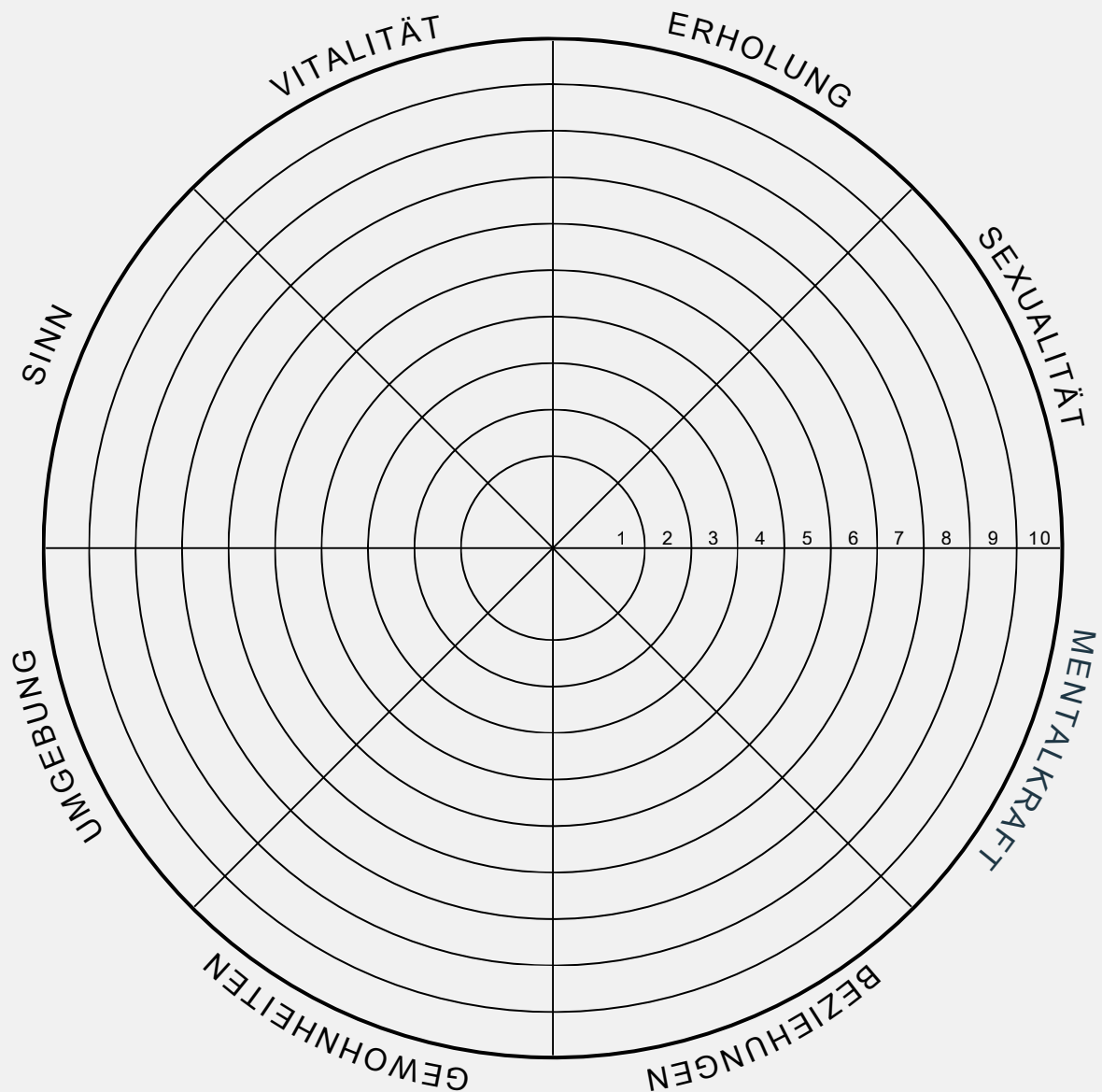


Dein Lebensrad

DER GANZHEITLICHEN GESUNDHEIT



WIE DU VORGEHST:

Verschaffe dir einen Überblick über deine Lebensbereiche, um herauszufinden, wo du gerade stehst und was du verbessern kannst. Gehe die acht Bereiche durch und bewerte, wie zufrieden du jeweils auf einer Skala von 1 bis 10 bist.