

KURSPLAN | KORNWESTHEIM

STAND: 01.01.2025

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SONNTAG	
								9:00	PILATES	10:00	YOGA
		17:30	PILATES			18:00	PILATES	17:00	RÜCKEN POWER		
18:00	ABS, LEGS & GLUTES	18:00	FUNCTIONAL WORKOUT Functionalzone	18:00	ABS, LEGS & GLUTES	18:00	FUNCTIONAL WORKOUT 2 Functionalzone				
19:00	Tô Xô [®]	19:00	YOGA	19:00	STRONG NATION [™]	19:00	ZUMBA [®]				
20:00	ZUMBA [®]										

Kurse finden ab 3 Teilnehmern statt. An Feiertagen finden keine Kurse statt.