



# SO STARTEST DU MIT ECHTEN WERTEN

## 5-Schritte Einstiegsplan

Warum ich selbst auf Edelmetalle setze  
und wie auch du einsteigen kannst.

Ein persönlicher Leitfaden  
von Natalie Präg



---

## Mein persönlicher Einstieg

**Papiergeld verliert – echte Werte bleiben.** Egal, ob auf dem Girokonto, Sparbuch oder Tagesgeld – die Inflation nagt unaufhaltsam am Ersparten vieler Menschen. Wir sehen denselben Kontostand, aber können uns Jahr für Jahr weniger davon leisten. Für mich war das vor vielen Jahren der Punkt, an dem ich begonnen habe, mich intensiver mit Edelmetallen zu beschäftigen.

---

## Warum Edelmetalle heute wichtiger sind denn je

Sachwerte wie **Gold oder Silber besitzen einen inneren Wert**, der nicht „weginflationiert“ werden kann. Genau das macht Gold seit Jahrtausenden zu einem sicheren Hafen. Es rostet nicht, ist weltweit handelbar und steht für Stabilität und Beständigkeit – darum sehe ich Edelmetalle nicht als Spekulation, sondern als **Versicherung für mein Vermögen**.

Gerade im Hinblick auf ein ausgewogenes Portfolio bieten Edelmetalle den großen Vorteil, dass sie sehr stabil sind und nur wenig schwanken. Oft entwickeln sie sich sogar gegenläufig zu anderen Anlageformen und sorgen dadurch für mehr **Balance und Sicherheit im Depot**.

Die letzten Monate und Jahre haben deutlich gezeigt, wie wichtig der wahre Wert von Edelmetallen ist – vor allem dann, wenn Papiergeld immer weiter an Kaufkraft verliert. Während die Inflation unser Erspartes regelrecht auffrisst, **steigen Gold und Silber kontinuierlich im Wert**.

Immer mehr Menschen erkennen, dass echte Werte mit innerem Wert eine großartige Möglichkeit sind, sich vor diesem Kaufkraftverlust zu schützen. Edelmetalle haben in den vergangenen Jahren eine **beeindruckende Performance** hingelegt – und meiner Meinung nach wird sich dieser Trend noch fortsetzen.

Denn die Spirale des Papiergeldsystems dreht sich weiter: steigende Schulden, anhaltende Geldentwertung und wachsende Unsicherheit an den Märkten. Genau darin liegt die große Chance: Wer heute in Edelmetalle investiert, setzt auf **Sicherheit, Beständigkeit und gleichzeitig auf ein hohes Renditepotenzial** für die kommenden Jahre.

