **endlich ausprobieren wollen**
 - Alle, die Winter nicht nur ertragen, sondern **erleben wollen**
-

Warum du dabei sein solltest

Weil du:

- sicherer auf Trails werden willst
- Motivation statt Winterblues suchst
- neue Impulse für dein Training brauchst
- Lust auf Community, Natur & Bewegung hast

Trailrunning ist kein Trend. Es ist ein Gefühl.

Und genau das nehmen wir uns am 17. Januar gemeinsam vor.