The Inner Wealth Gym Live Online Kurse

21:00 - 22:00

MEDITATION

Entspannung

mit Jeanette

21:00 - 22:00

MEDITATION

mit Tom-Peter

Limitierende Glaubenssätze

21:00 - 22:00

Schlaf

BREATHWORK

Freitag Montag Mittwoch Dienstag Donnerstag Samstag Sonntag ABENDS 17:45 - 18:00 17:45 - 18:00 17:45 - 18:00 17:45 - 18:00 17:45 - 18:00 JOURNALING JOURNALING JOURNALING JOURNALING JOURNALING 18:00 - 19:00 18:00 - 19:00 10:00 - 11:00 18:00 - 19:00 18:00 - 19:00 10:00 - 11:00 18:00 - 19:00 SKILL DES TAGES SKILL DES TAGES SKILL DES TAGES SKILL DES TAGES MOVEMENT SKILL DES TAGES MOVEMENT Beziehung Raus in die Natur Achtsamkeit Pleasing Raus in die Natur mit Benjamin mit Boris mit Maria mit Urs 19:15 - 19:30 19:15 - 19:30 19:15 - 19:30 19:15 - 19:30 JOURNALING JOURNALING JOURNALING 一次 二 19:30 - 20:30 少等 19:30 - 20:30 11:00 - 12:00 11:00 - 12:00 19:30 - 20:30 19:30 - 20:30 SKILL DES TAGES NUTRITION SKILL DES TAGES NUTRITION SKILL DES TAGES NUTRITION SKILL DES TAGES Healthy Food mit Friends Meal Prep Achtsamkeit Minimalismus Ayurveda Sinn mit Tanja mit Michael mit Harsha mit Miriam mit Mana 20:45 - 21:00 20:45 - 21:00 20:45 - 21:00 20:45 - 21:00 JOURNALING JOURNALING JOURNALING

21:00 - 22:00

mit Timo

BREATHWORK

Stressbewältigung