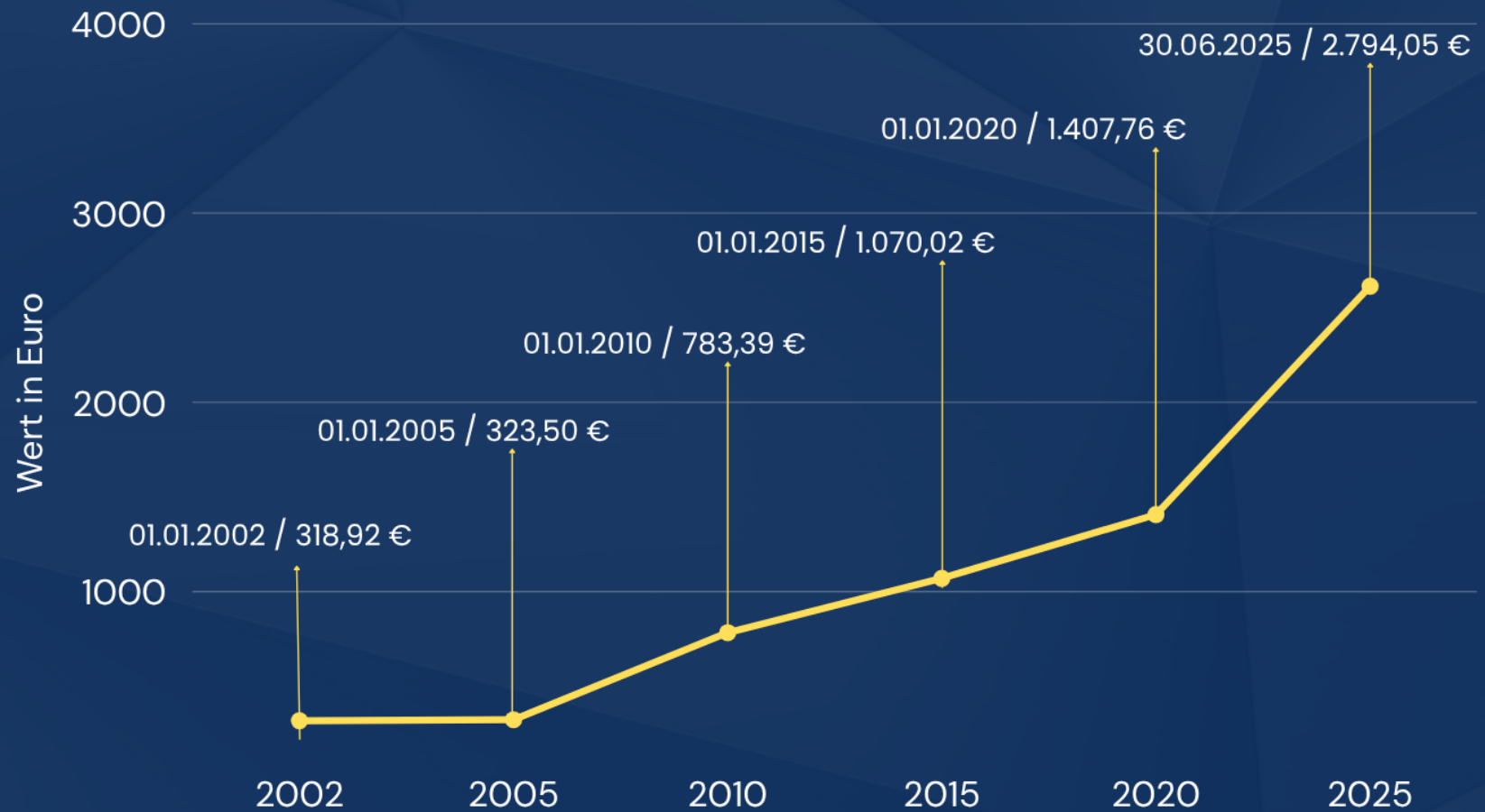
Ein Blick auf die Entwicklung des Goldpreises zeigt deutlich, wie stark sich echte Werte in den letzten Jahren entwickelt haben:

# Entwicklung Goldpreis in Euro

seit Einführung des Euro 2002 bis 2025

Anstieg Jan. 2002 bis Juni 2025 = **807%**

Werte in Euro je Feinunze (31,103 g)



Quelle: LBMA / eigene Darstellung

Der Goldpreis erzählt eine klare Geschichte: Wer auf echte Werte setzt, wird belohnt. Seit der Einführung des Euro im Jahr 2002 ist der **Goldpreis um über 800 % gestiegen** – von rund 318 € auf fast 2.800 € pro Feinunze.

Wer damals beispielsweise 10.000 € in Gold investiert hätte, hätte heute einen Gegenwert von über 80.000 € – eine Verachtfachung des ursprünglichen Betrags. Diese Entwicklung zeigt eindrucksvoll, was passiert, wenn man auf Sachwerte statt auf Papiergeld vertraut. Gold hat in den letzten zwei Jahrzehnten nicht nur seinen Wert behalten, sondern ihn sogar vervielfacht – **während unser Geld Stück für Stück an Kaufkraft verliert.**

