

Endlich geht's los!

Sport im Park



GESUNDES MOERS

KURSPLAN JULI 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		<i>01</i> 18:30 Uhr Showtanzformation Multifunktionsanlage am Streichelzoo Showtanzformation Magic Unity	<i>02</i>	<i>03</i> 18 Uhr Functional Training Ballonwiese CrossFit Moers 19 Uhr Vinyasa Yoga Ballonwiese The MOVIVA Studio	<i>04</i>	<i>05</i> 10:30 Uhr Zumba Multifunktionsanlage am Streichelzoo Zumba-Sabine 12 Uhr Tanz-Workshop (9-12 Jahre) Plaza Bühne Vibes Studio by Vivi
<i>06</i> 14 Uhr Pilates Mini & Me Ballonwiese Kernzeit by Katrin 15:30 Uhr Ballett Gymnastik (5-8 Jahre) Plaza Bühne TANZKUNST by Irina Stegt	<i>07</i> 16 Uhr Familien Yoga 17 Uhr Tween Girl Yoga Ballonwiese Yogaherzlauschen by Jessica 18:30 Uhr PBT - Starke Mitte Plaza Bühne TANZKUNST by Irina	<i>08</i> 18:30 Uhr Showtanzformation Multifunktionsanlage am Streichelzoo Showtanzformation Magic Unity	<i>09</i>	<i>10</i> 18 Uhr Functional Training Ballonwiese CrossFit Moers 19 Uhr Vinyasa Yoga Ballonwiese The MOVIVA Studio	<i>11</i>	<i>12</i> 10 Uhr 5km Sunday run Solimare Runningclub Moers 11 Uhr Hatha Yoga Ballonwiese yoga.genuss by Janine
<i>13</i>	<i>14</i> 10 Uhr Hatha Yoga Ballonwiese VHS Svenja 16 Uhr Familien Yoga 17 Uhr Tween Girl Yoga Ballonwiese Yogaherzlauschen by Jessica	<i>15</i> 18:30 Uhr Showtanzformation Multifunktionsanlage am Streichelzoo Showtanzformation Magic Unity	<i>16</i>	<i>17</i> 18 Uhr Functional Training Ballonwiese CrossFit Moers 19 Uhr Vinyasa Yoga Ballonwiese The MOVIVA Studio	<i>18</i> 10 Uhr Meditation + 10:45 Uhr Vinyasa Yoga Ballonwiese Happy Day Studio by Anna Lena 11 Uhr 5km Saturday run Solimare Runningclub Moers	<i>19</i> 11 Uhr Hatha Yoga Ballonwiese yoga.genuss by Janine 12 Uhr Tanz-Workshop (13-16 Jahre) Plaza Bühne Vibes Studio by Vivi

KURSPLAN JULI 2026



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
20	21	9:30 Uhr Pilates Mini & Me Ballonwiese Kernzeit by Katrin 18:30 Uhr Showtanzformation Multifunktionsanlage Showtanzformation Magic Unity 19:30 Uhr Yoga Ballonwiese Olga Pieler	23 18:30 Uhr Pilates Ballonwiese Brigitta Hanafin	24 18 Uhr Functional Training Ballonwiese CrossFit Moers	25 11 Uhr Pilates Ballonwiese Pilates am Schlosspark by Jacky	26 10 Uhr 5km Sunday run Solimare Runningclub Moers
27 18:30 Uhr Pilates Ballonwiese Brigitta Hanafin	28 18 Uhr 5km After-Work Run Solimare Runningclub Moers	29 18:30 Uhr Showtanzformation Multifunktionsanlage Showtanzformation Magic Unity	30 19:00 Uhr Hatha Yoga Ballonwiese VHS by Sabine	31 18 Uhr Functional Training Ballonwiese CrossFit Moers 19 Uhr Vinyasa Yoga Ballonwiese The MOVIVA Studio		

Änderungen vorbehalten.

Die aktuellsten Informationen (wie Kursabsagen) findet ihr auf Instagram und Facebook unter: **gesundemoers**

Tipps und Informationen

Sport im Park ist ein kostenloses und unverbindliches Bewegungsangebot für alle – unabhängig von Alter oder Fitnesslevel.

- Tragt bequeme Freizeit- oder Sportkleidung und bringt Getränke sowie – je nach Angebot – ein Handtuch oder eine Sport- oder Yogamatte mit.
- Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich.
- Wenn ihr länger nicht sportlich aktiv wart oder gesundheitliche Beschwerden habt, sprecht bitte vor der Teilnahme mit eurer Hausärztin oder eurem Hausarzt.
- Im Kursplan seht ihr, an welchem Standort im Freizeitpark der jeweilige Kurs stattfindet.
- Vor Ort gibt es keine Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten.
- Eine öffentliche Toilette befindet sich an der Plaza.
- Bitte beachtet, dass ihr während der Sportangebote nicht über Gesundes Moers oder die Stadt Moers versichert seid. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- Bei extremen Wetterbedingungen (z.B. Gewitter, Starkregen) können Kurse kurzfristig ausfallen. Bitte achtet auf Hinweise unter:
Instagram: [gesundemoers](#)
Facebook: [gesundemoers](#)

Kontakt

kontakt@gesundemoers.de
www.gesundemoers.de