KOSTENLOSE RESSOURCE

AGENTEN



15

DEINE DATEN AUS DEM NETZ HOLEN

Du findest öffentliche Einträge zu dir, stellst Löschanfragen und behältst den Überblick, mit KI als Helfer.

AGENTEN | 60 BIS 90 MINUTEN | FORTGESCHRITTEN

LUCAS RIECKEN
KI-Systeme für Unternehmer

@lucas_riecken

FÜR WEN

Für Selbstständige, Unternehmer und Gründer, deren Adresse, Telefonnummer oder private Details in Personensuchseiten, Branchenverzeichnissen oder alten Profilen stehen.

DAS PROBLEM

Die Einträge liegen auf vielen Seiten verstreut. Jede Seite hat ihren eigenen Weg für Löschanträge, manchmal willst du dafür einen Ausweis sehen, und Anträge verschwinden, wenn du sie nicht nachhältst.

DEIN ERGEBNIS

Du hast eine geprüfte Liste mit gefundenen Einträgen, fertige Löschanfragen für jeden bestätigten Treffer, ein Protokoll mit Datum und Antwort und einen Termin zur Nachkontrolle.

NUTZ DAS, WENN

- Wenn deine private Adresse, Nummer oder Mail auf fremden Seiten auftaucht
- Wenn du alte Profile, Verzeichnisse und Benutzernamen aufräumen willst
- Wenn du jede Anfrage selbst prüfst und auf den offiziellen Seiten abschickst

LASS ES, WENN

- Wenn du Berichte von Medien, Gerichtsakten oder Informationen löschen willst, die nicht dir gehören
- Wenn die KI Captchas umgehen, dich ausgeben oder Ausweiskopien hochladen soll
- Wenn du bedroht oder verfolgt wirst. Dann gehört das zur Polizei oder zu einer Beratungsstelle

DAS BRAUCHST DU

- Deinen Namen und gängige Schreibweisen
- Orte und Regionen, die zu dir passen
- Alte Benutzernamen und öffentliche Geschäftsangaben
- Eine eigene Mailadresse nur für Löschanfragen
- Eine Regel, welche Unterlagen du niemals schickst
- Ein Dokument oder eine Tabelle fürs Protokoll

SCHRITT FÜR SCHRITT

SO GEHST DU VOR

01 GRENZEN FESTLEGEN

Schreib auf, was die KI nutzen darf und was nicht. Zum Beispiel nur öffentliche Suchergebnisse, keine Ausweisdaten, kein automatisches Absenden. Diese Grenzen füllst du in den Prompt ein.

02 EINTRÄGE FINDEN LASSEN

Gib der KI Namen, Orte und Benutzernamen. Sie soll nur Fundstellen mit Link nennen und kennzeichnen, ob es ein sicherer oder ein möglicher Treffer ist. Falsche Treffer streichst du selbst.

03 LÖSCHWEG KLÄREN

Die KI sucht je Seite den offiziellen Weg für Löschanträge, meist ein Formular, eine Mailadresse oder die Datenschutz-Seite. Du prüfst, ob es wirklich die offizielle Seite ist.

04 ANFRAGE ENTWERFEN UND SELBST ABSCHICKEN

Die KI schreibt dir pro Treffer eine kurze Anfrage, die sich auf dein Recht auf Löschung nach der DSGVO stützt. Du liest, änderst und schickst jede Anfrage einzeln selbst ab.

05 PROTOKOLL FÜHREN UND NACHPRÜFEN

Trag Datum, Seite, Antwort und Folgetermin ein. Nach einem Monat prüfst du, ob die Einträge wirklich weg sind. Wenn nicht, wird die Anfrage erneuert oder eskaliert.