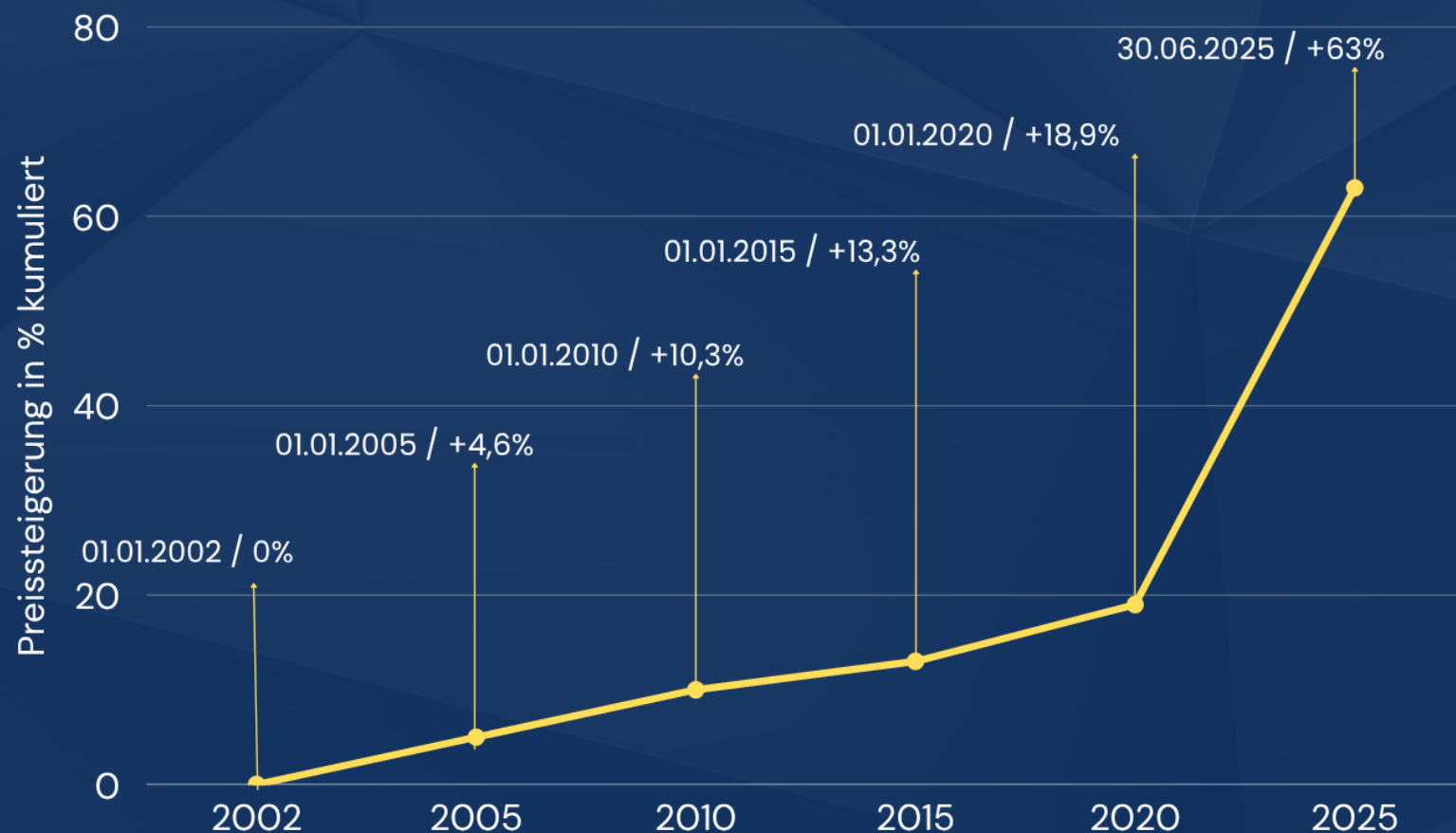
Ein Blick auf die nächste Grafik macht das besonders deutlich: Sie zeigt, wie stark der Euro seit seiner Einführung an Wert verloren hat und warum immer mehr Menschen ihr Vertrauen in Edelmetalle setzen, um ihr Vermögen zu schützen.

# Kaufkraftverlust des Euro

seit Einführung des Euro 2002 bis 2025

Anstieg Jan. 2002 bis Juni 2025 = **63%**

Kumulierte Preissteigerung in Deutschland



Quelle: Statistisches Bundesamt / Eigene Darstellung

Die Entwicklung des Euro zeigt deutlich, was mit Papiergeld passiert: Seit seiner Einführung im Jahr 2002 hat unsere Währung massiv an Kaufkraft verloren. Laut offizieller Statistik liegt die **kumulierte Inflationsrate bis 2025 bei rund 63 %**. Das bedeutet, dass 1 € von damals heute nur noch etwa 61 Cent wert ist.

