

discipline.
society

Wie man alles vom Leben bekommt!

DAS MANIFEST DES LEBENS



Einleitung

DAS LEBEN BIETET UNENDLICHE
MÖGLICHKEITEN – DOCH NUR DIE
WENIGSTEN GREIFEN WIRKLICH
ZU. WARUM? WEIL SIE SICH
SELBST GRENZEN SETZEN. WENN
DU ALLES VOM LEBEN BEKOMMEN
WILLST, MUSST DU LERNEN,
GROSS ZU DENKEN, MUTIG ZU
HANDELN UND DEINE EIGENE
REALITÄT ZU FORMEN. DIESES
MANIFEST IST EINE
KAMPFANSAGE AN
DURCHSCHNITTlichkeit, EIN
FAHRPLAN ZU REICHTUM,
ERFÜLLUNG, ERFOLG UND GLÜCK.

1. Die Wahrheit über das Leben: Du bekommst, was du forderst

**DAS UNIVERSUM IST NEUTRAL.
ES GIBT DIR NICHT, WAS DU
VERDIENST – SONDERN WAS DU
VERLANGST.**

- MENSCHEN, DIE WENIG
FORDERN, BEKOMMEN WENIG.**
- MENSCHEN, DIE SICH MIT
MITTELMÄSSIGKEIT
ZUFRIEDENGEBEN, BLEIBEN
MITTELMÄSSIG.**
- MENSCHEN, DIE UNMÖGLICHES
FORDERN, WERDEN
UNGLAUBLICHES ERREICHEN.**

**LEKTION: SEI RADIKAL IN DEINEN
FORDERUNGEN AN DAS LEBEN.**

2. Radikale Eigenverantwortung: Alles beginnt bei dir

NIEMAND WIRD KOMMEN, UM DICH ZU RETTEN. NIEMAND WIRD DICH ERFOLGREICH MACHEN. NIEMAND WIRD DICH GLÜCKLICH MACHEN – AUSSER DIR SELBST. SOLANGE DU ANDEREN DIE SCHULD FÜR DEIN LEBEN GIBST, BLEIBST DU MACHTLOS.

SCHLÜSSELELEMENTE DER EIGENVERANTWORTUNG:

✓ HÖRE AUF, DICH ZU BESCHWEREN – PROBLEME SIND CHANCEN.

✓ AKZEPTIERE, DASS ALLES IN DEINEM LEBEN DEIN EIGENES WERK IST.

✓ ENTWICKLE EINE SIEGERMENTALITÄT – „ICH KANN UND WERDE EINE LÖSUNG FINDEN.“

LEKTION: ÜBERNIMM ZU 100 % DIE VERANTWORTUNG FÜR DEIN LEBEN.

3. Das Fundament: Ein unzerstörbarer Geist und Körper

**WER ALLES VOM LEBEN WILL,
BRAUCHT DIE ENERGIE UND
DISZIPLIN, ES SICH ZU HOLEN.**

- **KÖRPER: TRAINIERE WIE EIN ATHLET. DEIN KÖRPER IST DIE MASCHINE, MIT DER DU DURCHS LEBEN GEHST. EIN SCHWACHER KÖRPER FÜHRT ZU EINEM SCHWACHEN GEIST.**
- **GEIST: FÜTTERE IHN MIT HOCHWERTIGEM INPUT. LIES TÄGLICH, REFLEKTIERE, UMGIB DICH MIT INTELLIGENTEN MENSCHEN.**
- **EMOTIONALE KONTROLLE: ERFOLG ERFORDERT WIDERSTANDSKRAFT. BAUE MENTALE STÄRKE AUF, INDEM DU DICH BEWUSST HERAUSFORDERUNGEN STELLST.**

LEKTION: DEIN KÖRPER IST DEIN TEMPEL, DEIN GEIST IST DEIN SCHWERT – HALTE BEIDES SCHARF.

