

Kontraindikationen

Hypnose Kontraindikationen

Bitte teile mir unbedingt mit, wenn einer der nachfolgend aufgezählten Sachverhalte auf dich zutrifft:

- Psychose (z.B. Schizophrenie, Bipolare Störung, Endogene Depressionen...),
- Persönlichkeitsstörung,
- Epilepsie und ähnliche Anfallserkrankung,
- Herzerkrankung,
- Erkrankung des zentralen Nervensystems,
- Thrombose,
- Depressionen (bestimmte Arten),
- ADS (bestimmte Arten),
- kürzlich vorgefallener Herzinfarkt oder Schlaganfall,
- geistige Behinderung,
- Suchterkrankung (Drogenabhängigkeit, Alkoholabhängigkeit, Medikamentenabhängigkeit),
- Einnahme von Psychopharmaka,
- Schwangerschaft (nur bestimmte Techniken sind anwendbar) oder
- du dich aufgrund deines Anliegens auch in ärztlicher Behandlung befindest.

Im gemeinsamen Gespräch werden wir dann erörtern, ob vor einem Trance Coaching erst die Einwilligung des entsprechenden Arztes oder Therapeuten eingeholt werden muss. Es ist auch möglich, dass ich von einer TRance Session abrate oder eine solche ablehne.

Breathwork Kontraindikationen

Bitte teile mir unbedingt mit, wenn zusätzlich zu den oben stehenden Kontraindikationen einer der nachfolgend aufgezählten Sachverhalte auf dich zutrifft:

- Panikattacken
- Panikstörung
- Herzerkrankung

Im gemeinsamen Gespräch werden wir dann erörtern, ob vor einem Trance Breathwork erst die Einwilligung des entsprechenden Arztes oder Therapeuten eingeholt werden muss. Es ist auch möglich, dass ich von einer Trance Breathwork Session abrate oder eine solche ablehne.