Wer im Jahr 2002 10.000 € einfach auf dem Sparbuch liegen gelassen hätte, besitzt heute – inflationsbereinigt – nur noch rund 6.100 € an realem Wert. Gleichzeitig wäre einem die Wertsteigerung entgangen, die echte Sachwerte wie Gold erzielt haben. Hätte man dieselbe Summe in Gold investiert, wäre daraus heute ein Vermögen von über 80.000 € geworden.

Das bedeutet: Während das Ersparte real rund 3.900 € an Kaufkraft verloren hat, hätte Gold im gleichen Zeitraum einen Wertzuwachs von etwa 70.000 € erzielt – also eine Differenz von über 73.000 €.

# Dein 5-Schritte Plan zum Einstieg in Edelmetalle

---

## Schritt 1: Rolle & Strategie festlegen

Entscheide zuerst, welche Rolle Edelmetalle bei dir haben:

- Absicherung/Depot-Stabilisator (Kaufkraftschutz, Krisenreserve)
- Diversifikation (nicht alles hängt an Aktien/Banken)
- Spekulation für kurzfristige Gewinne

Und bestimme dann deine Strategie:

- Starte mit einem Sparplan und plane vereinzelt Einmalkäufe bei größeren Rücksetzern
- Starte lieber klein & sauber, statt perfekt & nie
- Definiere eine simple Regel: „Ich kaufe monatlich/vierteljährlich – egal was der Preis macht.“

✅ Mini-Entscheidung:

Wenn du „Sicherheit“ willst → Fokus auf Gold & Fokus als Absicherung und Diversifikation für dein Vermögen. Wenn du „mehr Schwankung/Chance“ willst → Silber dazu. Für einfachen Start am besten mit einem Sparplan beginnen bzw. regelmäßigen Käufen unabhängig von Kursschwankungen.

---

## Schritt 2: Gold oder Silber

Gold (meist ruhiger):

- stabiler, weniger Schwankung
- Klassiker für Absicherung

Silber (meist wilder):

- mehr Volatilität
- stärker industriegetrieben

✅ Einsteiger-Faustregel:

Erst Gold solide aufbauen, dann Silber als „Booster“ dazunehmen.

---

## Schritt 3: Physisch oder Wertpapier?

A) Physisch (Barren/Münzen) – wenn du echte Werte besitzen willst

Passt zu dir, wenn:

- du unabhängiger vom Finanzsystem sein willst
- du langfristig denkst
- du Besitz „in der Hand“ (oder sicher gelagert) willst

Wichtig bei Silber: Mehrwertsteuer können physisch stärker reinspielen → deshalb ist Lager-/Kaufweg entscheidend (z. B. zollfrei gelagert)

B) Wertpapier (z. B. ETC/ähnliche Produkte) – wenn du flexibel bleiben willst

Passt zu dir, wenn:

- du einfach im Depot kaufen/verkaufen willst
- du eher kurz- bis mittelfristig agierst
- du keine Lagerlogistik willst

✓ Einsteiger:

Erst Gold solide aufbauen mit einer fixierten Strategie, dann Silber als „Booster“ dazunehmen. Als Einsteiger würde ich bei Gold in physischer Form starten.

✓ Mein Tip für dich:

Unter <https://www.gold.de/> findest du die Anbieter mit den besten Preisen

---

## Schritt 4: Vermeide diese Anfängerfehler

- ✗ All-in auf einmal (FOMO-Kauf) statt Tranchen/Sparplan
- ✗ Zu große Barren kaufen (schlecht teilbar/verkaufbar)
- ✗ Nur nach „billig“ gehen statt auf Spread, Echtheit, Handelbarkeit zu achten
- ✗ Exoten-Münzen statt gängiger Standardware kaufen
- ✗ Keine Lagerstrategie (und dann unsicher werden)
- ✗ Silber physisch kaufen, ohne Kosten/Steuer/Spreads mitzudenken
- ✗ Ohne Ziel starten („Ich kauf mal irgendwas“) → führt zu Chaos

