















| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|--|---|--|---|--|
|  WIRBELSÄULE BECKENBODEN 8 ³⁰ – 9 ²⁵ E/F |  PILATES 18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁵ E/F |  BAUCH & RÜCKEN 8 ³⁰ – 8 ⁵⁵ E/F | |  PILATES & FASZIEN 8 ³⁰ – 9 ²⁵ E/F |
|  POWER & FLOW 9 ³⁰ – 10 ²⁵ E/F |  BODY- STYLING 19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁵ E/F |  GANZKÖRPER- TRAINING 9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁵ E/F | |  BODY- STYLING 9 ³⁰ – 10 ²⁵ E/F |
|  FUNCTIONAL FIT 18 ⁰⁰ – 18 ²⁵ E/F | |  WIRBELSÄULE BECKENBODEN 18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁵ E/F |  BAUCH 18 ³⁰ – 18 ⁵⁵ E/F | |
|  BODY WORKOUT 18 ³⁰ – 19 ²⁵ E/F | |  BODY WORKOUT 19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁵ E/F |  BODY WORKOUT 19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁵ E/F | |

● E = Einsteiger ● F = Fortgeschrittene



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag – Freitag:
8⁰⁰ – 12⁰⁰ und 17⁰⁰ – 21⁰⁰

Check In täglich 4⁰⁰ – 24⁰⁰

*WIR FREUEN UNS
AUF DICH!* 



Am Gewerbepark 2
9431 St. Stefan



04352 / 307180



www.club-vital.at