4. Denken auf einem neuen Level: Groß und radikal

DIE MEISTEN MENSCHEN DENKEN KLEIN, WEIL SIE ANGST VOR DEM SCHEITERN HABEN. DOCH ERFOLG UND MISSERFOLG SIND NUR ZWEI SEITEN DERSELBEN MEDAILLE. WER GROSS DENKT, ZIEHT GROSSE MÖGLICHKEITEN AN.

STRATEGIEN FÜR RADIKALES DENKEN:

✓ 10X-REGEL: SETZE DIR ZIELE, DIE ZEHNMAL GRÖßER SIND, ALS DU FÜR REALISTISCH HÄLTST.

✓ ERWARTE DAS BESTE: DEIN UNTERBEWUSSTSEIN STEUERT DICH ZU DEM, WAS DU FÜR MÖGLICH HÄLTST.

✓ SETZE UNMÖGLICHE DEADLINES: BEGRENZE KÜNSTLICH DIE ZEIT, DIE DU FÜR ETWAS BRAUCHST – DEIN VERSTAND FINDET DANN EFFIZIENTERE WEGE.

LEKTION: DENKE RADIKALER, ALS DU ES JE FÜR MÖGLICH GEHALTEN HAST.

5. Die Kunst des Tuns: Massives Handeln als Erfolgsgeheimnis

WISSEN OHNE UMSETZUNG IST WERTLOS. DIE WELT GEHÖRT DEN MACHERN, NICHT DEN DENKERN.

PRINZIPIEN MASSIVEN HANDELNS:

✓ MACHE DEN ERSTEN SCHRITT – SOFORT! PERFEKTIONISMUS IST EINE ILLUSION.

✓ KREIERE MOMENTUM: TÄGLICH KLEINE FORTSCHRITTE ERGEBEN EXPONENTIELLES WACHSTUM.

✓ HABE EINE „JETZT“-MENTALITÄT: ALLES, WAS DU AUF MORGEN VERSCHIEBST, WIRD NIE PASSIEREN.

LEKTION: HANDLE, BEVOR DU DICH BEREIT FÜHLST.

6. Geld, Macht und Einfluss: Das Spiel verstehen und gewinnen

**GELD IST NICHT DAS ZIEL – ES IST
DIE BELOHNUNG FÜR GELÖSTE
PROBLEME. WER MEHR VERDIENT,
HAT GRÖßEREN EINFLUSS UND
KANN MEHR BEWIRKEN.**

**GRUNDGESETZE DES FINANZIELLEN
ERFOLGS:**

✓ **LÖSE GROSSE PROBLEME: GELD
FOLGT WERT – JE MEHR WERT DU
DER WELT GIBST, DESTO MEHR
GELD BEKOMMST DU.**

✓ **DENK WIE EIN INVESTOR: BAUE
VERMÖGEN AUF, STATT NUR GELD
ZU VERDIENEN.**

✓ **ERHÖHE DEINE FÄHIGKEITEN:
LERNE VERKAUF, MARKETING UND
LEADERSHIP – DAS SIND DIE
MÄCHTIGSTEN SKILLS.**

**LEKTION: GELD IST KEIN ZUFALL –
ES FOLGT KLAREN REGELN.**

7. Beziehungen auf Elite-Level: Die richtigen Menschen finden

**DU BIST DER DURCHSCHNITT DER
FÜNF MENSCHEN, MIT DENEN DU DIE
MEISTE ZEIT VERBRINGST.**

- **UMGIB DICH MIT GEWINNERN,
NICHT MIT ZWEIFLERN.**
- **LÖSE DICH VON TOXISCHEN
MENSCHEN, DIE DICH BREMSEN.**
- **BAUE EIN NETZWERK VON HIGH-
PERFORMERN AUF, DIE DICH
PUSHEN.**

**LEKTION: DEINE UMGEBUNG
BESTIMMT DEIN LIMIT – WÄHLE SIE
WEISE.**

8. Meistere die Zeit: 10x mehr aus jedem Tag holen

ZEIT IST DEINE WERTVOLLSTE RESSOURCE. WER SIE KONTROLLIERT, KONTROLLIERT SEIN LEBEN.

