

KURSPLAN | REUTLINGEN

STAND: 01.01.2025

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SONNTAG	
10:00	RÜCKEN POWER			10:00	ABS, LEGS & GLUTES	10:00	YOGA	10:00	RÜCKEN POWER	10:00	YOGA
18:00	LANGHANTEL- WORKOUT	18:00	ZUMBA®	18:00	FUNCTIONAL WORKOUT am Tower	18:00	ZUMBA®	18:00	PILATES		
		19:00	FULL BODY WORKOUT	18:00	HIIT	19:00	HIIT	19:00	BREAK YOUR LIMITS		
		19:45	ABS, LEGS & GLUTES								

*Abwechselndes Kursangebot.
Infos dazu in der App.

Kurse finden ab 3 Teilnehmern statt. An Feiertagen finden keine Kurse statt.