

WOCHENKARTE

02.03. – 06.03.2026

Montag

GREEN Gurkensalat mit Schmand und Dill ²⁴	klein 5,40 € groß 9,50 €
KLIMA SCORE	
SOUPIE Brokkoli-Cremesuppe mit Bio-Brokkoli und Bio-Kartoffeln mit Mandeln ²⁴	klein 4,60 € groß 7,50 €
KLIMA SCORE	
VEGGI Gebackene Champignons mit Knoblauchdip aus Bio-Quark, Gemüsereis aus Bio-Reis und Bio-Gemüse ^{15,23,24,27}	10,90 €
KLIMA SCORE	
TRADITIONELL Hackbraten mit Zwiebelsauce aus Bio-Zwiebeln, Rahmkohlrabi aus Bio-Kohlrabi und Backkartoffeln aus Bio-Kartoffeln ^{15,23,24,27}	14,20 €
KLIMA SCORE	

Dienstag

GREEN Glasnudelsalat mit Cashews, Bio-Gemüse und Chili ^{15,17,27,}	klein 5,40 € groß 9,50 €
KLIMA SCORE	
SOUPIE Grüner Erbseneintopf aus Bio-Gemüse und Bio-Kartoffeln mit und ohne Rauchfleisch ²⁷	klein 4,60 € groß 7,50 €
KLIMA SCORE	
VEGGI Gado Gado, Indonesisches Gemüse in Erdnusssauce aus Bio-Kokosmilch und Bio-Naturreis ¹⁸	10,90 €
KLIMA SCORE	
TRADITIONELL Hühnerfrikassee mit Champignons, Spargel und Bio-Erbсен, Bio-Naturreis ^{15,24,27}	14,20 €
KLIMA SCORE	

Mittwoch

GREEN Waldorfsalat mit Orange und Walnuss ^{24,27}	klein 5,40 € groß 9,50 €
KLIMA SCORE	
SOUPIE Kartoffel- Lauchcremesuppe aus Bio-Kartoffeln ²⁴	klein 4,60 € groß 7,50 €
KLIMA SCORE	
VEGGI Gefüllte Zucchini mit Bio-Blattspinat, Estragon-Sauce aus Bio-Sahne und Dauphine Kartoffeln ^{15,24,27}	10,90 €
KLIMA SCORE	
TRADITIONELL Rinderschmorbraten mit Bio-Blumenkohl und Bio-Kartoffeln ²⁴	14,20 €
KLIMA SCORE	



Mindestens 50% besser als der Durchschnitt
 Besser als der Durchschnitt
 Schlechter als der Durchschnitt

Doppelt so viel wie der Durchschnitt
 Viermal so viel wie der Durchschnitt

WOCHENKARTE

02.03. – 06.03.2026

Donnerstag

GREEN Rotkrautsalat mit Apfel und Zwiebeln *vegan

KLIMA SCORE 

klein 5,40 €

groß 9,50 €

SOUPIE Kohlrabi Cremesuppe aus Bio-Kohlrabi und Bio-Sahne ²⁴

KLIMA SCORE 

klein 4,60 €

groß 7,50 €

VEGGI Zucchini-Kartoffelpuffer aus Bio-Kartoffeln mit Schnittlauch-Chili-dip

10,90 €

aus Bio-Quark ^{15,23,24,27}

KLIMA SCORE 

TRADITIONELL Königsberger Klopse in Kapernsauce, Rote Bete Salat,

14,20 €

Kartoffelstampf aus Bio-Kartoffeln ^{3,5,15,23,24,27}

KLIMA SCORE 

Freitag

GREEN Bunter Salatteller

KLIMA SCORE 

klein 5,40 €

groß 9,50 €

SOUPIE Rinderbrühe mit Bio-Gemüsestreifen ²⁷

KLIMA SCORE 

klein 4,60 €

groß 7,50 €

VEGGI Spinat-Kartoffeltortilla aus Bio-Spinat und Bio-Kartoffeln mit Paprikadip

10,90 €

aus Bio-Quark ^{15,23,24}

KLIMA SCORE 

TRADITIONELL Gebackener Seelachs mit Remoulade, Kartoffel-Gurkensalat ^{15,21,23,24}

14,20 €

KLIMA SCORE 



 Mindestens 50% besser als der Durchschnitt

 Besser als der Durchschnitt

 Schlechter als der Durchschnitt





Doppelt so viel wie Durchschnitt

Viermal so viel wie Durchschnitt

DEKLARATIONSPFLICHTIGE ZUSATZSTOFFE UND HAUPTALLERGENE

- | | |
|----|----------------------------------|
| 1 | mit Konservierungsstoff |
| 2 | mit Farbstoff |
| 3 | mit Antioxidationsmittel |
| 4 | mit Geschmacksverstärker |
| 5 | mit Süßungsmittel |
| 6 | enthält eine Phenylanilinquelle |
| 7 | mit Phosphat |
| 8 | gewachst |
| 9 | geschwärzt |
| 10 | geschwefelt |
| 11 | koffeinhaltig |
| 12 | chininhaltig |
| 13 | mit Milcheiweiß oder Eiklar |
| 14 | Alkohol |
| 15 | glutenhaltige Getreide |
| 16 | Lupinen, Lupinenerzeugnisse |
| 17 | Soja, Sojaerzeugnisse |
| 18 | Erdnuss, Erdnusserzeugnisse |
| 19 | Sesam, Sesamerzeugnisse |
| 20 | Krebstiere, Krebserzeugnisse |
| 21 | Fisch und Fischerzeugnisse |
| 22 | Weichtiere, Weichtiererzeugnisse |
| 23 | Eier und Eierzeugnisse |
| 24 | Milch und Milcherzeugnisse |
| 25 | Schalenfrüchte |
| 26 | Senf und Senferzeugnisse |
| 27 | Sellerie und Sellerieerzeugnisse |
| 28 | Schwefeldioxid und Sulfid |