

KURSPLAN

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	INFORMATION
LAB KILLER  08:30-09:30 MIT RAMONA LADIESGETFIT	FASZIEN YOGA  8:30 – 9:30 MIT STEFFI LADIESGETFIT	CORE TRAINING  09:00 - 09:50 MIT GABI LADIESGETFIT			LAB KILLER  09:00-10:00 MIT RAMONA LADIESGETFIT	Öffnungszeiten 07:00 - 24:00 Uhr
KÖRPER IN BALANCE  09:30-10:30 MIT GABI LADIESGETFIT		BECKENBODEN Aktivierung & Entspannung  10:00 - 10:50 MIT GABI LADIESGETFIT			Telefon 08861/241333 LadiesGetFit 08861/93790 WeGetFit	
FIT & VITAL  18:00 - 18:50 MIT GERDA LADIESGETFIT	FLEXI FIT  17:30 - 18:15 MIT SYLVIA LADIESGETFIT				LADIESGETFIT women only!	
LAB XTREME  18:00-18:45 MIT LUDWIG WEGETFIT	PUMP UP  18:15 - 18:45 MIT SYLVIA LADIESGETFIT			LAB XTREME 17:30 – 18:15 MIT LUDWIG WEGETFIT	PILATES 17:45 -18:30 MIT VANESSA LADIESGETFIT	
LAB XTREME  18:45-19:30 MIT LUDWIG WEGETFIT	STEP & BURN  18:45 - 19:30 MIT SYLVIA LADIESGETFIT	LAB BURN  17:45-18:45 MIT ANITA LADIESGETFIT	LAB SHAPE  18:00-19:00 MIT ANITA LADIESGETFIT		LAB XTREME 18:15 – 19:00 MIT LUDWIG WEGETFIT	MySports App
INTERVALL WORKOUT  19:00 - 20:00 MIT GERDA LADIESGETFIT	YOGA FLOW  19:30 - 20:30 MIT ROLAND LADIESGETFIT	ZUMBA  19:00 - 20:00 MIT KATHA LADIESGETFIT		ZUMBA 18:30 – 19:30 MIT VANESSA LADIESGETFIT		  App Store Google Play
				HIIT 19:30 – 20:00 MIT VANESSA LADIESGETFIT	wegetfit Ihr Partner für Fitness + Gesundheit	ladiesgetfit frauen dürfen mehr erwarten
						FITNESS LAB