

Z E R T I F I K A T

Registrier-Nr. 44060

Betrieblicher Ergonomie-Beauftragter (TÜV)

Mit Fach- und Sachkunde

Herr Axel Ulbricht

hat an der o. g. Schulungsmaßnahme
teilgenommen und die Abschlussprüfung

am 09. Oktober 2025

nach den Richtlinien der TÜV Saarland Bildung + Consulting GmbH
erfolgreich abgelegt.

Der umseitige Rahmenlehrplan ist
Bestandteil dieses Zertifikats.

TÜV Saarland
Bildung + Consulting GmbH
Geschäftsführer


Bernd Jakobs



Rahmenlehrplan

Ausbildung zum betrieblichen Ergonomie-Beauftragten (TÜV)

Mit Fach- und Sachkunde

Gesamtdauer: 24 Unterrichtseinheiten

Inhalt

- Ergonomie
 - Grundlagenwissen
 - Was ist Ergonomie?
 - Was bringt und kostet die Umsetzung?
 - Anwendung, das richtige Maß sowie Pflicht oder Freiwilligkeit
 - Frage und Diskussionsrunde zu den Grundlagen
- Gesetzliche Anforderungen (Normen und Richtlinien)
- Empfehlungen aus der Wissenschaft und den Unfallversicherungsträgern
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis
 - Analysetools und Verfahren
 - Zielsetzung
 - Kalkulierbare Kosten und Einsparungen (effektive Einsparungen)
- Das "Ergo-Rad"
- Wichtige Faktoren in der Ergonomie
 - Arbeitssystem Mensch-Arbeitsmittel-Arbeitsplatz
 - Alters- und menschengerechte Arbeitsplatzgestaltung
 - Geschaltung der Arbeitsbereiche, Arbeitsumfeld und Arbeitsplätze
 - Arbeitsorganisation
 - Anforderungen und / oder Handlungsspielräume bei der Arbeit
- Fallbeispiele zu den Themen und aus dem Plenum
- Zusammenfassung
- Abschlussprüfung



Herr Axel Ulbricht

**besuchte mit Erfolg den Fortbildungskurs
Ergonomiecoaching in der Betrieblichen Gesundheitsförderung**

vom 04.12. - 05.12.2025 in Leipzig

Inhalte:

- Einweisung in die Konzepte:
 - „Ein kräftiger und stabiler Rücken als Basis für körperlich beanspruchende Tätigkeiten“
 - „Ein kräftiger und stabiler Rücken für Vielsitzer“
- Ergonomiemodelle
- Planung und Durchführung von BGF-Maßnahmen
- Verhaltens- und verhältnisorientierte Verfahren zur Vorbeugung von Beschwerden und Reduzierung von Belastungen
- Betrachtung ausgewählter Arbeitsanforderungen mit hohem körperlichem Einsatz, monotonen, dauerhaften Belastungen sowie repetitiven Hebe- und Tragevorgängen
- Regenerations- und Entspannungsverfahren am Arbeitsplatz und Zuhause
- Ausgleichsübungen am Arbeitsplatz und Zuhause
- Instrumente zur Beurteilung von Tätigkeiten
- Screeningverfahren

Der Kurs umfasste 18 Unterrichtseinheiten.

Datum der Einweisung: 05.12.2025

Die Einweisung erfolgte im Präsenzkurs.

Konzeptentwickler: Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V.

Ausgestellt am: 05.12.2025

Dr. Olaf Rößler
Kursleitung