

KURSPLAN

MONDAY

LAB KILLER



08:30-09:30

MIT RAMONA
LADIESGETFIT

**KÖRPER IN
BALANCE**



09:30-10:30

MIT GABI
LADIESGETFIT

FIT & VITAL



18:00 - 18:50

MIT GERDA
LADIESGETFIT

LAB XTREME



18:00-18:45

MIT LUDWIG
WEGETFIT

LAB XTREME



18:45-19:30

MIT LUDWIG
WEGETFIT

**INTERVALL
WORKOUT**



19:00 - 20:00

MIT GERDA
LADIESGETFIT

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

INFORMATION

Öffnungszeiten

07:00 - 24:00 Uhr

Telefon

08861/241333

LadiesGetFit

08861/93790

WeGetFit

LADIESGETFIT

women only!

VORMITTAGS

**CORE
TRAINING**



09:00 - 09:50

MIT GABI
LADIESGETFIT

BECKENBODEN

Aktivierung & Entspannung



10:00 - 10:50

MIT GABI
LADIESGETFIT

FLEXI FIT



17:30 - 18:15

MIT SYLVIA
LADIESGETFIT

PUMP UP



18:15 - 18:45

MIT SYLVIA
LADIESGETFIT

STEP & BURN



18:45 - 19:30

MIT SYLVIA
LADIESGETFIT

LAB BURN



17:45-18:45

MIT ANITA
LADIESGETFIT

ZUMBA



19:00 - 20:00

MIT KATHA
LADIESGETFIT

THURSDAY

FRIDAY

Faszien Yoga

09:00-10:00

MIT STEFFI
LADIESGETFIT

ZUMBA



18:00 - 19:00

MIT VANESSA
LADIESGETFIT

LAB XTREME



17:30 - 18:15

WEGETFIT

LAB XTREME



18:15 - 19:00

WEGETFIT

**INTERVALL
TRAINING**



19:00 - 20:00

MIT VANESSA
LADIESGETFIT

MySports App



App Store



Google Play

App herunterladen

wegetfit
Ihr Partner für Fitness+Gesundheit

ladiesgetfit
Frauen dürfen mehr erwarten

FITNESS LAB