---

## Schritt 5: Kurze Kauf-Checkliste

### Produkt

- ☐ Gängige Stückelung (leicht verkäuflich)
- ☐ Hohe Bekanntheit (Standard-Münzen/Barren)
- ☐ Zustand/Verpackung plausibel

### Händler/Anbieter

- ☐ Seriös & transparent (klare Preise)
- ☐ Nachvollziehbarer Kaufprozess + Belege
- ☐ Realistische Lieferzeiten / klare Lagerbedingungen

### Preis/Qualität

- ☐ Spread/Aufgeld geprüft (nicht ignoriert)
- ☐ Bei Silber: Gesamtkosten/Modell verstanden (inkl. Lagerlogik)

### Sicherheit

- ☐ Lagerung geregelt (Zuhause/Schließfach/gesichert gelagert)
- ☐ Dokumentation sauber abgelegt (Rechnung/Beleg)

---

## Mein Tipp zum Abschluss

Ich persönlich halte es für finanziell intelligent zwischen **20 – 30 % des Vermögens in Edelmetalle** zu investieren. So bist du langfristig abgesichert egal, was an den Finanzmärkten passiert.

Um dir einen kleinen Einblick in **meine Strategie** zu geben:

Ich setze zu 70% auf Gold und zu 30% auf Silber. Bei Silber bevorzuge ich das Investieren über Wertpapiere (ETC) und bei Gold setze ich auf physische Produkte. Mein physisches Goldportfolio habe ich nochmals diversifiziert. Ich nutze die Möglichkeit aus meinem Goldinvestment einen **monatlichen, fixen Cashflow in Höhe von 2%** zu generieren. Wenn du dich dafür interessierst, wie ich das persönlich mache, dann setz dich gern mit mir in Verbindung, indem du dir bei mir ein Erstgespräch über den untenstehenden Button buchst.

Welche Edelmetall-Strategie zu dir passt hängt von mehreren Faktoren ab, die wir auch gerne gemeinsam erarbeiten können. Finanzielle Intelligenz bedeutet nicht nur in Edelmetalle zu investieren, sondern auch das Wissen aufzubauen, das dich befähigt, smarte Entscheidungen für dein Geld zu treffen.

In meinem **kostenfreien Erstgespräch** erhältst du eine erste Einschätzung zu deiner finanziellen Situation und möglichen Strategien für dich.

So bekommst du sofort Klarheit und weißt genau, wo du ansetzen kannst, um dein Geld endlich für dich arbeiten zu lassen.

**Gratis Erstgespräch vereinbaren**

 *Klicke auf den Button und sichere dir dein kostenfreies Erstgespräch*

*Ich wünsche dir viel Erfolg auf deinem Weg in echte Werte!*

**Erfahre mehr über mich und mein Mentoring-Programm auf meiner Website:**

**[www.natalie-praeg.de](http://www.natalie-praeg.de)**

### Quellenangaben

1. Statistisches Bundesamt (Destatis)

Verbraucherpreisindex und jährliche Inflationsraten in Deutschland, Zeitreihe 2002–2025

Quelle: [www.destatis.de](http://www.destatis.de)

2. London Bullion Market Association (LBMA)

Historische Goldpreise in Euro je Feinunze (31,103 g), Zeitreihe 2002–2025

Quelle: [www.lbma.org.uk](http://www.lbma.org.uk)

Rechtlicher Hinweis (Haftungsausschluss):

Dieser Leitfaden dient ausschließlich Informations- und Bildungszwecken und stellt keine Anlageberatung, Anlagevermittlung, Finanzportfolioverwaltung, Rechtsberatung oder Steuerberatung dar. Alle Inhalte spiegeln persönliche Einschätzungen und allgemeine Informationen wider und berücksichtigen nicht deine individuelle Situation (z. B. finanzielle Verhältnisse, Anlageziele, Risikoprofil). Es erfolgt keine Empfehlung zum Kauf, Verkauf oder Halten bestimmter Finanzprodukte oder Edelmetalle