ZEIT-HACKS FÜR MAXIMALE PRODUKTIVITÄT:

✓ **NUTZE DIE 80/20-REGEL: 20 % DEINER AKTIVITÄTEN BRINGEN 80 % DEINER ERGEBNISSE – FOKUSSIERE DICH AUF DAS, WAS WIRKLICH ZÄHLT.**

✓ **BLOCKIERE ABLENKUNGEN RADIKAL: SOCIAL MEDIA, UNNÖTIGE MEETINGS UND UNWICHTIGE AUFGABEN SIND GIFT.**

✓ **NUTZE ZEIT-MULTIPLIKATOREN: DELEGIERE, AUTOMATISIERE UND ELIMINIERE AUFGABEN, DIE NICHT DEINEM HÖCHSTEN ZIEL DIENEN.**

LEKTION: ZEIT IST DER GRÖSSTE ERFOLGSFAKTOR – VERSCHWENDE SIE NICHT.

9. Die ultimative Einstellung: Nie aufhören, zu wachsen

STILLSTAND IST DER TOD. JEDER WAHRE GEWINNER HAT EINEN UNERSÄTTLICHEN HUNGER NACH WACHSTUM.

WIE DU LEBENSLANG WÄCHST:

✓ LERNE JEDEN TAG ETWAS NEUES: WISSEN IST DIE ULTIMATIVE WAFFE.

✓ HERAUSFORDERUNGEN SIND DEIN TREIBSTOFF: JE MEHR DU DICH HERAUSFORDERUNGEN STELLST, DESTO STÄRKER WIRST DU.

✓ HINTERFRAGE ALLES: AKZEPTIERE KEINE LIMITS – WEDER VON DIR NOCH VON ANDEREN.

LEKTION: WACHSTUM IST DAS ULTIMATIVE LEBENSPRINZIP.

10. Der wahre Erfolg: Freiheit in jeder Hinsicht

AM ENDE GEHT ES DARUM, EIN LEBEN ZU ERSCHAFFEN, DAS DU WIRKLICH LIEBST. EIN LEBEN NACH DEINEN EIGENEN REGELN.

DIE DREI SÄULEN ECHTER FREIHEIT:

✓ FINANZIELLE FREIHEIT: BAUE EINKOMMEN AUF, DAS NICHT AN DEINE ZEIT GEBUNDEN IST.

✓ MENTALE FREIHEIT: SEI UNABHÄNGIG VON DER MEINUNG ANDERER.

✓ ZEITLICHE FREIHEIT: ERSCHAFFE EIN LEBEN, IN DEM DU TUN KANNST, WAS DU WILLST, WANN DU WILLST.

LEKTION: WAHRE FREIHEIT IST DAS ULTIMATIVE ZIEL.

Fazit: Dein Leben, deine Regeln

DAS LEBEN GIBT DIR DAS, WAS DU
BEREIT BIST ZU FORDERN UND DIR
ZU NEHMEN. WER SICH MIT WENIG
ZUFRIEDENGIBT, BEKOMMT WENIG.
WER BEREIT IST, ALLES ZU
FORDERN, WIRD ALLES BEKOMMEN.

DIE LETZTEN SCHRITTE:

1. ENTSCHEIDE JETZT, WAS DU
WIRKLICH WILLST.
2. ENTWICKLE DIE
UNERSCHÜTTERLICHE DISZIPLIN,
ES DIR ZU HOLEN.
3. ERSCHAFFE EIN LEBEN, DAS DU
LIEBST – NACH DEINEN EIGENEN
REGELN.

ALLES IST MÖGLICH. DOCH NUR DIE
MUTIGEN WERDEN ES BEKOMMEN.

BIST DU BEREIT?