

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Pilates 09:00-09:55 Uhr mit Alex	Body & Stretching 09:45-10:45 Uhr mit Marina	Rückenfit 09:00-09:55 Uhr mit Alex	Yoga 09:45-10:15 Uhr mit Marina	Body Styling 09:00-09:55 Uhr mit Sabine W.	HIT Zone 10:00-11:00 Uhr mit Cathrin	Pilates 10:00-11:00 Uhr mit Alex
Body Styling 10:00-10:45 Uhr mit Alex	Fit for Life 11:00-11:45 Uhr mit Sabine G.	Cycling 10:00-10:45 Uhr mit Alex	Fit for Life 11:10-11:55 Uhr mit Jakob	Rücken & Stretching 10:00-10:55 Uhr mit Sabine W.	Cycling 10:00-11:00 Uhr mit Alex	BBP 11:00-12:00 Uhr mit Alex
Stretching 10:50-11:20 Uhr mit Alex	Burn & Tone 17:00-17:55 Uhr mit Sandra	Functional Health 11:00-11:45 Uhr mit Jakob	Muscle Power 17:45-18:50 Uhr mit Alex	Fit for Life 11:00-11:45 Uhr mit Jakob	Dance Moves 11:05-12:05 Uhr mit Silvana	Everbody Yoga 12:00-13:15 Uhr mit Moni
Yoga 16:00-17:00 Uhr mit Fabio	Total Body Cycling 17:45-18:45 Uhr mit Alex	HIT Zone 18:00-19:00 Uhr mit Cathrin	HIT Zone 18:00-19:00 Uhr mit Cathrin	Pilates 17:30-18:30 Uhr mit Viola		
Yoga 17:05-18:05 Uhr mit Fabio	Flow Motion 18:00-19:00 Uhr mit Moni	Feel Good Yoga 18:05-19:10 Uhr mit Catherine	Cycling 19:00-20:00 Uhr mit Alex	Everbody Yoga 18:35-19:50 Uhr mit Moni		
HIT Zone 18:00-19:00 Uhr mit Johannes	HIT Zone 18:00-19:00 Uhr mit Johannes	Cycling 18:30-19:30 Uhr mit Ari				
Cycling 18:00-19:00 Uhr mit Ari		Relax & Rücken Yoga 19:20-20:20 Uhr mit Catherine				
Rückenfit 18:05-19:00 Uhr mit Viola						
Pilates 19:05-20:05 Uhr mit Viola						