Die Montagswebinare

LUMINLUCID

Persönlichkeit führt.

Schlüsselkompetenzen der Persönlichkeit müssen sorgfältig entwickelt werden



2026/27

Ausgerichtet von Dr. Rolf Specht | CO3 AG und LUMINLUCID®

Vorwort

Hand auf's Herz: vollsinnige, selbstbewusste, charismatische Persönlichkeiten wären wir doch alle gerne. Und gleichzeitig wissen wir oder spüren wir: Gratis ist das nicht zu haben. Souveräne Führungspersönlichkeiten fallen nicht vom Himmel.
Will man eine werden, muss man den Weg des Lebenslangen Lernens einschlagen und sich aktiv mit den Schlüsselkompetenzen einer Persönlichkeit auseinandersetzen.
Genau dazu bieten wir mit den Montagswebinaren® Hand.

Über total 30 Wochen setzen wir uns alle zwei Wochen mit einer anderen Schlüsselkompetenz der Persönlichkeit auseinander, nicht mit dem Ziel, noch mehr Wissen anzuhäufen, sondern in der erklärten Absicht, den Transfer des Wissens ins Können zu unterstützen.

Wir sind fest überzeugt, dass diese Kompetenzen zu den zentralen Future Skills gehören. Nicht weil sie neu sind als Begriffe, sondern weil sie erprobt und bewährt sind.
Gerade heute, wo die Möglichkeiten der KI in rasendem Tempo unsere Vorstellungen von Zukunftsfähigkeit erschüttern und verändern, sind die Haltungen, Einstellungen, Werte und Handlungskompetenzen, die wir in den Montagswebinaren vermitteln, von entscheidender Bedeutung.
Weil sie eine zuverlässige Basis liefern, den sicheren Boden, von dem aus wir uns mit der heutigen volatilen Welt auseinandersetzen können, ohne den Grund zu verlieren.
Unsere Webinare sind live im besten Sinne des Wortes. Keine Vorlesungen, sondern Begegnungen, Diskurse, Auseinandersetzungen mit sich und mit andern.

Wir geben es zu: Nichts für Feiglinge. Eher etwas für Menschen, die vorwärtskommen wollen, indem sie einen soliden Grund legen für ihre Entwicklung.
Mein Rat: Studieren Sie das Angebot auf den nächsten Seiten sorgfältig.

Wählen Sie dann 5 oder 10 oder aus 15 Themen, wie es Ihnen taugt.
Herzlichst Ihr

Dr. Rolf Specht *Akram El-Rikabi*



Schlüsselkompetenzen der Persönlichkeit

Ein Angebot für Führungskräfte und Menschen, die es werden wollen

Fachleute braucht das Land

Wir alle sind ein Leben lang darauf getrimmt worden, hohe Fachkompetenzen zu erwerben. Und wir haben viel Blut, Schweiß und Tränen investiert, um heute sagen zu können: Ich bin top ausgebildet, ich bin ein Fachprofi. Das ist gut so, denn wir alle brauchen kompetente Fachleute.
Aber dann stehen wir mitten in unserem Berufsleben und merken plötzlich: Fach kann ich nun - und bleibe trotzdem irgendwie stecken. Weil Fachkompetenz zwar notwendig, aber nicht hinreichend ist, um im Beruf und im Leben erfolgreich zu sein.

Von «Ich kann Fach» zu «Ich kann Mensch»

Wirklich erfolgreich sind nur Personen, die nicht nur Fach können, sondern auch Mensch. Und der erste Mensch, mit dem man «können» muss, ist natürlich man selbst. Nur wer sich selbst kennt, kann andere erkennen. Nur wer sich selbst mag, kann andere mögen. Nur wer selbst gut organisiert ist, kann andere organisieren…
Wer sich selbst mag, wird auch von anderen gemocht, das ist in der Beziehung zum Kunden schon die halbe Miete. Und wer andere mag, offen und neugierig ist, betreut seine Kunden ganzheitlicher, sichert sein Geschäft und macht mehr Business.

