

Kursplan September 2026

Sport im Park



GESUNDES MOERS

KURSPLAN SEPTEMBER 2026

MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	01. 18:00 Uhr Yin Yoga Ballonwiese Yogaherzlauschen by Jessica	02. 18:30 Uhr Yin Yoga Ballonwiese Glückslicht by Jana 19:00 Uhr Showtanzformation Multisportanlage Showtanzformation Magic Unity	03. 11:00 Uhr Mama & Baby Flow Ballonwiese Happy Day Studio by Anna Lena 18:00 Uhr Hula-Hoop-Dance Ballonwiese Corinna Löschner	04. 09:30 Uhr Kanga mit Baby Ballonwiese Ilka Exner 18:00 Uhr Functional Training Ballonwiese CrossFit Moers 19:00 Uhr Vinyasa Yoga Ballonwiese The MOVIVA Studio	05. 10:30 Uhr Hatha Yoga Ballonwiese Happy Day Studio by Ming 12:00 Uhr Singen - Tu dir was Gutes Ballonwiese Musik bei Tamburini	06. 10:00 Uhr Body Workout Multisportanlage Tatjana
07. 18:30 Uhr Barre Workout Ballonwiese Happy Day Studio by Anna Lena	08.	09. 10:00 Uhr Senioren Yoga Plaza Bühne Bettina Reifenrath 18:00 Uhr Vin to Yin Yoga Ballonwiese Astrid - Mindful Motion 19:00 Uhr Showtanzformation Multisportanlage Showtanzformation Magic Unity	10. 18:30 Uhr Pilates Ballonwiese Brigitta Hanafin	11. 10:00 Uhr Walk & Talk mit der Hebamme Plaza Bühne Ricarda Enkelmann 18:00 Uhr Functional Training Ballonwiese CrossFit Moers	12. 10:00 - 18:00 Uhr FEEL GOOD FESTIVAL Plaza Wiese am Parkplatz Multisportanlage Umsonst & draußen	13. 10:00 Uhr Meditation Ballonwiese Happy Day Studio by Anna Lena 10:45 Uhr Vinyasa Yoga Ballonwiese Happy Day Studio by Anna Lena
14. 18:00 Uhr BOOTCAMP Ballonwiese JulesWorkouts	15.	16. 19:00 Uhr Showtanzformation Multisportanlage Showtanzformation Magic Unity	17. 18:00 Uhr Pilates Ballonwiese Happy Day Studio by Anna Lena 19:00 Uhr Dance only Plaza Bühne Jasmin Ningel	18. 09:30 Uhr Power Hour Ballonwiese JaninaLiss Fitness 18:00 Uhr Functional Training Ballonwiese CrossFit Moers 19:00 Uhr Vinyasa Yoga Ballonwiese The MOVIVA Studio	19. 10:30 Uhr Pilates Basic Ballonwiese Happy Day Studio by Ming 14:00 Uhr Unterschiedliche Tanz Workshops Plaza Bühne City Tanzschule Gottlieb	20. 10:30 Uhr Zumba Multisportanlage Zumba-Sabine 11:00 Uhr Pilates Ballonwiese Pilates am Schlosspark 15:00 Uhr Tanzen (6-9 Jahre) Plaza Bühne Vibes Studio by Vivi

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
21. 18:00 Uhr BOOTCAMP Ballonwiese JulesWorkouts	22. 17:30 Uhr Hatha Yoga mit Geh-Meditation Ballonwiese Atmayoga by Radha	23. 19:00 Uhr Showtanzformation Multisportanlage Showtanzformation Magic Unity	24.	25. 09:30 Uhr Power Hour Ballonwiese JaninaLiss Fitness 18:00 Uhr Functional Training Ballonwiese CrossFit Moers 19:00 Uhr Vinyasa Yoga Ballonwiese The MOVIVA Studio	26. 19:00 Uhr SoulDance Tanz-Meditation Plaza Bühne Lisa Reinecke	27. 15:00 Uhr Tanzen (6-9 Jahre) Plaza Bühne Vibes Studio by Vivi
28. 18:00 Uhr BOOTCAMP Ballonwiese JulesWorkouts	29.	30. 19:00 Uhr Showtanzformation Multisportanlage Showtanzformation Magic Unity	31.			

Änderungen vorbehalten.

Die aktuellsten Informationen (wie Kursabsagen) findet ihr auf Instagram und Facebook unter: **gesundespoers**

Veranstaltungsorte

Die Kurse finden an drei verschiedenen Standorten im Freizeitpark statt. Den jeweiligen Veranstaltungsort findest du bei jedem Kurs direkt im Kursplan. Zur besseren Orientierung sind alle Treffpunkte sowie wichtige Einrichtungen auf der Karte markiert.



Tipps und Informationen

Sport im Park ist ein kostenloses und unverbindliches Bewegungsangebot für alle – unabhängig von Alter oder Fitnesslevel.

- Tragt bequeme Freizeit- oder Sportkleidung und bringt Getränke sowie – je nach Angebot – ein Handtuch oder eine Sport- oder Yogamatte mit.
- Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Einstieg ist jederzeit möglich.
- Wenn ihr länger nicht sportlich aktiv wart oder gesundheitliche Beschwerden habt, sprecht bitte vor der Teilnahme mit eurer Hausärztin oder eurem Hausarzt.
- Im Kursplan seht ihr, an welchem Standort im Freizeitpark der jeweilige Kurs stattfindet.
- Vor Ort gibt es keine Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten.
- Eine öffentliche Toilette und ein Wasserspender befinden sich an der Plaza.
- Bitte beachtet, dass ihr während der Sportangebote nicht über Gesundes Moers oder die Stadt Moers versichert seid. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- Bei extremen Wetterbedingungen (z.B. Gewitter, Starkregen) können Kurse kurzfristig ausfallen. Bitte achtet auf Hinweise unter:
Instagram: [gesundemoers](#)
Facebook: [gesundemoers](#)

Kontakt

kontakt@gesundemoers.de
www.gesundemoers.de/sportimpark