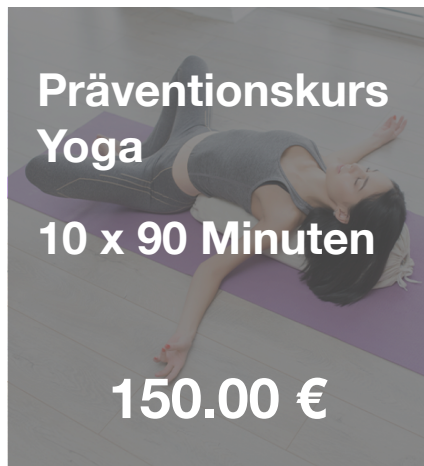


Kursgebühren 2026



**Präventionskurs
Yoga**
10 x 90 Minuten
150.00 €



**Präventionskurs
Rückenfit**
10 x 60 Minuten
150.00 €



**Präventionskurs
Faszientraining**
10 x 60 Minuten
150.00 €

2 Kurse im gleichen Kurszyklus- 300 Euro mit 10% **Ermässigung** = 270 Euro (Ohne Prävention)

Kurse die nicht komplett gebucht wurden, werden mit **17 Euro pro Kursstunde** berechnet- dafür ist dein Platz gesichert.

10er Karte für alle Kurse
Schnupperstunde

170 Euro
15 Euro

Für die Kurse 2026 gilt:

Bei einmaligem Kursausfall pro Kurs werden Ersatztermine und die Möglichkeit mit den bereitgestellten Videos zu Hause zu üben angeboten.

Die Kurse werden aus organisatorischen Gründen nicht weiter nach hinten verschoben (ausser bei längerem Ausfall)

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit ihre Fehlstunden solange sie aktive Teilnehmer sind, in Absprache mit mir, nachzuholen.

Ausnahmen werden persönlich besprochen um Lösungen zu finden.

Die Nachholstunden sind bis spätestens 30.06.2026 einzulösen, danach entfällt jeder Anspruch!

Mit bezahlen des Rechnungsbetrages werden die geltenden Bestimmungen akzeptiert.

Präventionskurse bei Soulfood Yoga:

Abklärung, selbstständig bei deiner Krankenkasse vor Kursbeginn.

Kurs ID: (Kursnummer) findest du im Kursplan auf der Homepage www.soulfood.yoga

Zahlbar zu Kursbeginn.

Teilnahmebescheinigung am Kursende zum Einreichen bei der Krankenkasse.

Voraussetzung 80% Teilnahme am Kurs.

Montag: Rückenfit - Faszientraining (Achtung Ferientage rot und 20.3. ist ein Freitag!)

Kurs 1	27.10.	3.11.	10.11.	17.11.	24.11.	1.12.	8.12	15.12.	12.1.	19.1.
Kurs 2	26.1.	9.2.	16.2.	23.2.	2.3.	9.3.	16.3.	20.3.	13.4.	20.4.
Kurs 3	27.4	4.5.	11.5.	18.5.	1.6.	8.6.	15.6.	22.6.	29.6.	6.7.

Dienstag: Hatha-Yoga - Yin Yoga (Achtung Ferientage rot und 26.6. ist ein Freitag!)

Kurs 1	11.11	18.11	25.11	2.12.	9.12	16.12	6.1.26	13.1.	20.1.	27.1.
Kurs 2	10.2	17.2.	24.2.	3.3.	10.3.	17.3.	24.3.	14.4.	21.4.	28.4.
Kurs 3	12.5.	19.5.	26.5.	2.6.	9.6.	16.6.	23.6.	26.6	30.6.	7.7.

Mittwoch: Yin Yoga - Stuhlyoga (Einstieg in Absprache jederzeit möglich)

Kurs 1	29.10	5.11.	12.11.	19.11	26.11	3.12.	10.12	17.12	7.1.	14.1.
Kurs 2	21.1.	28.1.	4.2.	11.2.	18.2.	25.2.	4.3.	11.3.	18.3.	8.4.
Kurs 3	15.4.	22.4.	29.4.	6.5.	13.5.	20.5.	27.5.	3.6.	10.6.	17.6.

Donnerstag: Rückenfit (Einstieg in Absprache jederzeit möglich)

Kurs 1	30.10.	6.11.	20.11.	27.11.	4.12.	11.12.	18.12.	8.1.	15.1.	22.1.26
Kurs 2	29.1.	5.2.	12.2	19.2.	26.2.	5.3.	12.3.	19.3.	9.4.	16.4.
Kurs 3	23.4.	30.4.	7.5.	21.5.	28.5.	4.6.	11.6.	18.6.	25.6.	2.7.

Donnerstag: Yin Yoga).

Kurs 1	30.10.	6.11.	20.11.	27.11.	4.12.	11.12.	18.12.	8.1.	15.1.	22.1.26
Kurs 2	29.1.	5.2.	12.2	19.2.	26.2.	5.3.	12.3.	19.3.	9.4.	16.4.
Kurs 3	23.4.	30.4.	7.5.	21.5.	28.5.	4.6.	11.6.	18.6.	25.6.	2.7.