

## Beraterprofil Julia Jackowski



Betriebswirtin (M.Sc.) - International Management, Marktorientierte Unternehmensführung und Industriekauffrau (IHK)

### bisherige Arbeitsstationen als Beraterin, Coachin & Trainerin:

- 2021-2023: Wissenschaftliche Mitarbeiterin und Dozentin am Lehrstuhl für Arbeit, Personal & Organisation
- seit 2024 selbstständige Coachin, Mediatorin und Business Trainerin im Bereich Führungskräfte- und Personalentwicklung

### Schwerpunkte:

- Teamentwicklung
- Entwicklung von Nachwuchsführungskräften
- Führungskräfte-Coaching mit dem Schwerpunkt Achtsamkeit, Gesundheit und Selbstregulation
- Konfliktklärung (auch in Großgruppen)
- Veränderungsbegleitung
- Workshopmoderation

**Fortbildungen:** u.a. zertifizierte Mediation, Systemisches Coaching gemäß InKonstellation, Business Trainer gemäß BDVT, zertifizierte Coachin für die Auswertung von KI-Anamnesen mit CommPass plus

**Arbeitsprachen:** Deutsch und Englisch

**Sonstiges:** Ich liebe es, mit Menschen dorthin zu gehen, wo sie selbst nicht nach der Lösung gesucht hätten.