

IL II Wertecoach®

Leadership – sicher in die erste Führungsrolle

Für Führungsnachwuchs

Der Schritt in die erste Führungsrolle verändert alles.

Vom Kollegen zur Führungskraft, zwischen Erwartungen von oben und Bedürfnissen im Team.

Dieses Format vermittelt Klarheit, Sicherheit und konkrete Werkzeuge für Kommunikation, Teamentwicklung und Selbstmanagement – praxisnah und umsetzbar.

Tag 1 – Rolle & Team verstehen

08:00 – 08:30

Ankommen & Erwartungen

08:30 – 09:30

Vom Kollegen zur Führungskraft

Rollenklärung

Verantwortung & Abgrenzung

09:30 – 10:30

Führungsstile

Autoritativ, kooperativ, situativ

Eigene Positionierung

IL II Wertecoach®

Pause

11:00 – 12:00

Teamentwicklung nach Tuckman

Forming – Storming – Norming – Performing

Teamphasen erkennen & begleiten

Mittagspause

13:00 – 14:00

Kommunikationsgrundlagen

Watzlawick

Vier Seiten einer Nachricht

14:00 – 15:00

Aktives Zuhören & Fragetechniken

Pause

15:15 – 16:30

Rollenspiele: Erstes Mitarbeitergespräch

IL II Wertecoach®

Tag 2 – Kommunikation & Konflikt

08:00 – 08:30

Transfer & Einstieg

08:30 – 09:30

Teufelskreis der Kommunikation

Eskalationsmuster erkennen

09:30 – 10:30

Satir-Kommunikationsstile (praxisnah)

Pause

11:00 – 12:00

Feedback geben & nehmen

WWW / RIZA

Klar & wertschätzend formulieren

Mittagspause

13:00 – 14:00

Gewaltfreie Kommunikation (Praxisstruktur)

14:00 – 15:00

Sandwich-Position

Zwischen Team & Vorgesetzten

Pause

IL II Wertecoach®

15:15 – 16:30

Praxisübungen & Fallbeispiele

Tag 3 – Selbstmanagement & Führungssicherheit

08:00 – 08:30

Einstieg & Austausch

08:30 – 09:30

Stress & Selbstmanagement

Eigene Belastung erkennen

Burnout-Prävention

09:30 – 10:30

Ressourcen & Motivation

Grawe / Grundbedürfnisse (praxisnah)

Empowerment im Team

Pause

11:00 – 12:00

Stärkenorientierung

Teamressourcen sichtbar machen

Mittagspause

IL II Wertecoach®

13:00 – 14:00

Arbeitsmethoden & Struktur

Priorisieren

Delegieren

14:00 – 15:15

Praxisfälle & Rollenspiele

Pause

15:30 – 16:30

Als Beispiel: Mein 90-Tage-Plan als Führungskraft