

Shakes & weitere Produkte

Viel Eiweiß, Vitamine, Mineral- und Ballaststoffe – das sind die wichtigsten Inhalte der INSUMED Shakes, die es in sieben Geschmacksrichtungen gibt. Sie sorgen dafür, dass Sie während des Abnehmens alle wichtigen Nährstoffe zu sich nehmen, die Ihren Organismus und Ihre Muskeln gesund erhalten.

Die Shakes wurden ebenso wie INSUMED Suppen, Trinkbouillon und Riegel von erfahrenen Fachärzten, Ernährungswissenschaftlern, Lebensmitteltechnologen und Pharmazeuten entwickelt. Die Produkte unterliegen einer ständigen Qualitätskontrolle und werden ausschließlich in Deutschland hergestellt.

Auch und gerade wenn Sie Typ-2-Diabetiker sind, können Sie mit INSUMED hervorragend abnehmen, denn die Insulinausschüttung steigt nach dem Verzehr der Produkte nicht wesentlich an.



Schlank & gesund mit INSUMED

Das Rundum-Konzept aus Beratung, BIA-Messung, Ernährungsumstellung und leckeren Shakes bringt Sie an Ihr Ziel: endlich erfolgreich abnehmen.

Und den Jo-Jo-Effekt können Sie vergessen!



Fotos: shutterstock.com

INSUMED GmbH · J.-Pierre-Jungels-Str. 6 · 55126 Mainz
Telefon: 06131 - 240 53 0 · E-Mail: info@insumed.de
www.insumed.de · facebook.com/InsumedGmbH

100200 | 1017



INSUMED



Endlich abnehmen

Lernen Sie das Konzept kennen

Sie wollen endlich langfristig abnehmen – ohne Jo-Jo-Effekt, ohne Fressanfälle und ohne zu hungern? Dann halten Sie gerade den Schlüssel zu Ihrem Erfolg in den Händen: das INSUMED Abnehmkonzept.

Eigentlich ist es ganz einfach: Statt Verzicht zu üben und sich Essen bzw. Nicht-Essen zur Qual zu machen, lernen Sie, Ihre Ernährung umzustellen. Sie leben gesünder, entwickeln wieder Freude am Essen, nehmen dabei kontinuierlich ab. Und weil Sie Ihren Körper nicht mit radikalen Maßnahmen ausgehungert haben, können Sie dieses Gewicht endlich auch auf Dauer halten.

INSUMED ist ein Abnehmkonzept, das sich aus Beratung, Fett- und Muskelmessung sowie gesunden Shakes zusammensetzt, mit denen sie ein- bis zweimal pro Tag eine Mahlzeit ersetzen. Das Besondere: Sie müssen keine Kalorien zählen, keine Nahrungsmittel abwägen, sich an keinen strikten „Finger-weg-Plan“ halten. Einfacher geht's kaum.

Die Beratung

Basis unseres Abnehmkonzepts ist die Betreuung durch einen INSUMED Ernährungsberater. Rund 600 Ärzte, Physiotherapeuten und Fitnesstrainer sind Teil unseres Netzwerks im gesamten deutschsprachigen Raum – also auch in Ihrer Nähe. Bei ihnen erfahren Sie in Einzel- oder Gruppenberatungen alles

Wer abnehmen will, muss essen

Wissenswerte über Ihren Stoffwechsel und darüber, was eine gesunde, figurfreundliche Kost ausmacht. Die Berater versorgen Sie außerdem mit leckeren Rezepten und erklären Ihnen, wie Sie die INSUMED Shakes sinnvoll in Ihre tägliche Ernährung einbauen.

Die Beratung folgt dabei keinem strikten Plan, den Sie zwingend einhalten müssen: Sie entscheiden, wie oft und in welchen Abständen Sie Termine bei Ihrem Ernährungsberater machen möchten.

Die Fett- und Muskelmessung

Wichtiger Bestandteil der INSUMED Ernährungsberatung ist die BIA-Messung. „BIA“ steht für Bioelektrische Impedanz-Analyse und ist eine Messung Ihrer Körperzusammensetzung.

Sie erfahren dabei, in welchem Verhältnis Fett, Muskulatur und Wasser in Ihrem Körper stehen. Wir empfehlen die BIA-Messung zu Beginn und in Abständen immer wieder einmal während des Abnehmens. So kontrollieren Sie, dass Sie „das Richtige“ abnehmen, nämlich Fett und nicht Muskulatur.

Denn das Gute an Muskeln im Gegensatz zum Fett ist: Sie haben einen hohen Energieverbrauch und steigern so Ihren Grundumsatz an Kalorien. Wird Ihre Muskulatur jedoch während einer Diät geringer, verbrennen Sie auch weniger Energie und riskieren, nach Ihrer Abnehmphase erneut an Gewicht zuzulegen. Mit der BIA-Messung haben Sie und Ihr Ernährungsberater immer im Blick, wie es um Ihre Körperzusammensetzung bestellt ist. So vermeiden Sie den nächsten Jo-Jo-Effekt.



Weitere Informationen

Haben Sie Fragen? Die beantwortet gern Ihr Arzt oder Ernährungsberater in einem persönlichen Gespräch.

Viele hilfreiche Infos finden Sie außerdem online bei INSUMED, zum Beispiel über die BIA-Messung und die zahlreichen INSUMED Produkte. Laden Sie sich dort auch weitere Broschüren, Flyer und leckere Schlank-Rezepte herunter: www.insumed.de/downloads.html