Eine souveräne Persönlichkeit

… ist nicht perfekt, sie hat Haken und Ösen, Stärken und Schwächen. Eine souveräne Persönlichkeit erkennt man daran, dass sie ein Leben lang lernend unterwegs ist, über sich selbst nachdenkt, das Erlebte verarbeitet. Das macht sie gelassen, selbstbewusst, in sich ruhend und charismatisch.

Wie wird man zu einer charismatischen Persönlichkeit?

Zu einer authentisch charismatischen Persönlichkeit wird man, indem man ein Leben lang an sich arbeitet. Das läuft weder über Feenstaub noch über Druckbetankung, sondern nur über Dranbleiben, Fleiß, Disziplin, Konsequenz. Eine Entwicklungsschritt ist dann vollzogen, wenn man das neue Verhalten nicht nur einmal ausgeübt hat, sondern so lange trainiert hat, bis es zur neuen guten Gewohnheit geworden ist.
Dabei hilft es, wenn man diesen Weg nicht allein geht, sondern mit anderen zusammen.

Auf dem Weg zur reifen Persönlichkeit: Vom Wissen zum Können

Gerade die **persönlichkeitsbildenden Kompetenzen** lassen sich nicht gut mit einzelnen Intensiv-Seminaren und Fachausbildungen abdecken, weil es da nur ums Wissen geht. Aber es geht ums **Können**, ums Sein, um Haltung, auch um Lebenseinstellungen und um Lebenserfahrungen - um persönliche Souveränität eben. Und da macht die Übung, die Regelmäßigkeit den Meister. Die Professionalität (so eine Faustregel aus der Sportwelt) beginnt bei der zehntausendsten Wiederholung.

Fleiß schlägt Talent

Natürlich wird man nicht zur Persönlichkeit, nur weil man eine Webinarreihe bucht. Aber die Webinarreihe hilft, die notwendige Selbstempathie und Achtsamkeit zu entwickeln, und sie hilft dabei, zu erkennen, dass es bei der Persönlichkeitsentwicklung um lebenslanges Lernen geht, um Ausdauer, um Fleiß eben.

Zusammenspiel der Webinare mit den Leadership-Impulsen

Die Live-Webinare und die digitalen On-Demand-Leadership Impulse greifen wie zwei Zahnräder ineinander.

Die 15 Montagswebinare mit **Dr. Rolf Specht** sind regelmäßige Online-Seminare via Zoom, die Kernthemen der Persönlichkeitsentwicklung und Führung behandeln und in elektrisierenden Breakout-Sessions vertiefend eruieren, wobei unterschiedliche Expertisen und Perspektiven anderer Leader im Diskurs erfahrbar werden.

LUMINLUCID Impulse mit **Dr. Rolf Specht** und weiteren Autor:innen sind 30- bis 45-minütige Masterclasses, so nah, als säßen Sie dem Autor persönlich gegenüber. Sie stärken Unternehmen über ihre gesamte Führungsstruktur hinweg und jede Persönlichkeit, indem sie ein tiefes, strukturiertes und vernetztes Verständnis zentraler Leadership-Themen, -prinzipien und -kompetenzen anstoßen und etablieren. Sie ermöglichen regelmäßige Wiederholungen, sodass sich Wissen fest verankern kann und anwendungsfähig wird. Weitere Informationen finden Sie hier: https://www.luminlucid.com/de/.

Zusammen bilden beide eine substanzielle, maßgebliche Sogwirkung in Richtung Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und Führungsintuition, vor allem hin zu einer führungssicheren, entschlossenen Haltung.
Dr. Specht arbeitet dabei sehr bewusst nach modernsten Erkenntnissen der Lernpsychologie, um zu erreichen, dass aus Informationen Wissen wird. Mit den „zwei Zahnrädern" leiten wir dazu an und helfen dabei, diese persönlichkeitsrelevanten Informationen in den eigenen Lebenshorizont zu transferieren - ins Können.

