

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Reha-Sport (mit Verordnung) 11:00 – 11:45 Uhr	Reha-Sport (mit Verordnung) 11:00 – 11:45 Uhr		Reha-Sport (mit Verordnung) 11:00 – 11:45 Uhr	Reha-Sport (mit Verordnung) 11:00 – 11:45 Uhr
Reha-Sport (mit Verordnung) 17:00 – 17:45 Uhr	Reha-Sport (mit Verordnung) 17:00 – 17:45 Uhr		Reha-Sport (mit Verordnung) 17:00 – 17:45 Uhr	Reha-Sport (mit Verordnung) 17:00 – 17:45 Uhr
Strong Body 18:00 – 18:45 Uhr	Reha-Sport (mit Verordnung) 16:00 – 16:45 Uhr	Zumba® 17:30 – 18:15 Uhr	Reha-Sport (mit Verordnung) 16:00 – 16:45 Uhr	
Yoga 20:00 – 20:45 Uhr		Harai Te Do 18:30 – 19:15 Uhr	Strong Body 18:00 – 18:45 Uhr	Zumba® 18:00 – 18:45 Uhr



Hier kannst du dich für die Kurse anmelden

➔ realfitheide.de

☎ 0481 21221000

📍 Husumer Str. 82
25746 Heide