

Kursplan August 2026

Sport im Park



GESUNDES MOERS

KURSPLAN AUGUST 2026



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
					01. 10:30 Uhr Hatha Yoga Ballonwiese Happy Day Studio by Ming	02.
03.	04. 18:00 Uhr Yin Yoga Ballonwiese Yogaherzlauschen by Jessica 18:30 Uhr Joggen mit Joe Schlossvorplatz mit Joe	05. 10:30 Uhr Mama & Baby Flow Ballonwiese Happy Day Studio by Anna Lena 19:00 Uhr Showtanzformation Multisportanlage Showtanzformation Magic Unity	06. 10:00 Uhr Walk & Talk mit der Hebamme Plaza Bühne Ricarda Enkelmann 17:30 Uhr Barre Workout Ballonwiese Happy Day Studio by Anna Lena	07. 18:00 Uhr Functional Training Ballonwiese CrossFit Moers 19:00 Uhr Vinyasa Yoga Ballonwiese The MOVIVA Studio	08. 10:30 Uhr Pilates Basic Ballonwiese Happy Day Studio by Ming	09. 09:00 Uhr Ayuryoga Ballonwiese Johanna Anna 10:00 Uhr 5km Sunday run Treffpunkt variiert Runningclub Moers 10:30 Uhr Zumba Multisportanlage Zumba-Sabine
10. 17:30 Uhr Yin Yoga Ballonwiese Glückslicht by Jana	11. 18:00 Uhr Ayuryoga Ballonwiese Johanna Anna 18:30 Uhr Joggen mit Joe Schlossvorplatz mit Joe	12. 19:00 Uhr Showtanzformation Multisportanlage Showtanzformation Magic Unity	13. 10:00 Uhr Pilates Mini & Me Ballonwiese Kernzeit by Katrin 18:30 Uhr Pilates Ballonwiese Happy Day Studio by Anna Lena	14. 18:00 Uhr Functional Training Ballonwiese CrossFit Moers 19:00 Uhr Vinyasa Yoga Ballonwiese The MOVIVA Studio	15. 11:00 Uhr Hatha Yoga Ballonwiese yoga.genuss by Janine 12:00 Uhr Singen - Tu dir was Gutes Ballonwiese Musik bei Tamburini	16. 10:00 Uhr 5km Sunday run & rave Treffpunkt variiert Runningclub Moers x Innas Café

KURSPLAN AUGUST 2026



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.
	16:30 Uhr Familien Yoga Ballonwiese Yogaherzlauschen by Jessica 18:00 Uhr Ayuryoga Ballonwiese Johanna Anna	19:00 Uhr Showtanzformation Multisportanlage Showtanzformation Magic Unity 19:30 Uhr Yoga Ballonwiese Olga Pieler	09:00 Uhr Ayuryoga Ballonwiese Johanna Anna 10:00 Uhr Pilates Mini & Me Ballonwiese Kernzeit by Katrin	18:00 Uhr Functional Training Ballonwiese CrossFit Moers 19:00 Uhr Vinyasa Yoga Ballonwiese The MOVIVA Studio	11:00 Uhr Pilates Ballonwiese Pilates am Schlosspark by Jacky	10:00 Uhr 5km Sunday run Treffpunkt variiert Runningclub Moers
24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.
10:00 Uhr Senioren Yoga Plaza Bühne Bettina Reifenrath 18:30 Uhr Pilates Ballonwiese Brigitta Hanafin	18:00 Uhr Yin Yoga Ballonwiese Glückslicht by Jana	19:00 Uhr Showtanzformation Multisportanlage Showtanzformation Magic Unity 19:30 Uhr Yoga Ballonwiese Olga Pieler	10:00 Uhr Pilates Mini & Me Ballonwiese Kernzeit by Katrin 18:00 Uhr Yoga mit Mantrabegleitung Ballonwiese Atmayoga by Radha	18:00 Uhr Functional Training Ballonwiese CrossFit Moers 19:00 Uhr Vinyasa Yoga Ballonwiese The MOVIVA Studio	13:00 Uhr Philippinische Kampfkunst (Koordination mit Stöcken und Selbstschutz) Multisportanlage SOWI Kampfkunstschule	10:00 Uhr 5km Sunday run & rave Treffpunkt variiert Runningclub Moers x Innas Café 10:30 Uhr Zumba Multisportanlage Zumba-Sabine
31.						
17:30 Uhr Yoga für Tennager Ballonwiese Bettina Reifenrath 18:30 Uhr Pilates Ballonwiese Brigitta Hanafin						

Änderungen vorbehalten.

Die aktuellsten Informationen (wie Kursabsagen) findet ihr auf Instagram und Facebook unter: **gesundemoers**

Veranstaltungsorte

Die Kurse finden an drei verschiedenen Standorten im Freizeitpark statt. Den jeweiligen Veranstaltungsort findest du bei jedem Kurs direkt im Kursplan. Zur besseren Orientierung sind alle Treffpunkte sowie wichtige Einrichtungen auf der Karte markiert.



Tipps und Informationen

Sport im Park ist ein kostenloses und unverbindliches Bewegungsangebot für alle – unabhängig von Alter oder Fitnesslevel.

- Tragt bequeme Freizeit- oder Sportkleidung und bringt Getränke sowie – je nach Angebot – ein Handtuch oder eine Sport- oder Yogamatte mit.
- Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich.
- Wenn ihr länger nicht sportlich aktiv wart oder gesundheitliche Beschwerden habt, sprecht bitte vor der Teilnahme mit eurer Hausärztin oder eurem Hausarzt.
- Im Kursplan seht ihr, an welchem Standort im Freizeitpark der jeweilige Kurs stattfindet.
- Vor Ort gibt es keine Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten.
- Eine öffentliche Toilette und ein Wasserspender befinden sich an der Plaza.
- Bitte beachtet, dass ihr während der Sportangebote nicht über Gesundes Moers oder die Stadt Moers versichert seid. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- Bei extremen Wetterbedingungen (z.B. Gewitter, Starkregen) können Kurse kurzfristig ausfallen. Bitte achtet auf Hinweise unter:
Instagram: [gesundemoers](#)
Facebook: [gesundemoers](#)

Kontakt

kontakt@gesundemoers.de
www.gesundemoers.de/sportimpark