

KURSPLAN | LEINFELDEN

STAND: 01.01.2025

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SONNTAG	
								9:30	YOGA	10:00	FUNCTIONAL WORKOUT
10:00	RÜCKEN POWER			10:00	RÜCKEN POWER			11:00		11:00	ZUMBA®
				11:00							
18:00	TôSôX®	18:00	FUNCTIONAL WORKOUT Kursraum			18:00	HOT IRON®				
19:00	ABS, LEGS & GLUTES	19:15	FUNCTIONAL WORKOUT 2 Functionalzone	19:00	ZUMBA®	19:00	STRONG NATION™	19:00	FUNCTIONAL WORKOUT		
		20:00	ZUMBA® TONING	20:00	YOGA						

Kurse finden ab 3 Teilnehmern statt. An Feiertagen finden keine Kurse statt.