Wenn Sie weitere Informationen zu LUMINLUCID® nachlesen möchten, besuchen Sie unsere Webseite: https://www.luminlucid.com/de/. Sie finden dort die Montagswebinare sowie die Leadership Impulse

**Wir brauchen überzeugende, authentische Persönlichkeiten mit einer glaubwürdigen Ethik.
Vieles wird von Algorithmen übernommen werden oder von den KI's, nicht aber die Verantwortung für ethisches, dem Leben dienendem Handeln.**

Die Webinarreihe «Schlüsselkompetenz Persönlichkeit» regt an und unterstützt dabei, sich auf das lebenslange Arbeiten an der eigenen Person einzulassen. Die Leadership Impulse sind on demand über 2 Jahre abrufbar.

Die grundlegenden Fragen

- Was macht mich zu einer ganzheitlichen Persönlichkeit?
- Wie steigere ich meine Glaubwürdigkeit und mein Durchsetzungsvermögen?
- Wie werde ich zu einer authentischen und integren Persönlichkeit?
- Welche Kompetenzen helfen mir dabei, meinen anspruchsvollen Job gelassen und umsichtig zu erledigen, ohne mich dabei selber zu verheizen?
- Welche Kernkompetenzen machen mich lebenstüchtig?
- Wie übe ich das ein? Wie trainiere ich diese professionelle Haltung?

TERMINE

Als Teilnehmer:in bleiben Sie in Ihrer Zeitplanung flexibel:
Wählen Sie aus den genannten Terminen und Themen **fünf**, **zehn** oder **fünfzehn** aus.

Die Montagswebinare

Montag	12.10.2026	17:00 -20:15 Uhr	01 Kernkompetenz Lebenslanger Kompetenzerwerb
Montag	26.10.2026	17:00 - 20:15 Uhr	02 Kernkompetenz Change Management
Montag	09.11.2026	17:00 - 20:15 Uhr	03 Kernkompetenz Selbstführung
Montag	23.11.2026	17:00 - 20:15 Uhr	04 Kernkompetenz Kommunikation
Montag	07.12.2026	17:00 - 20:15 Uhr	05 Kernkompetenz Empathie / Beziehungspflege
Montag	21.12.2026	17:00 - 20:15 Uhr	06 Kernkompetenz Problemlösung
Montag	11.01.2027	17:00 - 20:15 Uhr	07 Kernkompetenz Konfliktmanagement
Montag	25.01.2027	17:00 - 20:15 Uhr	08 Kernkompetenz Selbstbewusstsein
Montag	15.02.2027	17:00 - 20:15 Uhr	09 Kernkompetenz Durchsetzungsvermögen / Verhandlung
Montag	01.03.2027	17:00 - 20:15 Uhr	10 Kernkompetenz Menschenkenntnis
Montag	15.03.2027	17:00 - 20:15 Uhr	11 Kernkompetenz Zusammenarbeit
Montag	05.04.2027	17:00 - 20:15 Uhr	12 Kernkompetenz Tiefendiversität im Team nutzen
Montag	19.04.2027	17:00 - 20:15 Uhr	13 Kernkompetenz Komplexitätsbewältigung
Montag	03.05.2027	17:00 - 20:15 Uhr	14 Kernkompetenz Resilienz
Montag	24.05.2027	17:00 - 20:15 Uhr	15 Kernkompetenz verantwortungsvolle Entscheidungsfindung

Die Themen

01 Kernkompetenz Lebenslanges Lernen

- Die Grundlagen der positiven Psychologie
- Die Bedeutung der persönlichen Kompetenz neben den fachlichen und den methodischen Kompetenzen
- Selbstverwirklichung statt Selbstverfehlung
- Werde, die/der Du bist: Wie arbeitet man an sich selbst
- Lebenslanges Lernen als Lebensaufgabe
- Die persönliche Entwicklung steuern
- Fokussierung/ Konzentration
- Routinen und Rituale erwerben
- Reflexionsfähigkeit aufbauen
- Lebensfreundliche Gewohnheiten, lebensschädigende Gewohnheiten
- Überblick über die angestrebten Kompetenzen
- Persönliches Lerntagebuch

02 Kernkompetenz Change Management

- Veränderungen konstruktiv nutzen
- Die Erfolgsmechanik in Change-Prozessen
- Die drei B's beherrschen: Befunden, Bezielen, Bewegen
- Change und Nicht-Change im Wechsel
- Phasen im Change
- Changes sind Projekte
- Mit Angst und Widerstand im Change umgehen
- Kompetenzen eines Change Agents

03 Kernkompetenz Selbstführung

- Selbstorganisation
- Selbstfürsorge beginnt mit Achtsamkeit
- Störungen ausschalten
- Persönliches Energiemanagement
- Den inneren Schweinehund überwinden / Aufschieberitis
- Mit der Standardwoche arbeiten
- Die 3 E's umsetzen: Was macht mich effektiv, effizient, elegant?

