

Inhalte :

***PREETZISIONS-Hypnose  
Masterclass***

**Vorwort:**

Ich persönlich wäre damals sehr froh gewesen, wenn es dieses Seminar schon vor 20 Jahren gegeben hätte. Dadurch wäre mir vieles erspart geblieben, was ich mir mühsam über viele Jahre und Jahrzehnte erarbeiten musste.

Viele Reisen, viele Seminare, viele Kosten, hoher Verdienstaufschlag und leider auch viele Enttäuschungen. Aber gerade, weil es so etwas zu meiner Zeit nicht gab, ist es für mich eine Herzensangelegenheit, dir dies jetzt zu ermöglichen, so dass du in deiner beruflichen Entwicklung noch schneller vorankommst, als es jemals zuvor möglich gewesen ist.

Was wird es bedeuten für deine Klienten, für deine Arbeitszufriedenheit, für dein Ansehen, deinen Ruf und dein Selbstwertgefühl als Hypnosetherapeut, wenn du wüsstest, dass du nicht nur über eine fundierte Hypnoseausbildung verfügst, sondern auch über das in den MasterClasses vermittelte Spezialwissen?

Hier einmal ein Auszug der Inhalte, was dich in der Masterclass erwartet.

Dein Norbert

# Vorgespräch:



## Test der Bereitschaft

Wie testen wir, ob der Patient wirklich ohne Vorbehalte bereit ist für die Hypnose?



## Identifikation rationaler Menschen

Wie identifizieren wir stark rationale Menschen, die sehr wahrscheinlich bei der Hypnose/Regression Probleme verursachen werden?



## Optimale Kooperation

Wie stelle ich insbesondere bei rationalen Patienten eine optimale Kooperation her, so dass die zu erwartenden Probleme bei der Regression am besten umschifft werden können?



# Hypnose:

1

## Sicherheit während der Hypnose

Wie bleibe ich während der Hypnose sicher, auch wenn ich merke, dass der Klient nicht hundertprozentig dabei ist und zweifelt?

2

## Methodenauswahl

Wie treffe ich bestmöglich die Entscheidung zwischen Suggestion, Regression und anderen Methoden?

3

## Entscheidungshilfen

Welche Hinweise kann ich für diese Entscheidung nutzen?



# Herausforderungen in der Hypnose:

## **Unzureichende Hypnosetiefe**

Was tun, wenn der Patient sich nicht tief genug in der Hypnose befindet?

## **Bestimmung und Vertiefung**

Wie kann ich nicht nur die Hypnosetiefe sicher bestimmen, sondern diese Informationen nutzen, um hoch effektiv zu vertiefen, damit die Regression schnellstmöglich erreicht werden kann?

## **Probleme mit Augenschluss**

Was tun, wenn der Augenschluss nicht funktioniert?

## **Armkatalepsie-Schwierigkeiten**

Was tun, wenn die Armkatalepsie nicht funktioniert?

## **Zahlen verschwinden nicht**

Was tun, wenn die Zahlen nicht verschwinden?

# Regression:

**1**

## **Keine glückliche Situation**

Was tun, wenn keine glückliche Situation auftaucht?

**2**

## **Positive vs. negative Regression**

Was tun, wenn die positive Regression gelingt, jedoch nicht die negative?

**3**

## **Fehlende Gefühle**

Was tun, wenn kein Gefühl auftaucht?

**4**

## **Fehlende Worte oder Sätze**

Was tun, wenn kein Wort auftaucht? Was tun, wenn kein Satz auftaucht?

**5**

## **Fehlende Bilder**

Was tun, wenn kein Bild auftaucht?

**6**

## **Unerwartete Situationen**

Was tun, wenn der Patient ausgehend von dem „negativen“ Gefühl in eine neutrale oder gar positive Situationen zurückspringt?

# Informiertes Kind:

Diese Herausforderungen in der Arbeit mit dem informierten Kind bauen aufeinander auf. Beginnend mit grundlegenden Vertrauensproblemen entwickelt sich der therapeutische Prozess bis hin zum Management komplexer emotionaler Zustände.

**1**

## Grundlegende Vertrauensprobleme

Mangelndes Vertrauen zwischen innerem Kind und Erwachsenen

**2**

## Ablehnung und Widerstand

Wenn das innere Kind den Erwachsenen nicht annimmt

**3**

## Herausforderungen mit Liebe

Schwierigkeiten bei der Annahme und dem Geben von Liebe

**4**

## Vergebungsarbeit

Herausforderungen wenn Vergebung verweigert wird

**5**

## Emotionales Management

Bewältigung aufgetauter destruktiver Gefühle

# Hypnose - Herausforderungen:



## Mangelnde Bereitschaft

Was tun, wenn der Patient nicht bereit ist für die Hypnose?



