

KURSPLAN

MONDAY

LAB KILLER



08:15 - 09:15

MIT RAMONA
LADIESGETFIT

KÖRPER IN BALANCE



09:30-10:30

MIT GABI
LADIESGETFIT

FLEX & RELAX



18:00 - 18:50

MIT GERDA
LADIESGETFIT

LAB XTREME



18:00-18:45

MIT LUDWIG
WEGETFIT

LAB XTREME



18:45-19:30

MIT LUDWIG
WEGETFIT

FIT & STRONG



19:00 - 20:00

MIT GERDA
LADIESGETFIT

TUESDAY

FASZIEN

YOGA

09:30 - 10:30

MIT STEFFI
LADIESGETFIT

FLEXI FIT



17:30 - 18:15

MIT SYLVIA
LADIESGETFIT

PUMP UP



18:15 - 18:45

MIT SYLVIA
LADIESGETFIT

STEP & BURN



18:45 - 19:30

MIT SYLVIA
LADIESGETFIT

YOGA FLOW



19:30 - 20:30

MIT ROLAND
LADIESGETFIT

WEDNESDAY

CORE TRAINING



09:00 - 09:50

MIT GABI
LADIESGETFIT

BECKENBODEN

Aktivierung & Entspannung



10:00 - 10:50

MIT GABI
LADIESGETFIT

LAB BURN



17:45-18:45

MIT ANITA
LADIESGETFIT

ZUMBA



19:00 - 20:00

MIT KATHA
LADIESGETFIT

THURSDAY

LAB SHAPE



18:00-19:00

MIT ANITA
LADIESGETFIT

FRIDAY

LAB XTREME



17:30 - 18:15

WEGETFIT

LAB XTREME



18:15 - 19:00

WEGETFIT

PILATES



17:45 - 18:30

MIT VANESSA
LADIESGETFIT

ZUMBA

18:30 - 19:30

MIT VANESSA
LADIESGETFIT

HIIT



19:30 - 20:00

MIT VANESSA
LADIESGETFIT

SATURDAY

LAB KILLER



09:00-10:00

MIT RAMONA
LADIESGETFIT

VORMITTAGS

INFORMATION

Öffnungszeiten

07:00 - 24:00 Uhr

(07:00 - 23:00 LadiesGetFit)

Telefon

08861/241333

LadiesGetFit

08861/93790

WeGetFit

LADIESGETFIT

women only!

MySports App



App Store

Google Play

App herunterladen

wegetfit
Ihr Partner für Fitness+Gesundheit

ladiesgetfit
frauen dürfen mehr erwarten

FITNESS LAB