04 Kernkompetenz Professionelle Kommunikation

- Wider das naive Informationsmodell:
- Kommunikation ist immer komplex
- Kommunikation und Metakommunikation
- Kommunikationspsychologische Grundlagen
- Das Problem mit der Wirklichkeit
- Was Sache ist, muss verhandelt werden
- Das KHBH-Modell als Grundlage

05 Kernkompetenz Empathie / Beziehungspflege

- Warum Empathie kein Gefühl ist, sondern eine Kompetenz
- Die vier Säulen der Empathie

  Wahrnehmung
  Verständnis
  Antizipation
  Resonanz
- Unterschiedliche Arten von Empathie (kognitive, affektive und soziale Empathie)
- Wie man Empathie trainiert
- Netzwerke aufbauen und pflegen
- Selbstempathie trainieren

06 Kernkompetenz Problemlösung

- Grundprinzipien bei der Problembehandlung
- Die 3 B's: Befundung-Beziehung-Bewegung
- Der sequenzielle Problemlösungsprozess
- Problemlösung in der Gruppe
- Hilfreiche Eigenschaften: Analytisches Denken, Eigeninitiative, Emotionale Intelligenz, Emotionale Stabilität, Ergebnisorientierung, Hands-on-Mentalität, Konfliktfähigkeit
- Die Rolle der Kreativität in der Problemlösung
- Wie mit komplexen Problemen umgehen

07 Kernkompetenz Konfliktmanagement

- Warum Konflikte unvermeidlich und unentbehrlich sind
- Die Mechanik der Konflikt-Entstehung
- Die Bedeutung der Konfliktprophylaxe
- Konfrontationstechniken: mit den 6 B's zum Ziel
- Konsequente Lösungsorientierung: Wir suchen nicht nach Schuldigen, sondern nach Lösungen
- Hochwertige Kompromisse herbeiverhandeln

08 Kernkompetenz Selbstbewusstsein

- Selbstkenntnis vertiefen, Selbstbewusstsein aufbauen
- Klare Ethik, klare Werte
- Mein Weg durch das Leben
- Selbstliebe trainieren, Achtsamkeit mit sich selbst einüben
- Mit Stress und Belastung umgehen
- Schlechte Gewohnheiten ablegen, gute Gewohnheiten zulegen
- Die Bedeutung der Reflexion

09 Kernkompetenz Durchsetzungsvermögen/Verhandlung

- Von der Motivation zur Volition
- Was schwächt mein Durchsetzungsvermögen
- Was stärkt meine Umsetzungskompetenz: Aufmerksamkeitssteuerung und Fokussierung, Emotions- und Stimmungsmanagement, Selbstvertrauen, Vorausschauende Planung, Zielbezogene Selbstdisziplin
- Natürliche Autorität macht glaubwürdig und überzeugend
- Die Balance zwischen Nachgeben und Durchsetzen
- Verhandeln beginnt beim ersten Nein

10 Kernkompetenz Menschenkenntnis erwerben

- Kernkompetenzen für Menschenkenner*innen
- Wie wird man "Menschenkenner"in?
- Verbales deuten, Paraverbales deuten
- Mit Typologien arbeiten
- Hinter die Oberfläche schauen
- Typische Einschätzungsfehler
- 10 Tipps für Menschenkennerinnen

Die Themen

Die Themen

11 Kernkompetenz Zusammenarbeit/Teamentwicklung

- Die persönliche Teamfähigkeit
- Sich mit seinen Stärken ergänzend in eine Gruppe einbringen
- Ein Team entwickeln
- Mit Psychodynamiken im Team umgehen
- Wie Führung in der Gruppe sich manifestiert
- Unterschiedliche Teamtypen konstruktiv einsetzen: Mein Belbin-Profil
- Heterogenität im Team fruchtbar machen
- Dysfunktionalitäten im Team erkennen und überwinden
- Akzeptanz der Tiefendiversität

