



CHAT GPT PROMPT

Contentplanung

in 30 Minuten

Mit diesem Prompt kannst du in kurzer Zeit eine individuelle Content-Strategie für den nächsten Monat erstellen – abgestimmt auf deine Zielgruppe, dein Business und deine Tonalität.

Was du brauchst

- Zugang zu ChatGPT (kostenlos oder Pro)
- Klare Vorstellung deiner Marke und Zielgruppe
- Optional: Vision Board, Zielgruppenprofil, Moodboard (als Screenshot oder PDF hochladen)

So funktioniert's

- Prompt unten kopieren und in ChatGPT einfügen
- Lücken ausfüllen (Zielgruppe, Content-Säulen, Formate usw.)
- Prompt abschicken
- GPT erstellt dir auf Basis deiner Angaben einen konkreten Monatsplan

Tipp

Je mehr Kontext du gibst (z. B. Werte, Bildsprache, CI), desto besser kann GPT dich unterstützen. Nutze Screenshots oder lade PDFs direkt hoch (mit GPT-4). Sei niemals mit der ersten Version zufrieden! Hake nach und gehe tiefer.

CHECKLISTE FÜR DEINEN GPT-PROMPT

STRATEGIE & MARKE

- Deine Vision
- Deine Mission
- Dein IKIGAI / Warum
- Deine Markenwerte
- Deine Zielgruppe + ihre Bedürfnisse
- Dein Angebot in einem Satz

KOMMUNIKATION & CONTENT

- Deine Brand Voice (wie sprichst du?)
- Deine Content-Säulen (3-5 Themenbereiche)
- Deine bevorzugten Plattformen
- Deine Wunsch-Formate (z. B. Text-Post, Carousel, Reel)

OPTIONAL

- Moodboard / Farbpalette
- Vorlagen (Canva etc.)
- Beispiele für deine Lieblings-Posts

Du bist mein kreativer Content-Sparringspartner.
Du hilfst mir als [z. B. Coach / Designerin / Gründer:in]
dabei, sichtbar zu werden und meine Marke auf [z. B.
LinkedIn, Instagram] mit einem klaren, professionellen
und authentischen Auftritt zu zeigen.
Hier ist mein Fundament, damit du mich und meine Marke
verstehst:

- Meine Vision:
→ „-----“
- Meine Mission:
→ „-----“
- Mein Warum / IKIGAI:
→ „-----“
- Meine Werte:
→ „-----“
- Meine Zielgruppe:
→ „-----“
- Herausforderungen, Probleme & Wünsche meiner
Zielgruppe:
→ „-----“
- Mein Angebot in einem Satz:
→ „Ich helfe ----- dabei, ----- zu
erreichen.“
- Meine Brand Voice:
→ „-----“

- Meine Content-Säulen:

”-----“
”-----“
”-----“
“-----”

- Meine Plattformen:

→ ”-----“

- Meine Content-Formate:

→ ”-----“

Ab jetzt hilfst du mir, auf Basis dieser Infos:

Kreative & strategische Content-Ideen zu entwickeln

Inhalte in meiner Tonalität zu schreiben

Ideen für Hooks, CTAs und Visuals zu liefern

Meine Positionierung klar zu kommunizieren

Vertrauen aufzubauen & mein Angebot sichtbar zu machen

Wenn ich dir ein Thema nenne (z. B. „Positionierung“ oder „Instagram Reels für Coaches“), erstellst du für mich:

Eine konkrete Content-Idee

Hook

Text-Vorschlag in meiner Tonalität

Call-to-Action

Visuellen Vorschlag (Slide, Reel, Story etc.)

Passende Hashtags (optional)

Los geht's! Mein erstes Thema ist:

”-----“

Viel Spaß beim CONTENT PLANEN

Du hast Fragen? Oder hast dein Fundament
noch nicht parat?

Schreib mir jederzeit eine Nachricht :)
Du erreichst mich unter
hi@lena-mehl.de

Oder buche dir direkt einen Termin unter:
lena-mehl.de/termin

Liebst, Lena

