

Intuition. Freude. Frei sein

Alte Glaubenssätze lösen
deiner inneren Stimme folgen.

März 2026

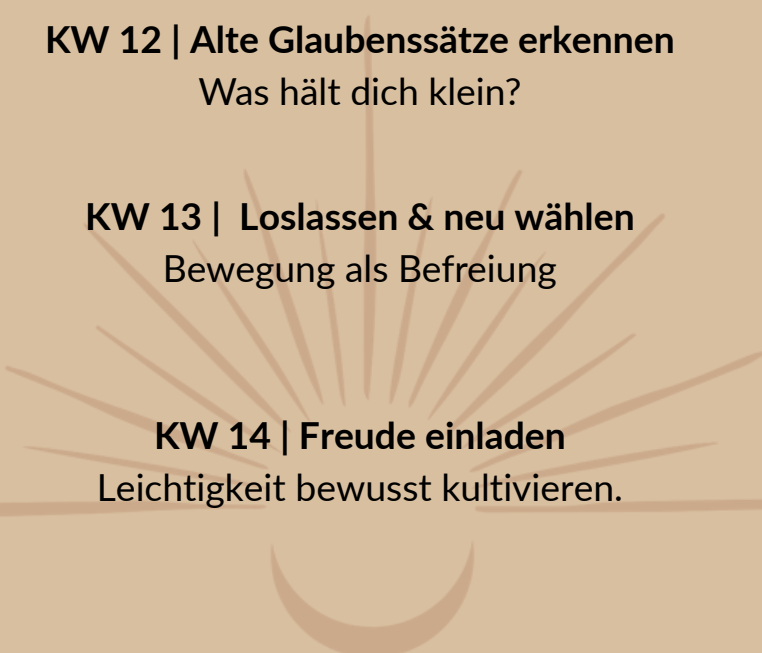
KW 10 | Ankommen in dir
Sicherheit & Erdung

KW 11 | Spüren statt Denken
Deine innere Stimme wahrnehmen

KW 12 | Alte Glaubenssätze erkennen
Was hält dich klein?

KW 13 | Loslassen & neu wählen
Bewegung als Befreiung

KW 14 | Freude einladen
Leichtigkeit bewusst kultivieren.



Intuition. Freude. Frei sein

Alte Glaubenssätze lösen
deiner inneren Stimme folgen.

April 2026

KW 15 | keine Yogaklassen – Pause
Integration & Nachklang

KW 16 | Vertrauen vertiefen
Deiner Intuition folgen – auch wenn der Kopf zweifelt.

KW 17 | Lebendigkeit & Ausdruck
Dein Körper darf sprechen.

KW 18 | Frei sein
Integration. Neue innere Haltung.