12 Kernkompetenz Tiefendiversität im Team entwickeln

- Worin wir uns wirklich unterscheiden
- Surface Diversity und Deep Diversity: Worin wir uns im Alltag am meisten unterscheiden
- Akzeptanz statt Toleranz: Du bist anders und das ist gut so.
- Unterschiedliche Einstellungen, Werte, Überzeugungen und Meinungen erkennen, anerkennen und nutzbar machen
- Tiefendiversität erkennen: Denkstile, Entscheidungsstile, Umgang mit Gefahr,
- emotionale Intelligenz u.a.
- Ambiguitätstoleranz entwickeln
- Verschiedenheit in der Zusammenarbeit konstruktiv nutzen

13 Kernkompetenz Komplexitätsbewältigung

- Wie man Ordnung ins Chaos kriegt
- Kompliziert und Komplex
- Der Drang zur Vereinfachung
- Warum wir Komplexität nicht mögen
- Paradoxiekompetenz und Ambiguitätstoleranz
- Komplexitätskompetenz entwickeln: wie geht das?
- Der Einsatz von Intuition in der Komplexitätsbewältigung
- «Komplexithoden» anwenden im Alltag

14 Kernkompetenz Resilienz

- Lebensmut und innere Stärke fördern
- Die 7 Säulen der Resilienz
- Seine eigene Resilienz trainieren
- Mit Veränderungen klarkommen – krisenfest werden
- Entscheidungsmut und Vertrauen aufbauen
- Eigene Werthaltung und Vertrauen weiterentwickeln
- Von der Opfer-Rolle in die Gestalter-Rolle
- Selbstwirksamkeits-Erleben

15 Kernkompetenz verantwortungsvolle Entscheidungsfindung

- Blockaden überwinden, Intuition nutzen
- Die Stakeholder Community mit einbinden
- Sein Urteilsvermögen trainieren
- Entscheidungssituationen erkennen
- Ethische Fundierung von Entscheidungen
- Das Wesentliche erkennen
- Multiperspektivisches Denken
- Die Sache mit dem Mut
- Schnelles Denken, langsames Denken

Ihre Investition

Wählen Sie für sich aus 3 Angeboten:

- 15 Montagswebinare aus 15 zu total EUR/CHF 3.750 pro Person*
- 10 Montagswebinare aus 15 zu total EUR/CHF 2.650 pro Person*
- 5 Montagswebinare aus 15 zu total EUR/CHF 1.400 pro Person*

*Preise gelten bei Buchung von festen Blöcken / aufeinanderfolgenden Terminen. Bei flexibler Terminwahl aus den 15 Webinaren gelten folgende Preise: 5er-Pass: EUR/CHF 1.750 | 10er-Pass: EUR/CHF 3.500). Details unter: https://www.luminlucid.com/montagswebinare/

Alle Preise zzgl. der jeweils geltenden gesetzlichen Umsatzsteuer bzw. gemäß den anwendbaren nationalen Umsatzsteuer- und Reverse-Charge-Regelungen.

Darin inbegriffen

- Kursdokumentation
- Individuelles Zusatzmaterial
- Individuelle Kurzcoachings unmittelbar nach den Webinaren
- Teilnahmezertifikat mit Dr. Rolf Specht

Ihre Vorteile

Die größten Vorteile:

- Keine „Druckbetankung“
- Sorgfältige Verstetigung des Wissens zu Können
- Umsetzungsbegleitung
- hochwertiger Austausch mit Peers aus anderen Biotopen
- Keine Hotel- und Reisekosten
- keine tagelangen Abwesenheiten vom Arbeitsplatz
- Tangiert die Arbeitszeit kaum
- hervorragendes Preis-Leistungsverhältnis

> *Wer in sich geht, kann mehr aus sich herausholen*

Ernst Ferstl

CO3 Corporate Coaching & Consulting

LUMINLUCID

@LUMINLUCID LUMINLUCID Dr. Rolf Specht