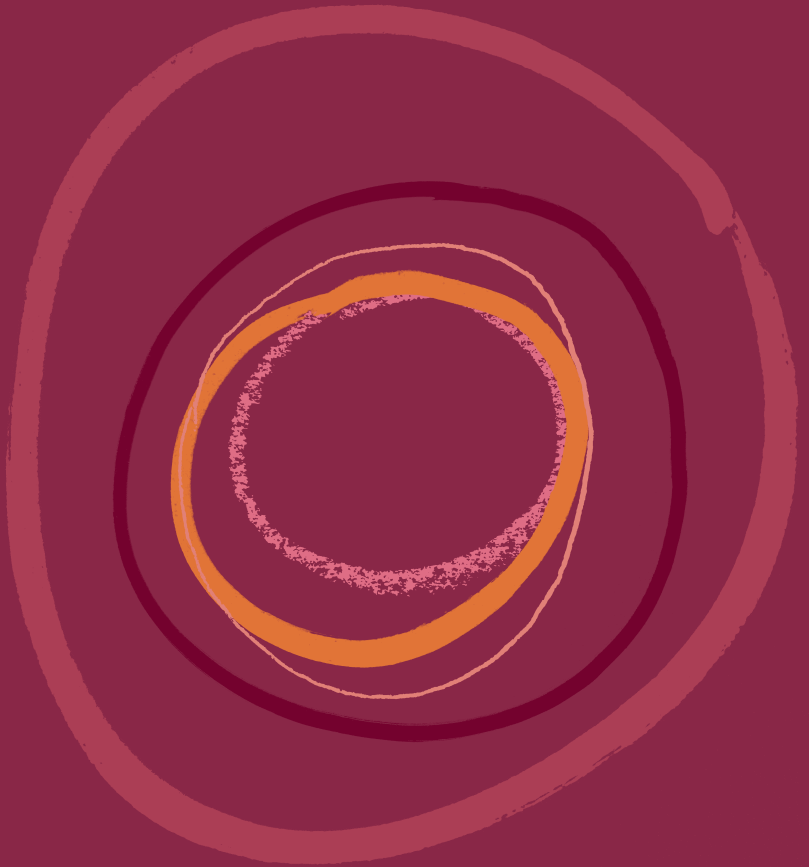


KREISEN

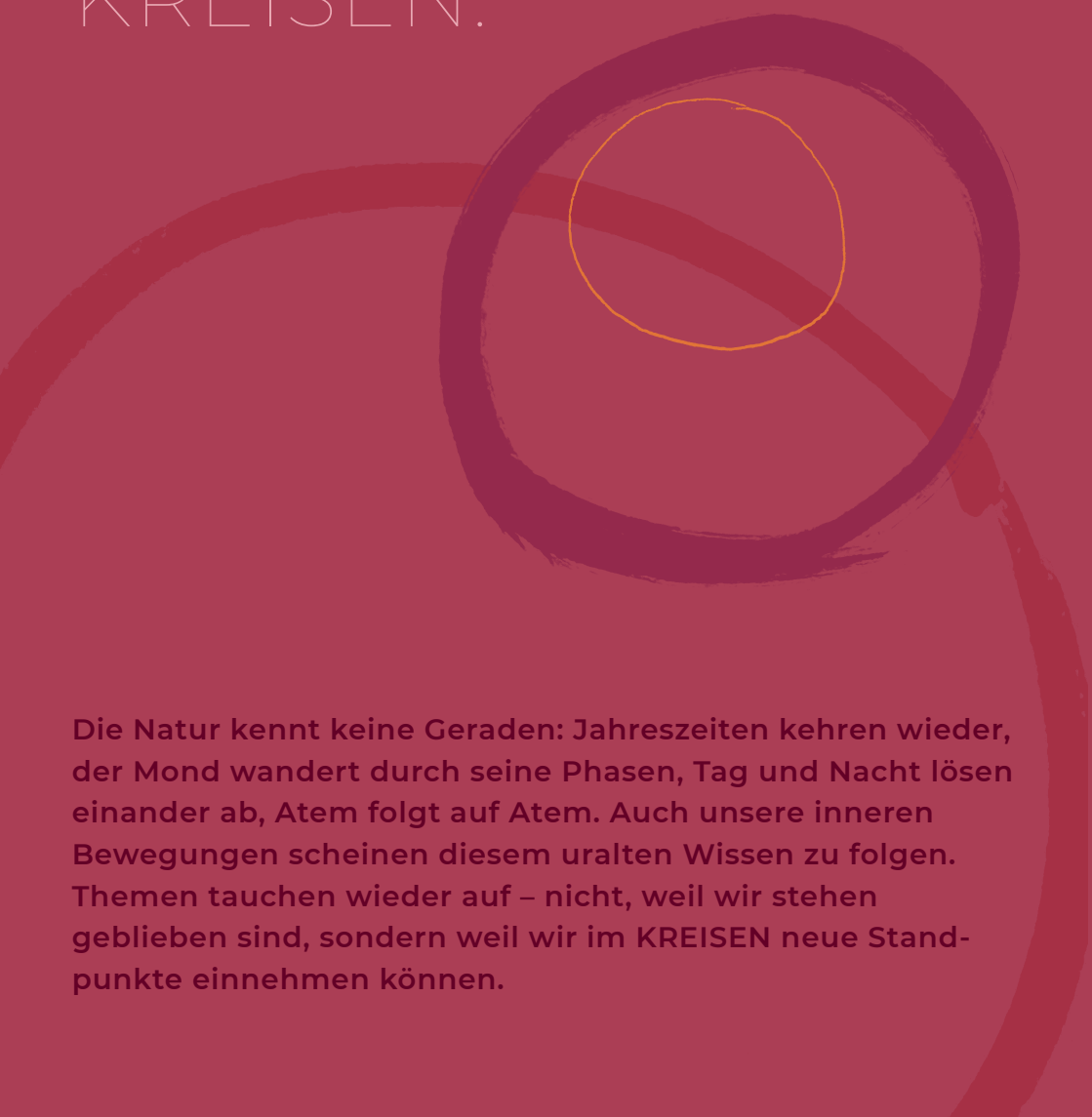
Wenn Leben in Bewegung kommt.