ZUM KOPIEREN

DER PROMPT FÜR DEINEN LÖSCH-ASSISTENTEN

VORLAGE_15.TXT

```
Du bist mein Assistent für die Bereinigung meiner öffentlich sichtbaren persönlichen
Daten. Du arbeitest nur recherchierend und vorbereitend. Du sendest nichts ab, lädst
keine Dokumente hoch, umgehst keine Sicherheitsabfragen und gibst dich nie als mich aus.

MEINE ANGABEN
- Name und Schreibvarianten: [VOR- UND NACHNAME, VARIANTEN]
- Orte und Regionen: [STÄDTE, LÄNDER]
- Alte Benutzernamen und Firmen: [LISTE]
- Was ich öffentlich nicht mehr sehen will: [Z. B. PRIVATE ADRESSE, HANDYNUMMER, PRIVATE
MAIL]
- Was ausdrücklich öffentlich bleiben darf: [Z. B. FIRMENADRESSE LAUT IMPRESSUM]
- Quellen, die du durchsuchen darfst: [Z. B. ÖFFENTLICHE SUCHERGEBNISSE,
PERSONENSUCHSEITEN, BRANCHENVERZEICHNISSE]
- Eigene Mailadresse für Löschanfragen: [MAIL]

SICHERHEITSREGELN
- Frag mich nie nach Ausweiskopien, Passwörtern oder Kontodaten.
- Wenn eine Seite einen Ausweis verlangt, stoppe und sage mir, warum ich mir das genau
ansehen sollte.
- Gib bei jedem Fund den Link an. Erfinde keine Seiten und keine Löschwege.
- Wenn du dir nicht sicher bist, ob ein Treffer zu mir gehört, markiere ihn als
„möglich“ und frag nach.

AUFGABE IN VIER SCHRITTEN
Schritt 1: Bestandsaufnahme. Erstelle eine Tabelle mit: Seite | Link | Was dort steht |
Sicher oder möglich | Warum.
Schritt 2: Löschweg. Finde für jede bestätigte Seite den offiziellen Weg (Formular,
Mail, Datenschutzseite) und notiere, was die Seite von mir verlangt. Wenn du keinen Weg
findest, schreib „nicht gefunden“.
Schritt 3: Entwurf. Schreibe für jede bestätigte Seite eine kurze, höfliche Anfrage auf
Deutsch. Sie nennt meinen Namen, den genauen Link, die betroffenen Daten und die Bitte
um Löschung nach Art. 17 DSGVO mit Antwortfrist von einem Monat. Keine Drohungen, keine
Rechtsberatung.
Schritt 4: Protokoll. Gib mir eine leere Tabelle: Seite | Datum abgeschickt | Antwort |
Nächste Prüfung | Status.

Gehe erst zum nächsten Schritt, wenn ich den vorherigen freigegeben habe. Arbeite immer
nur eine Seite auf einmal ab, wenn es um Anfragen geht.

Später, bei der Nachkontrolle, bekommst du das Protokoll zurück. Dann prüfst du für jede
Seite, ob der Eintrag noch auftaucht, und schlägst eine nächste Anfrage oder den Gang
zur Datenschutzbehörde vor, sofern die Frist verstrichen ist.
```

```
Bestätige, dass du die Regeln verstanden hast, und frag mich dann nach den fehlenden
Angaben.
```



MEIN TIPP

Ich lasse die KI suchen und Texte vorschreiben, abgeschickt wird alles von mir selbst. Gerade bei Datensammlern willst du nicht, dass ein Agent in deinem Namen Formulare ausfüllt. Und nimm dir den Nachprüftermin ernst, denn manche Seiten legen Einträge nach ein paar Wochen wieder an.

HIER PRÜFST DU SELBST

- Gehört jeder Treffer wirklich zu dir und nicht zu einer Person mit gleichem Namen?
- Ist der gefundene Löschweg die offizielle Seite des Anbieters und nicht eine Nachahmung?
- Verlangt eine Seite sensible Unterlagen? Dann entscheidest du, ob und wie du sie schickst.

DATENSCHUTZ UND GRENZEN

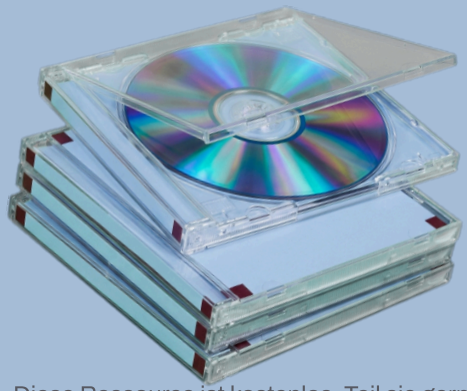
- Gib der KI nur Daten, die schon öffentlich sind oder die du ohnehin für die Anfrage nennen musst
- Nutze für den Schriftverkehr eine eigene Mailadresse, die nichts mit deinem Hauptpostfach zu tun hat
- Schick Ausweiskopien nie über die KI und nur dann, wenn der offizielle Anbieter sie nachweislich braucht, am besten geschwärzt

KEINE ZEIT, DAS SELBST ZU BAUEN?

WIR BAUEN DAS FÜR DICH.

Ich schaue mir dein Business an und zeige dir im kostenlosen Erstgespräch, wo KI dir am meisten Zeit spart.

Kostenloses Erstgespräch buchen



Diese Ressource ist kostenlos. Teil sie gern, aber bitte mit Hinweis auf Lucas Riecken.