## Probleme bei der Blitzhypnose

Was tun, wenn der Patient bei der Blitzhypnose immer wieder die Augen öffnet?



# Regression - Herausforderungen:

## **Unerwartete positive Gefühle**

Was tun, wenn zum Beginn der Hypnoanalyse kein „negatives“ Gefühl auftaucht, sondern ein „positives“?

## **Altersregression funktioniert nicht**

Was tun, wenn das negative Gefühl auftaucht, aber die Altersregression nicht funktioniert?

# Komplexe Regressionssituationen:

1

## **Zeitsprünge**

Was tun, wenn der Patient während der Regression abwechselnd in eine frühe, dann wieder in eine späte Situation springt?

2

## **ISE-Test Misserfolg**

Was tun, wenn der Test des ISE nicht erfolgreich verlief?

3

## **SSE-Komplikationen**

Was tun, wenn es innerhalb der SSEs noch zu Komplikationen kommt?





# Realitätstest und Nachbehandlung:

1

## **Fehlgeschlagener Realitätstest**

Was tun, wenn der Realitätstest nicht funktioniert?

2

## **Rückfall nach erfolgreicher Behandlung**

Was tun, wenn der Realitätstest erfolgreich verlief, aber in der nächsten Sitzung das Problem wieder auftaucht?



# Umgang mit starken Affekten:



## Massiver Affekt

Was tun, wenn der Patient in einen massiven Affekt gerät und nicht auf Ansprache reagiert?

# Regression in frühere Leben:

## Traumalösung

Wie lösen wir Traumata aus einem früheren Leben?

## Verbindungstrennung

Wie trennen wir die Verbindung aus einem früheren Leben?

# Verlorener Zwilling:

## Schuldgefühle und Leidensfesthaltung

Was tun, wenn die Ursache des Problems bei einem verlorenen Zwilling liegt und der Patient aufgrund unbewusster Schuldgefühle an seinem Leid festhält?



# Informiertes Kind - Nachbehandlung:



## Unvollständige Heilung

Was tun, wenn das Trauma nach dem informierten Kind nicht geheilt ist?

# Vergebensarbeit:

## Uneinsichtiger Täter

Was tun, wenn der Täter uneinsichtig ist?

## Absichtliche Verletzung

Was tun, wenn der Täter absichtlich verletzen wollte?





# Hypnose - Angstbewältigung:

## Anhaltende Angst

Was tun, wenn der Patient trotz Vorgespräch immer noch Angst vor der Hypnose hat?

# Regression - Komplexe Situationen:

## Gefühlswechsel

Was tun, wenn der Patient innerhalb der Regression die Gefühle wechselt?

## Heftige Abreaktion

Was tun, wenn es zu einer heftigen Abreaktion kommt, die scheinbar nicht zu kontrollieren ist und dem Patienten die verursachende Situation nicht bewusst ist und eine Retraumatisierung droht?





# Komplexe Traumata und wiederholte Regressionen:

1

## Multiple ISEs

Was tun bei multiplen ISEs?

2

## Anhaltende Probleme

Was tun, wenn auch nach der zweiten oder dritten Regression das Problem noch auftritt?

# Herausforderungen in der Nachbehandlung:

## Entfernte Patienten

Was, wenn das Problem noch besteht aber der Patient nicht mehr kommen kann (Entfernung, Ausland)?

## Sekundärer Krankheitsgewinn

Was tun, wenn der Patient aufgrund von sekundärem Krankheitsgewinn seine Krankheit nicht loslassen will?

# Chronische Schmerzen und frühere Leben:

## Ursachenlösung

Wie löse ich die Ursache, wenn chronische Schmerzen ihre Wurzel in einem früheren Leben haben?





# Trauerarbeit in der Regression:

## **Integration der Trauerarbeit**

Integration der Trauerarbeit innerhalb der Regression



# Dissoziationstechniken:

## **Verschiedene Dissoziationsmöglichkeiten**

Verschiedene Dissoziationsmöglichkeiten und wann man diese anwendet



# Transgenerationale Traumata:

## Ahnentrauma

Was tun, wenn die Ursache nicht im jetzigen Leben des Patienten zu finden ist, sondern in einem Trauma seiner Ahnen?



# Unzuordenbare Situationen:

## Ablehnung unbekannter Situationen

Was tun, wenn eine Situation auftaucht, die der Patient nicht zuordnen kann und daher ablehnt und nicht zulässt oder nicht kommuniziert?



# Vergebensarbeit - Selbstvergebung:

## **Selbstvergebung**

Was tun, wenn der Patient sich nicht selbst vergeben kann?



# Selbstfürsorge für Therapeuten:

## Selbstschutz und Alltag

Wie schütze ich mich, Selbstfürsorge im Alltag