Heilsame Kreise für Wachstum und Selbsterkenntnis
mit Stephanie Noël und Regina Rüther.

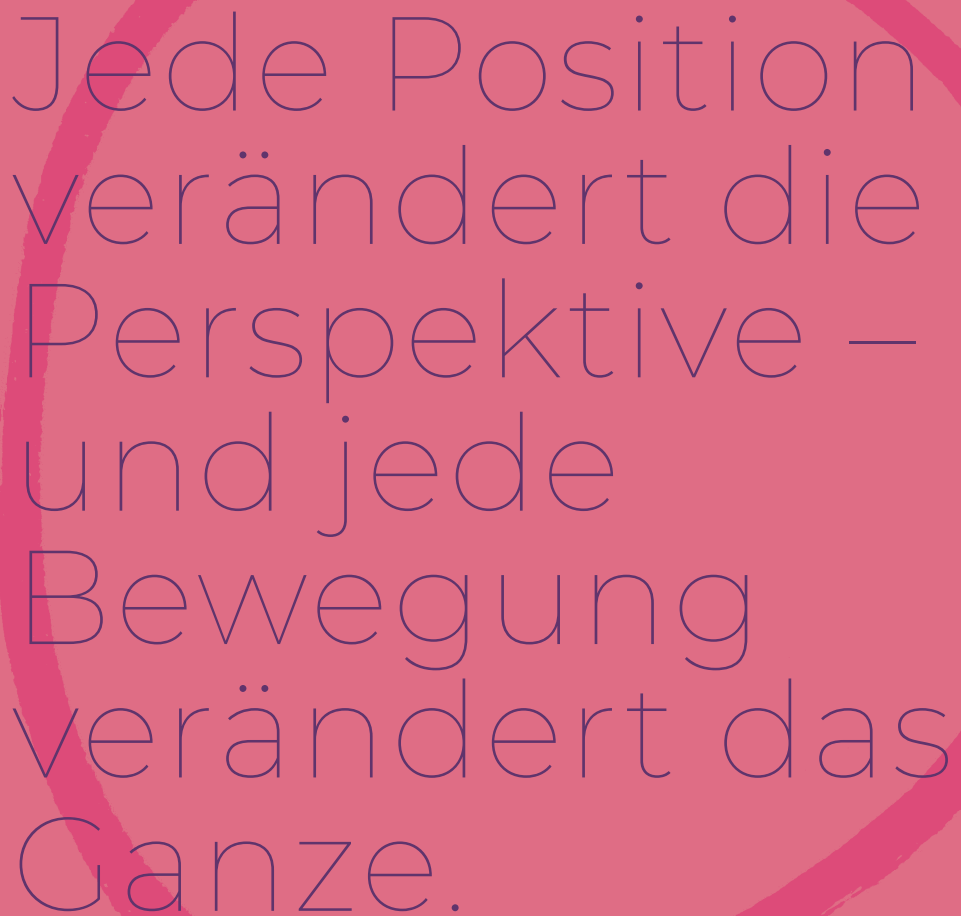
22.06.2026 | 23.11.2026

Unser Leben verläuft
nicht in Bahnen.
Es bewegt sich in
KREISEN.




Die Natur kennt keine Geraden: Jahreszeiten kehren wieder, der Mond wandert durch seine Phasen, Tag und Nacht lösen einander ab, Atem folgt auf Atem. Auch unsere inneren Bewegungen scheinen diesem uralten Wissen zu folgen. Themen tauchen wieder auf – nicht, weil wir stehen geblieben sind, sondern weil wir im KREISEN neue Standpunkte einnehmen können.

Der Kreis ist eines der ältesten Symbole der Menschheit. Er steht für Wandel, Verbundenheit und Gemeinschaft und Erinnerung, für Anfang und Ende zugleich. Im Kreis gibt es kein Oben und Unten, kein Vorne und Hinten.




Jede Position
verändert die
Perspektive –
und jede
Bewegung
verändert das
Ganze.



Mit KREISEN öffnen wir einen Raum, in dem Menschen ihren eigenen Themen begegnen können: achtsam, forschend und in Verbindung mit anderen. Wir laden dazu ein, Erfahrungen nicht nur zu verstehen, sondern sie im gemeinsamen Erleben spürbar werden zu lassen.

Jeder Workshop widmet sich einem anderen „Kreis des Lebens“ – inspiriert von systemischen, philosophischen und spirituellen Konzepten: den fünf Elementen, den Jahreszeiten, den Himmelsrichtungen, den Chakren, familiären und sozialen Kreisen sowie archetypischen Bewegungen des Menschseins.



Was entsteht, ist kein Seminar im klassischen Sinn.
Es ist ein gemeinsames KREISEN: zwischen Innen und Außen, zwischen Einzelnen und Gemeinschaft, zwischen dem, was war, und dem, was werden möchte.

Wir tragen alle Antworten bereits in uns. Manchmal braucht es nur einen Kreis, damit sie hörbar werden.

ANMELDUNG:
steph@chakra-seven.de
regina@holistic-hamburg.com
UHRZEIT: 18-21 Uhr
KOSTEN PRO ABEND: 65 €