

Bitte
machen
Sie sich
frei!
Mit einem Lachen zum Erfolg



ER IST ARZT, Internist und doch passt er nicht ins klassische Rollenbild des Schulmediziners.

Denn er hat Humor, ist Mitbegründer der Cliniclowns und gilt so als der österreichische Patch Adams: Dr. Roman F. Szeliga

Weltweit forschen etwa 2.500 renommierte Psychologen, Immunologen, Neurologen, Stressexperten u. a. auf dem interessanten Gebiet der Humorforschung. Was wir immer geahnt haben, ist jetzt wissenschaftlich bewiesen: Unsere Gesundheit hängt von unseren Gefühlen ab. Wer sein Leben mit Humor nimmt, lebt länger. Und hat so mehr Zeit zum Genießen und noch mehr Spaß am Tun.

Einer, der sich damit seit über 25 Jahren hochprofessionell auseinandersetzt und als der begeistertste Humorbotschafter unserer Zeit gilt, ist Dr. Roman F. Szeliga. Zusammen mit seinem Team, seiner Kommunikations- & Eventagentur „Happy & Ness“ beweist er, was alles mit Zielgruppen abgestimmter Emotion, stimmiger Dramaturgie und der richtigen Dosis an Humor und Empathie im Business möglich wird. Egal ob es sich dabei um Veranstaltungen, Messen, Seminare oder Vorträge handelt.

Dr. Roman F. Szeliga über Lebensfreude:

„Die Freude ist das vitalste Lebenselement, warum setzen wir Sie dann nicht noch viel mehr im harten Business Alltag ein?“ Denn gerade hier haben scheinbar viele Menschen nichts zu lachen. Also machen Sie sich frei. Frei von schwermütigen Gedanken, Frust, und schlechter Stimmung am Arbeitsplatz: Wer negative Gedanken loswird, lebt gesünder. Wer Depressionen hat bricht sich leichter die Knochen. Aber kennen Sie jemanden, der beim Lachen einen Herzinfarkt bekommen hat? Nein? Eben!“

Über Motivation:

„Unsere Zeit braucht motivierte Zeitgenossen, die mit Ihrem Lächeln, ihren positiven Gedanken und ihrem Humor andere Menschen anstecken, damit endlich wieder Mut, Spaß und Leidenschaft in das Wirtschaftsleben Einzug hält. Der amerikanische Psychologe A. Maslow sagte einmal: Wenn die Arbeit sinnlos ist, nähert sich auch das Leben der Sinnlosigkeit. Und Mark Twain drückt es positiv frei formuliert so aus: „Je mehr Vergnügen Du an einer Arbeit hast und je mehr Du dieses Vergnügen mit anderen teilst, umso besser wird sie bezahlt!“



Über die Zeit in der Arbeit:

„Wir verbringen 78% unsere Zeit im Beruf, sind im direkten Kontakt mit Menschen, die wir kurz oder lang kennen, die unsere Mitarbeiter und Kollegen sind oder unsere Kunden und Gäste. WIR entscheiden, wie wir diese Kommunikation gestalten, wann WIR agieren oder nicht reagieren. Was WIR aussenden, kommt gespiegelt unverzüglich zurück. Frust erzeugt Gegenfrust, Aggression erzeugt wiederum Aggression! Jetzt das Gute dran: Es geht auch anders. Wenn wir lächeln, offen, humorvoll sind, dann steckt das ebenso an. Denken Sie an das strahlende Lächeln eines kleinen Kindes. Können wir dann noch böse schauen? Nein? Sehen Sie!“

Über Humor im Business

„Wie können Sie nun Humor in Ihr Business implementieren? Ein paar Beispiele gefällig? Offizielle Kundmachungen, Rundschreiben, Hausordnungen etc. werden viel eher gelesen, wenn sie pointiert geschrieben und mit etwas Humor gewürzt sind. Mit kreativen Speisekarten, die z.B. mit intelligentem Wortwitz garniert sind, beginnt das Genießen schon vor dem Essen. Seien Sie mutig, trauen Sie sich Humor bei Gästen, Partnern und Kollegen einzusetzen. Die Dosis macht's, so wie in der Medizin, auch hier aus. Und kontern Sie den ewigen, stetig bewahrenden „Gute-Alte-Zeit Nachhänger“ mit: „Was lange währt, wird auch nicht besser!“ Humor verbindet, verblüfft und verkauft. Über Geschlecht, Status und Kultur hinweg! Humor ist eben die beste Ergänzung zur Kompetenz.“

Wer Depressionen hat bricht sich leichter die Knochen. Aber kennen Sie jemanden, der beim Lachen einen Herzinfarkt bekommen hat? ROMAN F. SZELIGA



LUST&LEBENinfo

Mehr über innovative Veranstaltungsformate, kreative Erlebnisseminare für Mitarbeiter und Eventmarketing mit Emotion gibt's hier: www.happyundness.at

Begeisterte Vorträge zum Thema Humor im Business finden Sie hier: www.roman-szeliga.com

Und wenn Sie in den Keller lachen gehen und im Wiener Stadttheater Walfischgasse das Programm von Dr. Roman F. Szeliga und dem Comedian Alex Kristan „Ärztlich Willkommen“ genießen möchten, dann sind hier total richtig: www.medutainment.at